

**UDS**

**Mi Universidad**



**NOMBRE DE LA ALUMNA:** Ana María Morales Hernández

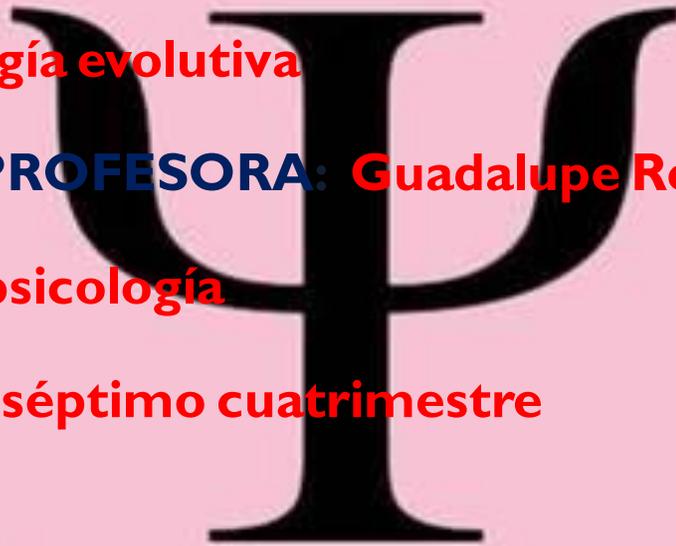
**TEMA:** Principios del crecimiento.

**MATERIA:** psicología evolutiva

**NOMBRE DE LA PROFESORA:** Guadalupe Recinos Vera

**LICENCIATURA:** psicología

**CUATRIMESTRE:** séptimo cuatrimestre



La psicología evolutiva es una disciplina, es la encargada de estudiar los modos de los seres humanos, en como va evolucionando a lo largo de su vida, las conductas que están van adquiriendo, así como su desarrollo físico, psíquico y social, busca comprender la manera en que las personas perciben, entienden y actúan a su alrededor, esta también puede llamarse psicología del ciclo vital, porque recorre cada uno de sus etapas desde su nacimiento hasta su muerte.

En ella se da a conocer los cambios de conductas que se da en las personas a lo largo del tiempo y se asocian a la edad.

Dentro de ella encontramos los cuatro principales autores de la psicología evolutiva que son Wilhelm Preyer, Stanley Hall, James Baldwin, Alfred Binet, a partir de sus aportaciones de cada autor de la psicología evolutiva dio inicio a una disciplina para conocer al ser humano.

Para poder entender la evolución del ser humano, debemos de comprender los términos de crecimiento y desarrollo , en los cuales son distintos a y la ves son un conjunto para formar a un individuo, el crecimiento es una expresión en el incremento de estatura, el peso y cambios corporales que ocurre a medida que los niños maduran, sin embargo, el desarrollo es la capacidad de desenvolvimiento de habilidades pueden ser físicas, psicológicas, en las que permite reconocer emociones y sentimientos, en ellos aprendemos a controlar impulsos, a identificar acciones buenas o malas, en las cuales pueden ser factores que se heredan o que son propios de la persona, que van adquiriendo en el entorno donde se desarrollan. Dentro del desarrollo se divide en tres ámbitos importantes como:

**Biofísico:** que se encarga de estudiar el crecimiento, desarrollo físico, motor, sensorial y maduración de una persona, pueden ser estatura, aprender a gatear.

**Cognitivo:** principalmente estudia el pensamiento y las capacidades de pensar y razonar en el cual el ser humano va adquiriendo conocimientos a través del aprendizaje y la experiencia. En el cual se aprende a utilizar la memoria, el lenguaje, la percepción, la resolución de problemas.

**Socioafectivo:** es la capacidad que tenemos como individuos para interactuar, expresar, regular nuestras emociones, para interactuar en su entorno. En ello conlleva a la identidad personal, la empatía, la construcción de relaciones interpersonales, la capacidad de resolver conflictos de manera constructiva.

La maduración de los individuos se da en el proceso del desarrollo y crecimiento que va experimentando la persona a lo largo de su vida, en las cuales se da cambios físicos, mentales, emocionales en los cuales permite a la persona adaptarse a su entorno y la sociedad. En ello identificamos la madurez física que se da a través de la medida que vamos creciendo, desde que nacemos vamos desarrollando habilidades como gatear, babear, comer, sentarse, en los cuales esto nos ayuda a ir desarrollándonos como seres humanos, mientras mas vamos creciendo mas vamos madurando y día a día, hasta llegar a la edad adulta y seguimos madurando, esto implica la capacidad de tomar decisiones informadas, manejar las emociones de manera saludable y establecer relaciones interpersonales satisfactorias.

La maduración cognitiva se va presentando en los patrones de pensamiento a lo largo de la vida, en las cuales, no tenemos los mismos ideales de cuando éramos pequeños, en ello nos permiten aprender, prestar atención, la percepción al pasar el tiempo, a través del incremento de las experiencias, nos permite acceder a crear nuestros propios ideales.

Dentro de la psicología evolutiva se conocen las etapas del proceso del ser humano en las cuales, conlleva al desarrollo prenatal, se desarrolla en vientre materno, es el comienzo de la vida de un ser humano en el cual se da origen a través de la unión del espermatozoide al ovulo, dentro de ella forma la fecundación en la cual en la membrana celular exterior pueden atravesar varios espermias, pero en la membrana celular interior solo puede llegar uno al estar dentro de la membrana interior cierra el paso a otros espermias, esto nos lleva al periodo germinal la que forma el cigoto, en ellos se realiza la composición genética y el sexo del bebe.

De 3 a 8 semanas comienza el periodo embrionario, el organismo se le conoce como embrión, en los que crecen los vasos sanguíneos para formar la placenta en la que proporciona nutrición y oxígeno desde la madre hasta el embrión a través del cordón umbilical. En este periodo las estructuras del embrión comienzan a desarrollarse, el corazón comienza a latir y los órganos se forman y comienzan a funcionar.

El periodo fetal se da a partir de la semana 9-40 semanas, el embrión pasa a llamarse feto el comienza a adquirir la forma de un ser humano, en la cual la cola comienza a desaparecer, aproximadamente en la semana 12 el feto tiene todas las partes del cuerpo, incluidos los

genitales externos, a partir de 7 y 9 meses el feto está preparándose para el parto, en el que ejercita los músculos, sus pulmones comienzan a contraerse y expandirse.

Durante las etapas del embarazo de la mujer se presentan en tres trimestres en los cuales el cuerpo pasa por muchos cambios, en el primer trimestre, si hay un retraso menstrual, hay un embarazo, en ello distinguimos más síntomas como el agotamiento, cambios de humor, deseo o desagradable de ciertos alimentos, náusea, pérdida de peso, sueño entre otros, en el segundo trimestre el abdomen se expandirá de acuerdo al crecimiento del bebé, en los que se presentan dolores de corporales, estrías, manchas oscuras en la piel, hormigueo de las manos, comezón en las manos y otras partes del cuerpo, llegada al tercer trimestre algunas molestias del segundo trimestre estarán presentes, pero otros serán porque él bebé está creciendo aun más cada día, como la inflamación, hemorroides, contracciones.

Es muy importante estar pendiente durante el proceso del embarazo, puede presentarse algunos riesgos como amenazas de aborto, algunos signos que no deben pasar por desapercibidos son la presencia de coágulos, sangrado luminoso, Sangrado asociado con relevante dolor abdominal o pélvico, Sangrado vaginal en mujeres que ya han tenido un aborto espontáneo.

Algunos otros riesgos son los abortos naturales que se presentan antes de las 12 semanas de acuerdo al organismo de la mujer. Las infecciones que son más susceptibles a contraer infecciones urinarias o respiratorias en una mujer, la preclamsia en la que presenta presiones arteriales elevadas con pérdida de proteínas en la orina, o la hemorragia donde hay un desprendimiento prematuro de la placenta.

Existen cambios físicos y emocionales en una persona embarazada en su estado de ánimo de las mujeres embarazadas se encuentran, en ocasiones, serena y positiva y otras veces, decaída.

Los cambios físicos se van observando, porque pierden la talla de lo normal, conforme avanza el embarazo, aumenten de peso, los pechos se segregan calostro, Aparece la línea negra debajo del centro del abdomen, todos estos cambios se deben a las hormonas del embarazo.

En ello podemos diferenciar los distintos tipos de partos como el:

parto vaginal con intervención médica, tipo de parto sucede con la salida del bebé por la vagina de la madre, el parto sucede en un ambiente hospitalario en la que intervienen médicos. El parto natural se da principalmente en vía vaginal, sin utilizar medicaciones analgésicas o anestésicas, evitan que la mujer permanezca acostada todo el tiempo y le otorgan libertad en las decisiones.

Parto en el agua, consiste en la expulsión del bebé por la vía vaginal en un medio líquido, que disminuye el dolor de las contracciones, así como el esfuerzo de la fase expulsiva, al contrarrestar la gravedad de otras posiciones.

Parto por inducción, consiste en la aplicación de medicinas diseñadas para estimular las contracciones y la salida del bebé, en la que se aplica medicamentos intravenosos vía vaginal o oral que provoca contracciones.

Cesárea programada, la salida del bebé por la zona abdominal de la madre mediante una intervención quirúrgica. Se puede programar esta cirugía conociendo la fecha probable de parto y las condiciones obstétricas de la gestación.

Cesárea de urgencia Puede suceder que la gestación se complique y derive en un cuadro clínico de urgencia.

Algunas enfermedades presentadas a los recién nacidos son principalmente resfríos, tos, fiebre y vómitos, así como problemas en la piel como sarpullido del pañal o costra láctea, así como otras pueden estar relacionadas con afecciones maternas que existían antes o durante del embarazo o con afecciones en el feto, problemas de salud durante el embarazo de la madre pueden afectar el crecimiento del feto y tener un impacto negativo sobre la salud del recién nacido. Por eso es importante que las mujeres embarazadas puedan consultar a un médico para llevar el control del embarazo, hasta el parto y pueda darles indicaciones si se presenta algún problema.

muchas personas entienden la importancia del apoyo familiar durante el embarazo, el apoyo de una madre ayuda a que esta tenga un buen estado de ánimo, cuando una madre se sienta cuidada y acompañada durante su embarazo, la libera de las hormonas del estrés y la ayuda a prevenir la depresión postparto. El apoyo incondicional del padre a lo largo del embarazo ayuda a la madre a manejar de mejor manera los cambios de humor, el estrés y toda la experiencia que supone la espera de un bebé.

Desde que nacen, los niños establecen una relación interdependiente con la madre, el padre y el pequeño grupo de personas que conviven con él. Esta relación especial se

denomina apego y hace referencia al lazo afectivo que existe entre el bebé y su madre, padre o cuidador.

Los vínculos se generan a través de tres elementos:

Conductas de apego: Permite y busca que la madre o cuidador principal se acerque y permanezca con él.

Sentimientos de apego: Introduce expectativas sobre cómo el otro se relacionará con nosotros.

Una buena relación de apego comporta sentimientos de afirmación y seguridad, donde el bebé siente que está protegido y seguro.

Algunos tipos de apego son

Apego seguro: El individuo tiene confianza en la disponibilidad, comprensión y ayuda que los padres proporcionen.

- Son capaces de separarse de los padres o cuidadores
- Buscan el consuelo y protección de los progenitores cuando están asustados
- Cuando los progenitores regresan les saludan con emociones positivas
- Prefieren a los progenitores frente a los desconocidos

Apego inseguro huidizo-evitativo: tienden a evitar a los padres y cuidadores. Esta evitación aparece después de un período de ausencia. Es posible que estos niños no rechacen la atención del padre o la madre, pero tampoco buscan consuelo o contacto.

- Pueden evitar al padre y la madre
- No buscan mucho contacto o consuelo de los padres
- Muestran poca o ninguna preferencia por los padres frente a los extraños

Apego inseguro ansioso-ambivalente: tienden a desconfiar mucho de los extraños.

apego inseguro desorganizado-indiscriminado: muestran una clara ausencia de apego. muestran una mezcla de comportamientos evitativos y resistentes

Durante la lectura la psicología evolutiva nos invita a explorar sobre las experiencias y cambios a lo largo de la vida influyen en nuestra mente y comportamiento, desde la infancia hasta la vejez, esta rama de la psicología nos acerca a comprender mejor algunos aspectos del desarrollo humano. En estas diversas etapas de desarrollo permite tener una orientación, una comprensión del porque seres humanos cambian a medida que envejecemos.

En ello encontramos los cambios y la continuidad que atraviesan a lo largo del ciclo vital del ser humano en las etapas que se debe vivir como persona, desde la concepción en que se va desarrollando, hasta llegar a la muerte, es un recorrido que realiza la persona. El desarrollo es físico y mental, el físico porque el ser humano crece, después pasa a su niñez, adolescencia, edad adulta, va cambiando su talla, peso y apariencia, el mental porque va desarrollando sus funciones como el pensar, razonar en algunos problemas, en tomar decisiones personales, laborales entre otros. Las personas al ir desarrollando van adquiriendo conocimientos, en ello se va asociando los factores familiares, sociales, entre otros, esto afecta a la persona en su desarrollo como las desviaciones de conducta, día a día el ser humano atraviesa cambios en su persona, el carácter es un cambio que se da a lo largo de lo vivido, es por ello que es muy importante tener conocimiento sobre el desarrollo del ser humano y su evolución.