

WUDs

Mi Universidad

Psicología



NOMBRE DE LA ALUMNA: Ana María Morales Hernández

TEMA: Trastornos de ansiedad y trastornos disociativos

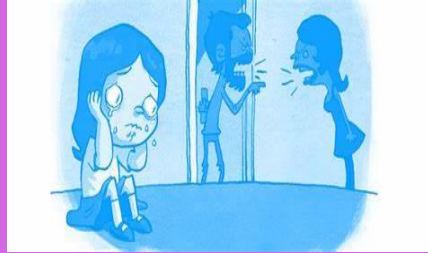
MATERIA: psicopatología II

NOMBRE DE LA PROFESORA: María del Carmen Briones Martínez

LICENCIATURA: psicología

CUATRIMESTRE: séptimo cuatrimestre

La alteración no se explica mejor por otro trastorno mental, como rechazo a irse de casa por resistencia excesiva al cambio en un trastorno del espectro del autismo; delirios, rechazo a salir sin alguien de confianza.



Es la persona tiene miedo a separarse o perder a una persona o alguna figura de apego



Miedo o ansiedad excesiva e inapropiada para el nivel de desarrollo del individuo concerniente a su separación de aquellas personas por las que siente apego.

Se manifiesta

1. Malestar excesivo
2. Preocupación excesiva y persistente por la posible pérdida
3. Preocupación excesiva y persistente por la posibilidad de que un acontecimiento adverso
4. Resistencia o rechazo persistente a salir, lejos de casa, a la escuela, al trabajo o a otro lugar por miedo
5. Pesadillas repetidas sobre el tema de la separación

¿Que es ?

Alteraciones

Características

TRASTORNO DE ANSIEDAD POR SEPARACIÓN



La alteración causa malestar clínicamente significativo o deterioro en lo social, académico, laboral u otras áreas importantes del funcionamiento.



Áreas de afectación

Duración



dura al menos cuatro semanas en niños y adolescentes y típicamente seis o más meses en adultos.



- Capacidad persistente a hablar en situaciones específicas
- La alteración interfiere en el rendimiento escolar o la comunicación social
- Incapacidad para hablar no se debe a una falta de conocimiento o fluidez del lenguaje
- La alteración no se explica mejor por un trastorno de la comunicación (p. ej., trastorno de fluidez [tartamudeo] de inicio en la infancia)

es un trastorno de ansiedad infantil que se caracteriza por la incapacidad de hablar o comunicarse en determinados contextos o con ciertas personas.

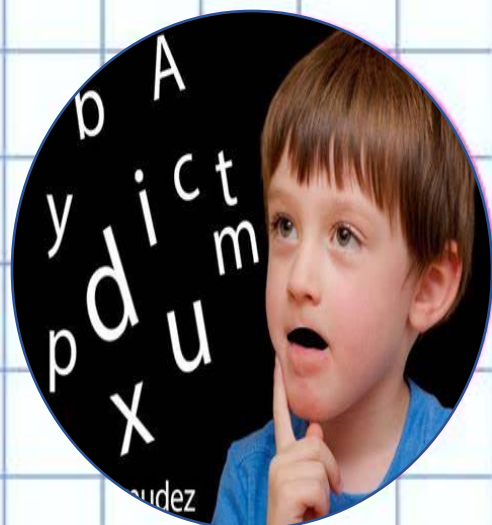
Es un niño incapaz de hablar en situaciones sociales poco familiares y/o con personas poco conocidas.



Criterios diagnósticos

¿Qué es?

MUTISMO SELECTIVO



Detección

Comienzo

- Detectan a través de las características cualitativas y cuantitativas de las interacciones verbales del alumno.
- Basados en la observación de los comportamientos verbales



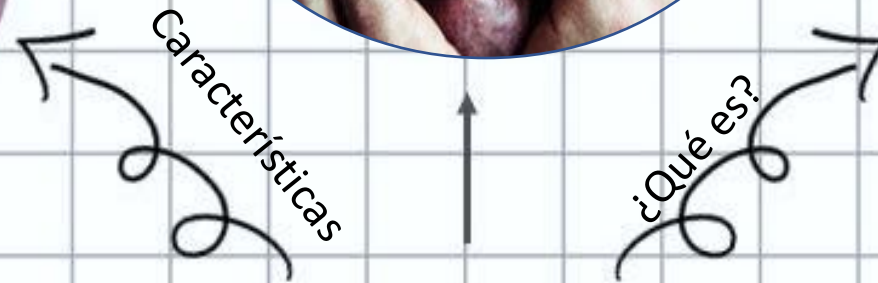
Comienza generalmente **antes de los 5 años**, pero, suele ser más evidente cuando el niño inicia la etapa escolar.



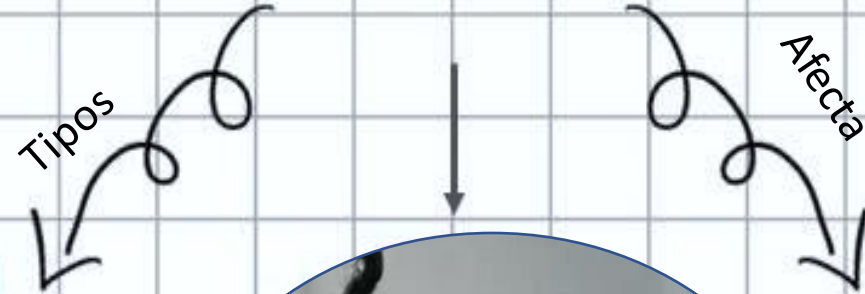
- Miedo o ansiedad intensa por un objeto o situación específica
- es persistente, y dura típicamente seis o más meses.
- Reacción ansiosa puede tomar la forma de pánico.



Es un miedo extremo a objetos o situaciones que suponen poco o ningún peligro, pero que te provocan una gran ansiedad, por lo que intentas no acercarte a estas cosas.



FOBIA ESPECÍFICA



- Animal (arañas, insectos, perros)
- Entorno natural (p. ej., alturas, tormentas, agua)
- Sangre-inyección-herida (agujas, procedimientos médicos invasivos)



En forma de actuar en el trabajo o la escuela, o en situaciones sociales.

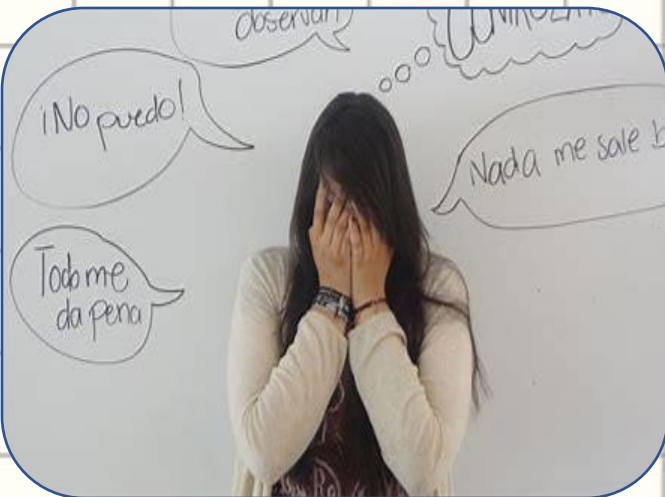
- Miedo o ansiedad intensa en una o más situaciones sociales en las que el individuo está expuesto al posible examen por parte de otras personas.
- El individuo tiene miedo de actuar
- Las situaciones sociales casi siempre provocan miedo o ansiedad.



Es un temor intenso y durable en relación con otras personas, ya sea con un individuo o publico,.



Fobia social



- Sudoración
- Pulso acelerado
- Sudoración en exceso
- Respiración agitada
- Temblores
- Escalofríos
- Sequedad de boca



- Experiencias negativas vividas
- Conducta aprendida
- factores biológicos

- Respirar profundamente
- Enfocar la atención en un objeto concreto
- Auto instrucciones
- Comunicar lo que esta ocurriendo
- Aceptar las sensaciones, no causa daños

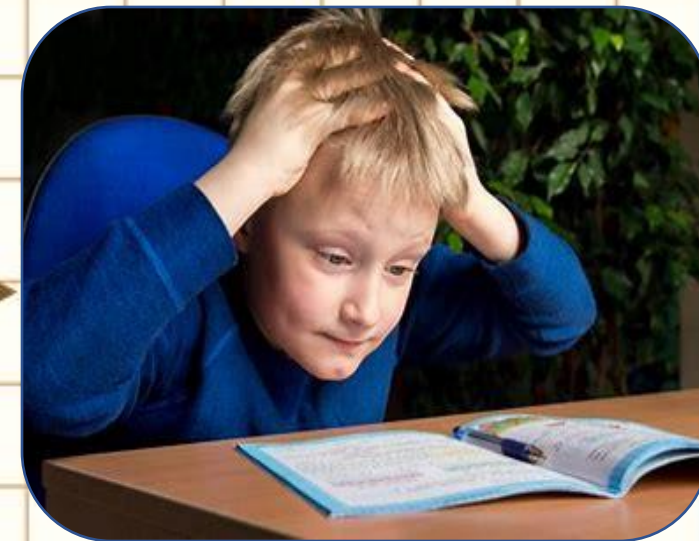


Se define como un episodio que aparece repentinamente, en el cual se experimenta un miedo muy intenso unido a una sensación de peligro cuando realmente no.

Como controlar

¿Qué es?

TRASTORNO DE PÁNICO



Características

Síntomas físicos

- Sensación de miedo intenso incontrolable
- Perdida de control o miedo a la muerte
- Pensamientos obsesivos
- Irrealidad o desconexión
- Escalofríos
- Aumento en la frecuencia cardiaca



- Latidos cardiacos rápidos y muy fuertes
- Temblores
- Sudoración
- Sensación de asfixia

- ❖ Antidepresivos (inhibidores selectivos, de la recaptación de serotonina, noradrenalina)
- ❖ Medicamentos ansiolíticos (benzodicepinas, buspirona,
- ❖ Psicoterapia



Es la presencia de un estado de preocupación y nerviosismo excesivos en relación con diversas actividades o acontecimientos.



TRASTORNO DE ANSIEDAD GENERALIZADA



- Preocupación constante
- Percibir situaciones como amenazantes
- Dificultad para lidiar con situaciones de incertidumbre
- Incapacidad para dejar un lado la preocupación
- Dificultad para relajarse
- Incapacidad para concentrarse



- agitación o nerviosismo
- Facilidad para fatigarse
- Dificultades para concentrarse
- Irritabilidad
- Tensión muscular
- Trastorno de sueño



Disociación y trastornos disociativos

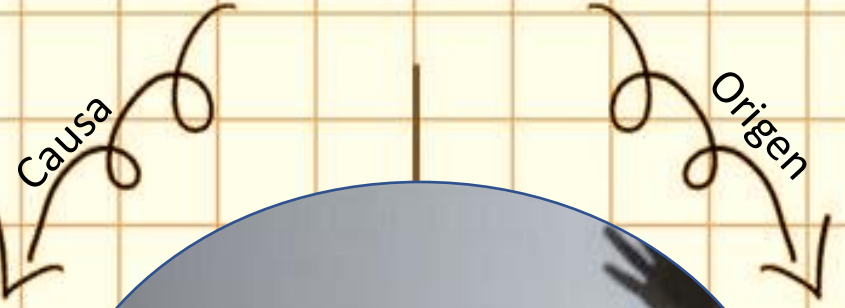


- Una sensación de estar separado de ti mismo y de tus emociones.
- Pensar que las personas y las cosas que te rodean están distorsionadas y no son reales.
- Un sentido borroso de tu propia identidad.
- Pérdida de memoria, también llamada amnesia
- Problemas de salud mental, como depresión, ansiedad y pensamientos y comportamientos suicidas.

son afecciones mentales que implican una pérdida de conexión entre pensamientos, recuerdos, sentimientos, entorno, comportamiento e identidad.



TRASTORNO DE IDENTIDAD DISOCIATIVA



Es la respuesta a un trauma de la infancia. Las personas pueden formar personalidades separadas para enfrentar el dolor físico y emocional.

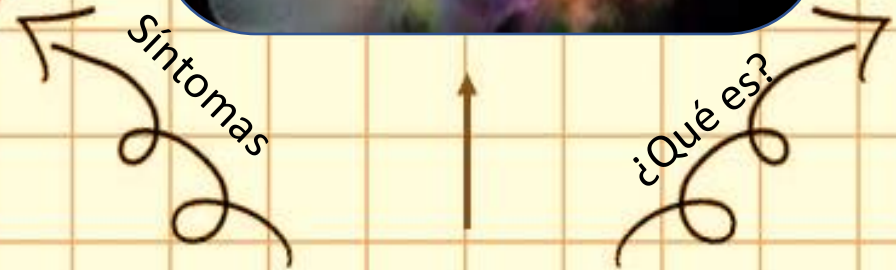


- Múltiples tipos de maltrato, interpersonal de la infancia y en la edad adulta.
- Experiencias abrumadoras, eventos traumáticos, y abusos en la niñez.

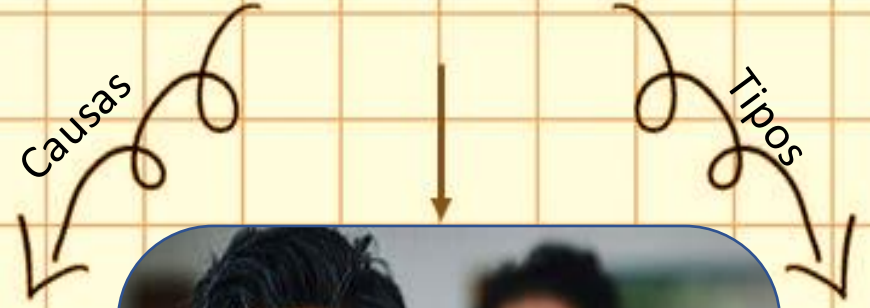


1. Incapacidad de recordar información autobiográfica importante
2. o deterioro en lo social, laboral u otras áreas importantes del funcionamiento
3. Confusión y desorientación
4. Alteración de la personalidad

Es un trastorno donde una persona olvida elementos clave de su vida



AMNESIA DISOCIATIVA

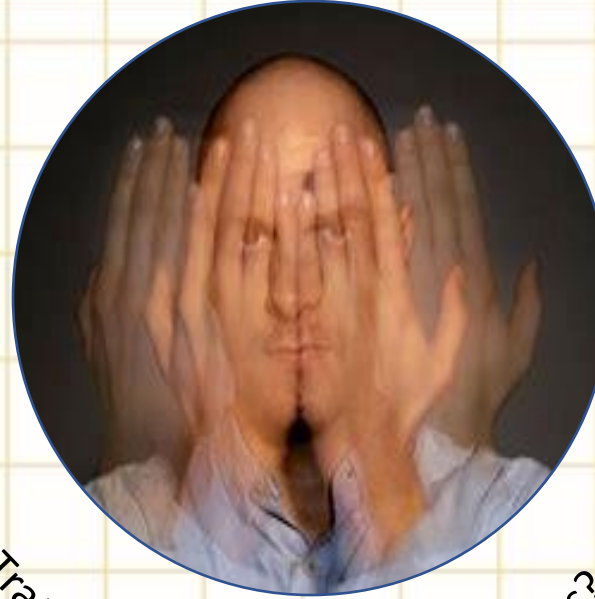


suele producirse por situaciones altamente traumáticas que la persona vive y que es incapaz de procesar de forma funcional.



- Localizada: Implica no poder recordar un evento o eventos específicos o un período específico de tiempo
- Selectiva: Implica olvidar solo algunos de los eventos
- Generalizada: Los pacientes olvidan su identidad y su historia de vida

- ❖ Se requiere de previa evaluación.
- ❖ se aborda a través de las psicoterapias,
- ❖ Y si es necesario se combina con fármacos



Es una alteración que nos hace sentir extrañeza por nuestro propio cuerpo como si fuera irreal.

Tratamiento

¿Qué es?

TRASTORNO DE DESPERSONALIZACIÓN



Síntomas

Causas

- Sensación de desconexión del cuerpo, mente, sensaciones o sentimientos.
- Desconexión del entorno, de las personas o los objetos
- Sufrimiento significativo
- Deterioros de las diferentes áreas



- Experiencias traumáticas
- Heridas emocionales intensas
- Consumo de estupefacientes
- Lesiones encefálicas específicas