



# Mi Universidad

## Actividad

*Nombre del alumno: Damián Enrique López Hernández*

*Tema: Adicciones: Alcoholismo*

*Parcial: I*

*Materia: Computación I*

*Nombre del profesor: Icel Bernardo Lepe*

*Licenciatura: Psicología*

*Cuatrimestre: I*

*Lugar y Fecha: 17 de noviembre 2024*

## **“ADICCIONES: ALCOHOLISMO”**

### **INTRODUCCIÓN**

El alcoholismo es una enfermedad crónica y progresiva caracterizada por el consumo excesivo y descontrolado de alcohol, que afecta tanto al cuerpo como a la mente. Esta condición no solo altera el bienestar físico, sino que también tiene repercusiones en la salud mental, las relaciones interpersonales y la calidad de vida en general. El abuso de alcohol puede provocar dependencia, lo que significa que la persona desarrolla una necesidad compulsiva de beber, a pesar de los efectos negativos que esto pueda tener en su vida. Además, el alcoholismo puede desencadenar una serie de trastornos médicos, como enfermedades hepáticas, cardiovasculares y trastornos mentales, y es un factor de riesgo importante para accidentes y conductas de riesgo. El tratamiento del alcoholismo requiere un enfoque integral, que combine apoyo psicológico, tratamiento médico y, en muchos casos, una red de apoyo social y familiar para ayudar a la persona a superar la dependencia y recuperar su bienestar.

### **DESARROLLO**

*“El alcoholismo no es un vicio, es una enfermedad que ataca a cualquier persona sin considerar sexo, edad o clase social. Deteriorando a las personas en lo psicológico y social” (IMSS, 2015).*

Alcoholismo es una enfermedad mental, no escoge una edad o sexo y afecta en lo mental y en las relaciones con las otras personas. El alcohol no solo le afecta a el mismo si no a su familia, es decir, de cada enfermo alcoholico afecta de 8 a 10 personas a su alrededor al final terminan enfermos de ira, neurosis. Para que una persona alcoholica decida cambiar necesita aceptar la adicción y acudir a reuniones de terapias, llamece un psicologo o un programa de autoayuda **“alcoholicos anonimos (AA)”**.

### **CAUSAS**

La adicción al alcohol se ve relaciona a diferentes causas dentro de la familia, amigos y todo lo que lo rodea. Hay adicciones debido a que la familia tambien lo hace, fiestas, cumpleaños, tomando en cuenta que varios integrantes de la familia toman de una manera social no consecutivamente y el enfermo alcoholico con una cerveza es para desprender muchas copas mas, debido a que entro a otro nivel llamado alcoholico constitudinario o alcoholico problema,

que al final entrar al ultimo nivel llamado cronico, ese ultimo alcoholico tiene dos caminos: quedar loco o la muerte.

- **Patrones de conducta:** padre alcoholico, maltrato en su niñez, violación.
- **Malas influencias:** Si no lo hace no pertenece al grupo de amigos, desprendiendo otras adicciones como el tabaco, debido a la presion social y manipulación, con la finalidad de pertenecer a un grupo social.
- **Estrés:** Debido de obtener malas calificaciones y la presion por obtener buenas notas, emocionalmente se inclina a beber una copa para saciar sus emociones.
- **Laboral:** El fin de semana con sus compañeros de trabajo se van de pinta, la razon: obtuvieron buenos resultados en el trabajo y les llego una felicitación de parte de sus jefes por su desempeño. Por otra lado, se puede ver relacionado por un descontento e inconformidad con el trabajo mal realizado.

La persona alcoholica adicta bebe por todo y por nada, basta con un simple pretexto para justificar y terminar alcoholizado.

### **CONSECUENCIAS**

El adicto esta expuesto a distintas consecuencias desencado por cada una de sus acciones, estas pueden ser graves o de manera terminal perdiendo la vida.

- *Cirosis hepatica:* el gran consumo de bebidas alcoholicas afectan al higado ocasionando una enfermedad que podria ser terminal si no es tratada.
- *Trastorno psicologico: delirios tremens, delirios de persecucion, delirios visuales, delirios auditivos.*
- *Trastornos de conducta: agresividad, perdida de la memoria.*
- *Percepcion del tiempo:* La persona alcoholica pierde la nocion del tiempo, no sabe si es noche o madrugada, ocasionando asi largos y consecotivos dias bebiendo sin parar.
- *Accidentes automovilisticos:* Manejar bajo los efectos del alcohol pueden ocasionar accidentes que pueden ser fatales, tanto para el conductor como para quien se encuentra a su alrededor.
- *Despidos:*Al no cumplir con sus dias de trabajo y sin pedir permiso se hace ausente de sus responsabilidades.

## **¿COMO AFECTA EL ALCOHOLISMO A NIVEL SOCIAL Y MENTAL?**

En lo social tiene muchas dificultades con amigos, familia jefes de trabajos. La relación con la familia se vuelve tensa y difícil de comprender al alcoholico, ocasionando en la mayoría de los casos un aislamiento, divorcios necesarios, de no ser así la familia llega hasta la muerte.

En cuanto a lo mental, el adicto presenta dolores intensos de cabeza, malestar estomacal, comunmente se le llama “cruda o resaca”. Además de sufrir depresión, ansiedad y deseos de retirarse para buscar una copa mas que alivie el sentimiento de culpa o tristeza.

### **SINDROME DE DEPENDENCIA AL ALCOHOL.**

El adicto se vuelve dependiente por la reacción de la bebida, comunmente desean ingerir más alcohol por la razón de que ya se hizo enfermo alcoholico. Es mas facil que beba mas cantidad de alcohol y no parar porque el alcohol se adueña y roba sus facultades físicas y mentales, ya no puede decidir el, si no que el alcohol decide por el.

### **MEDIDAS PREVENTIVAS**

*“En Colombia, datos obtenidos del Estudio Nacional de Consumo de 2013, muestran que aproximadamente 2,6 millones de personas 5. Prevención del consumo nocivo de alcohol en mayores de 18 años tienen un patrón de consumo de alcohol de riesgo o perjudicial; es decir, 35% de los consumidores de alcohol; 11,1% de la población entre 12 y 65 años. (Dirección de Promoción y Prevención Ministerio de Salud y Protección Social, 2013)”*

*“El consumo excesivo de alcohol en el último mes fue de 8.3% (1.1 millones) ( 8.9% hombres y 7.7% mujeres) (secretaria de salud, 2017)”*

En relación con los datos plasmados anteriormente se puede observar que Colombia tiene mayor índice de alcoholismo en sus habitantes comparado con México. Esto debido al mal manejo de la adicción, como los permisos dados legalmente y el poco orden y supervisión de autoridades competentes dentro de lo que es la salud.

### **REHABILITACION**

Hay grupos de auto ayuda, uno de ellos es la Central Mexicana de Servicios Generales de Alcoholicos Anonimos AC. En dichos grupos se maneja terapias de hora y media donde se brinda apoyo y comprensión del enfermo alcoholico dandole sugerencias que han funcionado

con los veteranos, al llegar un nuevo miembro que desea dejar de beber se le lee una tercera tradicion donde dice: *“si tienes sincero deseo de dejar la bebida, que se ponga de pie o simplemente levantar la mano para darle la bienvenida, para que se sienta uno más entre todos con un aplauso”*.

Se le invita un café y se le da platicas sobre que debe hacer como asistir a diario al grupo y retirarse de sus amistades de alcoholismo, es decir, platicar enseguida compartiendo su vida en el alcoholismo, siempre y cuando sea honesto y humilde con el mismo, ademas se le sugiere que tenga fe en un poder superior: “Dios, como cada quien lo concibe”. No se le obliga a hacerlo, es de manera voluntaria, algo mas se le dice que los grupos no aceptan dinero de afuera, nos mantenemos con las aportaciones de los miembros.

### **CONCLUSION**

Para que la persona adicta pueda superar esta enfermedad, primero debe aceptar que es enfermo alcoholico y que el solo no va a poder salir del problema, es decir, al llegar un nuevo al grupo el problema no es solo de el, si no de todos. Hombre con hombre salimos adelante y asi pasaran semanas, meses, años y el enfermo adicto no consume más, no quiere decir que este curado si no que es un control, como algunas enfermedades como: diabetes, cancer, que solamente hay un control para seguir con vida.

Es necesario que el adicto cuente con una red de apoyo constante que pueda servir como soporte en caso de recaidas y puedan ayudarlo a superlas.

“Solo por hoy, solo por 24 horas, no vamos a beber. Si no hay primer copa, no hay segunda y si no hay segunda, no habra tercera y si no hay tercera, no hay borrachera.”

Poco a poco se va lejos, es uno de los axiomas: “vive y deja vivir”.

## REFERENCIAS

- *Ministerio de Salud y Protección Social y Oficina de las Naciones Unidas contra la Droga y el Delito –UNODC–. Esta publicación es resultado del Convenio de Cooperación No. 656 de 2015 entre el Ministerio de Salud y Protección Social y la Oficina de las Naciones Unidas contra la Droga y el Delito –UNODC–. Su contenido está basado en la Estrategia Nacional de Respuesta Integral al Consumo de Alcohol (2013) aportes técnicos de la Organización Panamericana de la Salud en el marco del convenio 519 de 2015 suscrito entre el Ministerio de Salud y Protección Social y la Organización Panamericana de la Salud OPS/OMS.*
- *Socidrogalcohol.org. Recuperado el 15 de noviembre de 2024, de <https://socidrogalcohol.org/wp-content/Pdf/publicaciones/manuales-guias/guia-clnica-alcohol-segunda-edicion-2008.pdf>*
- *Astoviza y Dra. María Matilde Socarrás Suárez, D. M. B. (2003). EL ALCOHOLISMO, CONSECUENCIAS Y PREVENCIÓN. Sld.cu. <http://scielo.sld.cu/pdf/ibi/v22n1/ibi04103.pdf>*
- *Gob.mx. Recuperado el 15 de noviembre de 2024, de [https://www.gob.mx/cms/uploads/attachment/file/246052/hojasresumen\\_Alcohol-V3.pdf](https://www.gob.mx/cms/uploads/attachment/file/246052/hojasresumen_Alcohol-V3.pdf)*