

**PARTICIPANCIA EN LA VIDA COTIDIANA:**

- influencia en la productividad y la calidad de las interacciones
- impacto en la toma de decisiones y resolución de problemas
- relación con la calidad de vida y bienestar mental.

**CONCLUSION:**  
son fundamentales para entender la mente humana y su interacción con el entorno. comprender y estudiar estos procesos nos ayuda a mejorar nuestra calidad de vida y bienestar mental.

**CARACTERISTICAS CLAVE:**

- relaciones en el comportamiento
- adaptación y cambio
- influencia de factores biológicos, genéticos, ambientales y experienciales.

**CONCLUSION:**  
la personalidad es constructo multidimensional y en constante evolución que define la singularidad de cada individuo

**EFFECTOS EN EL COMPORTAMIENTO**

- relaciones positivas y satisfactoria
- dificultades para establecer relaciones equitativa
- mayor motivación y compromiso académico
- evitación de situaciones académicas y disminución de la participación

**CONCLUSION:**  
la autoestima es un factor crucial en el comportamiento humano, y su influencia se extiende a diversas áreas de la vida.

**TIPOS DE MOTIVACION:**

- motivación intrínseca
- motivación extrínseca

**CONCLUSION:**  
la motivación desempeña un papel fundamental en la personalidad y el desarrollo de los alumnos. fomentar una motivación intrínseca es esencial para desarrollar personalidades equilibradas y orientadas al aprendizaje.

**FACTORES QUE INFLUYEN:**

- genética
- ambiente (crianza, cultura, educación)
- experiencias tempranas y traumáticas
- interacciones sociales.

**CONCLUSION:**  
la formación de la personalidad es un proceso dinámico y multifacético que se ve influenciados por diversos factores. el entorno educativo desempeña un papel esencial en esta formación.

## concepto de los procesos psicologicos

los procesos psicológicos son actividades mentales y cognitivas que ocurren en el cerebro humano y son esenciales para el procesamiento de la información, la toma de decisiones y la adaptación al entorno.



## concepto de la personalidad

la personalidad es un conjunto de características emocionales, cognitivas y conductuales que definen la identidad y el comportamiento de una persona.

## influencia de la autoestima en el comportamiento

la autoestima juega un papel fundamental en la configuración del comportamiento humano, afectando las relaciones interpersonales, el desempeño académico y la resiliencia.

## motivacion en la personalidad

la motivación es un aspecto esencial en el desarrollo de la personalidad y el desempeño de los alumnos en el entorno educativo.

## la formacion de la personalidad

la formación de la personalidad es un proceso complejo que involucra factores genéticos, ambientales y experiencias individuales

# PROCESOS PSICOLOGICOS Y PERSONALIDAD

## la influencia de los traumas en la personalidad

los traumas pueden tener un impacto significativo en el desarrollo de la personalidad de los alumnos, influir en su bienestar emocional y rendimiento académico

## los tratamietos psicologicos

los tratamientos psicológicos son intervenciones diseñadas para abordar y aliviar desafíos emocionales, cognitivos y conductuales

## rol de la emocion en la regulacion emocional

las emociones juegan un papel fundamental en la experiencia humana y su influencia es particularmente profunda en el contexto educativo.

## procesos de socializacion

las escuelas son entornos clave para la socialización, donde los alumnos adquieren normas, valores, roles y habilidades para participar en la sociedad

## psicologia aplicada

la psicología aplicada es una rama de la psicología que se centra en la aplicación de principios y teorías psicológicas en diversos campos y situaciones practicas

**EFFECTOS DE LOS TRAUMAS EN LA PERSONALIDAD:**

- personalidad reservada o retraída
- problemas de autoestima y autoimagen
- ansiedad, depresión y estrés posttraumático
- dificultades en las relaciones interpersonales

**CONCLUSION:**  
los traumas pueden tener una influencia profunda en la formación y evolución de la personalidad de los alumnos. es fundamental abordar estos efectos de manera comprensiva y empática

**BENEFICIOS:**

- mejora la salud mental
- reduce el malestar emocional
- mejora la autoestima
- desarrolla habilidades de afrontamiento
- mejora la calidad de vida

**CONCLUSION:**  
los tratamientos psicológicos desempeñan un papel fundamental en la promoción de la salud mental y el bienestar emocional

**BENEFICIOS:**

- menos estrés, ansiedad y depresión
- mejora el rendimiento académico
- desarrollo integral como individuos

**CONCLUSION:**  
la regulación emocional es una habilidad critica para el bienestar emocional y el éxito académico de los alumnos

**IMPORTANCIA DE LA SOCIALIZACION EN LA ESCUELA:**

- aprendizaje de habilidades sociales y emocionales
- desarrollo de relaciones interpersonales
- formación de la identidad y los valores
- preparación para futuras relaciones laborales y personales

**CONCLUSION:**  
los procesos de socialización en las escuelas son fundamentales para la formación de individuos socialmente competentes y ciudadanos activos

**IMPORTANCIA:**

- mejora la calidad de vida de las personas
- aborda desafíos prácticos
- contribuye al desarrollo de la sociedad

**CONCLUSION:**  
la psicología aplicada es una disciplina esencial que utiliza los conocimientos y las herramientas de la psicología para resolver problemas prácticos y mejorar la vida de las personas en diversas áreas



## Mi Universidad



### Actividad 2

*Nombre del alumno: Montserrath Martínez de León*

*Tema: procesos psicológicos y personalidad*

*Parcial: Primer parcial*

*Materia: introducción a la psicología*

*Nombre del profesor: María del Carmen Briones Martínez*

*Licenciatura: Lic. psicología*

*Cuatrimestre: primer cuatrimestre*

*Lugar y Fecha: Santa Teresa Llano Grande a jueves 10 de octubre de 2024*