



CARBOHIDRATOS

flores cruz Cristóbal

universidad del sureste

**Lic. Medicina veterinaria y
zootecnia**

**MVZ. cancino valasques Reyes
Román**

**Tapachula , Chiapas a 12 de
octubre de 2024**

CARBOHIDRATOS

¿ QUE SON ?

Los carbohidratos son la principal fuente de energía del cuerpo.

Existen dos tipos principales de carbohidratos: los azúcares (como los que están en la leche, las frutas, el azúcar de mesa y los caramelos) y los almidones, que se encuentran en los cereales, los panes, las galletas y las pastas.

SU CLASIFICACIÓN

Los carbohidratos se pueden dividir en tres grupos

monosacáridos
(glucosa, fructosa, galactosa)

disacáridos
(sacarosa, azúcar de mesa, lactosa, maltosa)

polisacáridos
(almidón, glucógeno, almidón animal, celulosa)

FUNCIÓN DE LOS CARBOHIDRATOS

Junto con las proteínas y las grasas, los carbohidratos son uno de los tres nutrientes principales que se encuentran en alimentos y bebidas.

Su cuerpo descompone los carbohidratos en glucosa. La glucosa, o azúcar en la sangre, es la principal fuente de energía para las células, tejidos y órganos del cuerpo.

DONDE ENCONTRAR MONOSACARIOS

los más conocidos son la glucosa, se encuentra en la fruta o en la miel, se almacena en el hígado y en el músculo en forma de glucógeno) y la fructosa (se encuentra en la fruta y en la miel, se absorbe en el intestino, pasa al hígado donde se metaboliza rápidamente a glucosa).

- Fuentes de energía para las células
- Componentes de las moléculas de carbohidratos complejos
- Regulación del metabolismo y el crecimiento
- Funciones estructurales en las paredes celulares y los tejidos.

EN DONDE ENCONTRAR OLIGASACARIDOS

Podemos encontrar los oligosacáridos en una gran variedad de vegetales, como ser la cebolla, el ajo, el puerro, la alcachofa y el espárrago, y de frutas tales como el plátano y el tomate.

1. Mejora la digestión y absorción de nutrientes.
2. Favorece la flora intestinal y el sistema inmunológico.
3. Ayuda a controlar el azúcar en sangre.
4. Puede reducir el riesgo de enfermedades cardiovasculares.
5. Apoya la salud intestinal y reduce el riesgo de enfermedades inflamatorias.

DONDE ENCONTRAR POLISACARIOS

Procede de la polimerización de la glucosa que sintetizan los vegetales en el procesos de fotosíntesis, almacenándose en los amiloplastos. Se encuentra en semillas, legumbres y cereales, patatas y frutos (bellotas y castañas).

1. Almidón (planta)
2. Glucógeno (animal)
3. Celulosa (planta)
4. Quitina (animal)
5. Glicoproteínas (animal)
6. Beta-glucanos (hongos)
7. Fructanos (planta)

BENEFICIOS DE LOS CARBOHIDRATOS

son la energía para nuestras células y ayudan a tu cuerpo a metabolizar las grasas.

1. Fuente de energía: Los carbohidratos son la principal fuente de energía para las células.
2. Producción de ATP: Los carbohidratos se descomponen en glucosa, que se utiliza para producir ATP (adenosín trifosfato), la molécula energética del cuerpo.

CONSECUENCIA DE LOS CARBOHIDRATOS

Comer demasiados carbohidratos en forma de alimentos procesados, con altos contenidos de almidón o azucarados puede aumentar las calorías totales, lo que puede llevar a un aumento de peso.

1. Paredes celulares: Los carbohidratos como la celulosa y la quitina forman parte de las paredes celulares de las plantas y los animales. Estructura de los tejidos: Los carbohidratos contribuyen a la estructura y función de los tejidos, como la piel, los huesos y los músculos.

COMO SE ALMACENA LOS CARBOHIDRATOS EN LOS ANIMALES

El glucógeno es la forma de almacenamiento de glucosa en seres humanos y otros vertebrados. Como el almidón, es un polímero de monómeros de glucosa e incluso tiene muchas más ramificaciones que la amilopectina. Por lo general, el glucógeno se almacena en las células hepáticas y musculares.

1. Glucógeno: Es el principal forma de almacenamiento de carbohidratos en los animales.
2. Se encuentra en el hígado y los músculos.
3. Glucógeno fosforilado: Es una forma de glucógeno que se encuentra en los músculos y se utiliza rápidamente para producir energía.

BIBLIOGRAFÍA

<https://molinoschampion.com/proteinas-carbohidratos-y-grasas/>

[s://es.slideshare.net/slideshow/carbohidratos-la-nutricion-animal/259804448](https://es.slideshare.net/slideshow/carbohidratos-la-nutricion-animal/259804448)