



## SINTESIS

Jennifer Joanna Ruedas González

Carbohidratos

1er. Parcial

Bioquímica

Iris Belice Rodríguez Pérez

Lic. Enfermería

1er. Cuatrimestres

Frontera Comalapa Chiapas a 30 de Noviembre de 2024

## CARBOHIDRATOS

Los carbohidratos son los compuestos orgánicos más abundantes que podemos encontrar en el medio ambiente, y lo podemos encontrar en las plantas y los animales. Los carbohidratos son la principal energía del ser humano, que esta representada en Azúcar o al igual como Glucosa. Esta es la principal fuente de energía que lo podemos encontrar en los alimentos, y de diferentes presentaciones, ya sea por futas o verduras o frutos secos que son completamente natural, pero también puede estar representada en alimentos enlatados, refrescos que son completamente manipulados y llevan otras sustancias como colorantes, conservadores etc. Que en vez de beneficiar al organismo lo daña completamente.

Los carbohidratos estos compuestos principalmente por agua y carbono. Nuestro cuerpo es como un carro, un carro para que funcione necesita de gasolina ya que sin gasolina no puede funcionar y si le ponemos agua por lo contrario lograremos que se descomponga. Lo mismo sucede con nuestro cuerpo, la principal fuente de energía son los azúcares ya que sin azúcar no tenemos energía y no funciona. Los carbohidratos cuenta con una clasificación, en simples y complejos; los simples ya no se puede dividir en partículas más pequeñas o en azúcares más simples, y los carbohidratos complejos están constituidos por una o más moléculas de azúcar simple. De acuerdo con los carbohidratos que cuenta se le nombra

Pero al igual los carbohidratos cuentan con un metabolismo, ya vemos que los carbohidratos lo obtenemos a través de los alimentos, entonces cuando nosotros ingerimos algún alimento a nuestra boca, ya sea una futa un alimento etc., ahí comienza un proceso que es la trituración de los alimentos en la que los alimentos que ingerimos lo trituramos convirtiéndolo en unas partículas más pequeñas para que nosotros podamos deglutir estos alimentos. Este es el primer proceso, pero que pasa después de haber deglutido los alimentos, estos llegan directamente al estómago, donde encontramos el jugo gástrico que este tiene una función principal cuándo llegan los alimentos ya triturados, no completamente pero en su mayoría el jugo gástrico se encarga de deshacer todos los alimentos, que finalmente se convierte en un QUIMO.

Y ahora que sucede, después de que los alimentos ya se han desechos completamente y convirtiéndolo en una masa llamada **quimo**, esta pasa por el esfínter para llegar finalmente al intestino delgado y acá es donde sucede algo sorprendente en el sistema digestivos, cuando el quimo llega al intestino delgado este se carga de absorber todas esas sustancias que lo encontramos en los alimentos como las proteínas, minerales, sales, etc. Una red tan grande de energía que podemos obtener a través de los alimentos. En la parte superior del intestino encontraremos una vena mesentérica y esta se encarga de llevar todas estas energías a todos el cuerpo y para reconstruir algunas células y fortalecer al cuerpo. Y lo que ya no necesita la guarda. Y este también sucede en el intestino grueso hasta que finalmente defecamos y desechamos todos lo que para el cuerpo ya no es útil. Este es el proceso del metabolismo de todos los carbohidratos que nosotros consumimos.