

UNIVERSIDAD DEL SURESTE FRONTERA COMALAPA CHIAPAS.

FECHA DE INICIO.

18 DE NOVIEMBRE DEL 2024.

NOMBRE DEL TRABAJO.

-CARBOHIDRATOS

-CLASIFICACION DE LOS CARBOHIDRATOS.

-METABOLISMO DE LOS CARBOHIDRATOS.

MATERIA.

BIOQUIMICA



NOMBRE DEL PROFESOR.

IRIS BERISE RODRIGUEZ PEREZ

ALUMNA.

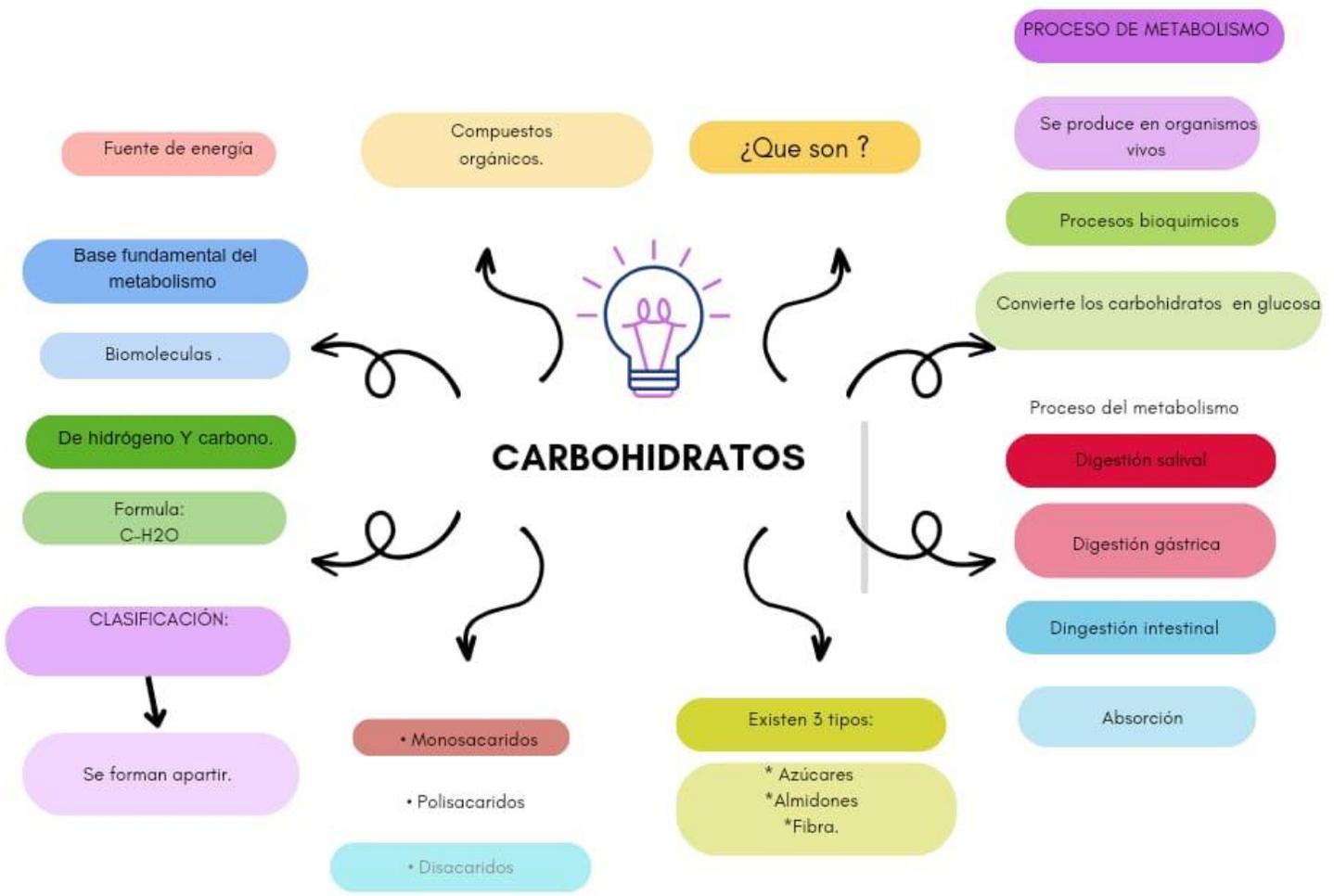
ELIZAMA YUBISA PEREZ BARRIOS

1ER CUATRIMESTRE

ENFERMERIA

FECHA DE ENTREGA.

30 DE NOVIEMBRE DEL 2024.



Carbohidratos.

Son compuestos orgánicos fundamentales para la vida, representan un papel fundamental en la dieta humana.

Todos los seres vivos utilizan los carbohidratos como base fundamental de su metabolismo son las biomoléculas más abundantes en la naturaleza.

Los carbohidratos están formados por:

Carbono-hidrógeno y oxígeno

Existen 3 tipos de Carbohidratos:

Azúcares, como También llamadas Carbohidratos simples

Almidones, Son carbohidratos complejos

fibra, es un carbohidrato complejo

#### - CLASIFICACIÓN DE LOS CARBOHIDRATOS

Los carbohidratos son hidratos de carbono o glúcidos, se clasifican en monosacáridos, disacáridos y polisacáridos, según el número de unidades de azúcares (CH<sub>2</sub>O)

Monosacáridos, ejemplos glucosa, fructosa, galactosa

- Disacáridos. Ejemplo: sacarosa (azúcar de mesa), lactosa, maltosa

Polisacáridos Ejemplos: almidón, glicógeno (almidón, animal) celulosa

#### - METABOLISMO DE LOS CARBOHIDRATOS

Es el Proceso por el cual el cuerpo descompone los carbohidratos en glucosa la cual es la energía para el organismo: la principal fuente de energía para el organismo

- La digestión de los carbohidratos comienza en la boca, donde los dientes y la lengua inician el proceso Salival, es decir tritura los alimentos para convertirlos en fragmentos pequeños

-Los carbohidratos se descomponen en azúcares simples, que se absorben en el torrente sanguíneo

- Cuando los niveles de azúcar en la sangre aumentan, el páncreas libera insulina, que es la hormona que mueve el azúcar de la sangre a las células

La glucosa puede usarse inmediatamente o almacenarse en el hígado y los músculos para su uso posterior.