

FECHA DE INICIO:

28 DE OCTUBRE DEL 2024

NOMBRE DEL TEMA.

FACTORES PSICOLOGICOS DE RIESGO.

MATERIA:

PSICOLOGIA Y SALUD



NOMBRE DEL PROFESOR:

MARY CARMEN

ALUMNA:

ELIZAMA YUBISA PEREZ BARIOS

1ER CUATRIMESTRE

ENFERMERIA.

FECHA DE ENTREGA:

11 DE NOVIEMBRE DEL 2024.

## ANSIEDAD Y ESTRÉS:

son estados relacionados con la estructura biológica y las experiencias vitales de un individuo.

## FACTORES PSICOLÓGICOS DE RIESGO.

### ANSIEDAD Y PERSONALIDAD

Es un estado emocional transitorio caracterizado por sentimientos de terror y una alta activación del sistema nervioso autónomo.

**•Teorías de Cattell y Eysenck**  
Dichas teorías se centran en los rasgos y dimensiones que componen la personalidad de las personas.

**•Neuroticismo y Ansiedad:**  
Son cuadros de sufrimientos mentales y psicológicos. También definidos como trastornos mentales

**• Enfoque Biomédico:**  
Se centra y se enfoca en identificar y tratar los trastornos mentales a partir de criterios fundamentalmente biológicos.

**• Enfoque conductual :**  
Es una teoría psicológica que se centra en el análisis de los comportamientos observables y en la relación entre los estímulos y las respuestas de una persona.

**•Enfoque cognitivo:**  
Es una teoría psicológica que estudia como la mente interpreta, procesa y almacena la información.

**• Teorías sobre la relación entre ansiedad y rendimiento:**  
Las personas sujetas que tienden a tener una alta ansiedad suelen mostrar pensamientos autodespreciativos, situación la cual es activada por la presión que la propia situación genera.

**• Reestructuración cognitiva e intervención sobre el autoconcepto y la autoestima.**

Son conceptos relacionados, pero distintos que se refieren a aspectos diferentes de la persona.

**• ¿Que es el estrés?**  
Es la respuesta física o mental a una causa externa, como tener muchas tareas o padecer una enfermedad. Un estresor o factor estresante puede suceder una sola vez a corto o largo plazo.

**• Moderadores de la experiencia del estrés:**  
Los factores Moderadores son aquellos que median la relación entre las circunstancias de una persona y sus consecuencias en la salud, enfermedad y calidad de vida.