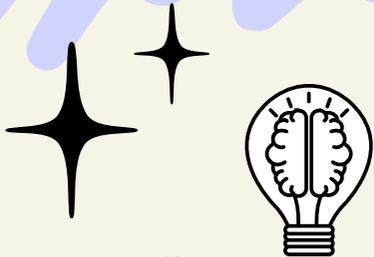


Factor Psicológico DE RIESGO



ALTA PINTA PAPELERÍA



CUADRO SINÓPTICO

ENFOQUE BIOMEDICO



Este enfoque biomédico centra sus conocimientos en los trastornos mentales ya que salud y la psicología van muy de la mano y se dice que los trastornos mentales deben ser considerados como una enfermedad cerebral.
Existe dos indicadores como los signos y síntomas:
signos: todo lo que se puede ver
síntomas: todo lo que siente el individuo.

ENFOQUE CONDUCTUAL Y ENFOQUE COGNITIVO



Este extraordinario desarrollo de la psicología ayuda para poder detectar los comportamientos y la conducta, de un individuo los primeros pioneros de esta investigación fueron Eysenck y Wolpe y son responsables también del comportamiento anormal a conducta trastornada consiste en una serie de hábitos des adaptativos. Se considera a la ansiedad como una respuesta de temor condicionada

TEORIA SOBRE LA RELACION ENTRE ANSIEDAD Y RENDIMIENTO.



El objetivo principal de esta teoría es que los sujetos con alta ansiedad muestre pensamientos autodespresivos y sumativos sobre su ejecución, centrándose más en sí mismos que en la tarea, situación que es activada por la presión que la propia situación genera.

¿COMO ENFRENTARSE A UN NIVEL DE ANSIEDAD EXESIVO?

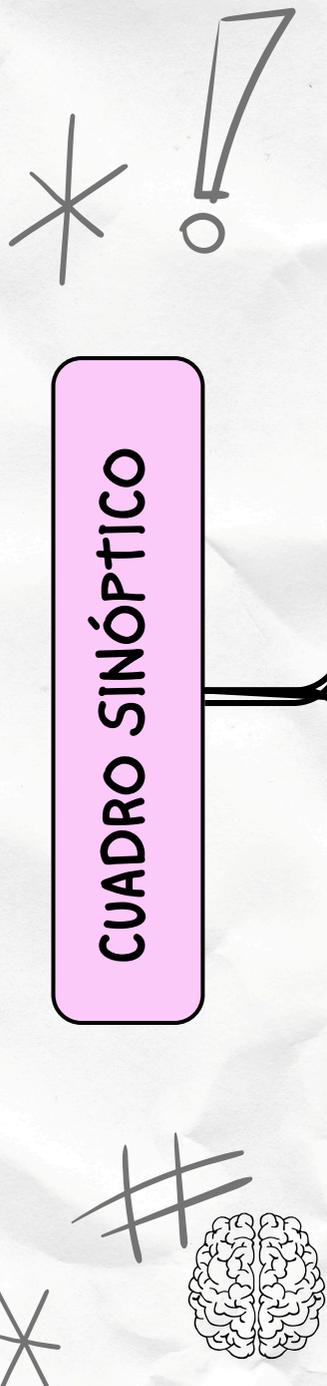


Las técnicas empleadas con mas frecuencia son: tales como educación sobre el trastorno, respiración controlada, reestructuración cognitiva, etcétera. El componente conductual está relacionado con todos los comportamientos de evitación que aparecen ante estímulos o situaciones vinculados con la ansiedad

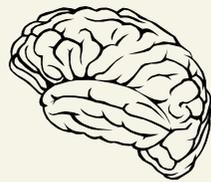
REESTRUCTURACIÓN COGNITIVA E INTERVENCIÓN SOBRE EL AUTOCONCEPTO Y LA AUTOESTIMA



el efecto de las interpretaciones y predicciones sobre los sentimientos y las acciones, y la necesidad de identificar interpretaciones y predicciones específicas para poder cuestionarlas. Para ello se utilizan preguntas, imaginación o simulación de situaciones, así como procedimientos de autorregistro. No es fácil identificar aquellos pensamientos que son los responsables principales de las emociones negativas, puesto que la atención suele centrarse en algunos menos importantes.



Factor Psicológico DE RIESGO



¿QUE ES EL ESTRES?

El estrés se define como una reacción o proceso que las personas inician cuando hay en su ambiente unas determinadas demandas a las que deben son una respuesta , por lo tanto, poner en marcha sus estrategias de afrontamientos. Desde las múltiples disciplinas que abordaron la temática del estrés surgieron sesgos y orientaciones teóricas diferentes que propusieron otras tantas concepciones y definiciones. Así, los enfoques fisiológicos y bioquímicos acentuaron la importancia de la respuesta orgánica, interesándose en los procesos internos del sujeto, en tanto que las orientaciones psicológicas y sociales hicieron hincapié en el estímulo y la situación generadora del estrés, focalizándose en el agente externo.

MODERACIÓN DE LA EXPERIENCIA DEL ESTRÉS.

El estrés se define como una reacción o proceso que las personas inician cuando hay en su ambiente unas determinadas demandas a las que deben son una respuesta , por lo tanto, poner en marcha sus estrategias de afrontamientos. Desde las múltiples disciplinas que abordaron la temática del estrés surgieron sesgos y orientaciones teóricas diferentes que propusieron otras tantas concepciones y definiciones. Así, los enfoques fisiológicos y bioquímicos acentuaron la importancia de la respuesta orgánica, interesándose en los procesos internos del sujeto, en tanto que las orientaciones psicológicas y sociales hicieron hincapié en el estímulo y la situación generadora del estrés, focalizándose en el agente externo.

