

Nombre del Alumno: Elisa Jazmin Diego Fernández

Nombre del tema: Mapas conceptuales

Parcial: I

Nombre de la Materia: Fundamentos de enfermería

Nombre del profesor: Ruben Eduardo Domínguez García

Nombre de la Licenciatura: Enfermería

Cuatrimestre: I

CUIDADOS BASICOS DE ENFERMERIA

PATRON PERCEPCION-
MANEJO DE LA SALUD

ASEPSIA

definicion

Definición

Configuración de hábitos

Ausencia de microorganismos
que producen enfermedad

¿Cómo?

Se encarga de detallar el como se siente el paciente respecto a su salud, bienestar y el como lo maneja.

Procedimiento que permite reducir al máximo la transmisión de microorganismos patógenos que se encuentran en el medio ambiente

¿Por qué?

Si el paciente esta en constante practicas y consumo de drogas, alcohol, tabaco, etc.

Es de vital importancia en el campo de la medicina debido a su capacidad para prevenir infecciones, que puedan tener consecuencias graves para la salud

Propósito

Una valoración directa vamos a poder analizar si el paciente cumple con las normas de salud que no alteren el patrón percepción, al tener los resultados si son favorables

Tiene como propósito impedir la penetración de gérmenes en el sitio que no los contenga mediante procedimientos y practicas.

La enfermera debe cerciorarse de que el paciente siga cumpliendo con los estándares de salud,

La asepsia se aplica en diferentes áreas de la atención médica, como hospitales, clínicas, laboratorios y salas de operaciones.

CUIDADOS BASICOS DE ENFERMERIA

ADMINISTRACION DE MEDICAMENTOS

PATRON CONGNITIVO-PERSEPTUAL

Definición

Definición

¿Cómo?

Son actividades de enfermería que se realizan bajo prescripción médica

En él se escribe el patrón perceptual y cognitivo del individuo

¿Cómo?

La enfermera debe enfocarse en reafirmarse los conocimientos y aptitudes necesarias para aplicar un fármaco al paciente, así mismo saber evaluar los factores fisiológicos.

Se observa la adecuación de las funciones visuales, auditivas, gustativas, táctiles y olfativas, también se determina la existencia o no de dolor.

¿Por qué?

Porque si aplicamos el fármaco de manera errónea puede traer muchas consecuencias por eso debes tener en cuenta el estado del paciente, medicamento y dosis a administrar, estado correcto de la vía y horarios, etc.

Porque podemos determinar si la persona esta consiente u orientada o presenta deficiencias de cualquier sentido especialmente vista y oído, presencia de dolor o problemas de memoria.

Las variables individuales que afectan la acción de las drogas, los diversos tipos de prescripción y vías de administración

Valoración de patrones funcionales
17 hay depresión. Existen fobias o miedos injustificados se san conductas de irritabilidad, agitación o intranquilidad.

CUIDADOS BASICOS DE ENFERMERIA

VALORACION Y ALIVIO DEL DOLOR

PATRON NUTRICIONAL-METABOLICO

La escala numérica (NRS) y Escala visual analógica (EVA) se utiliza para detectar conductas relacionadas con el dolor y evaluar el dolor en los adultos

Definición

Se pretende determinar las costumbres de consumo de alimentos y líquidos

¿Cómo?

¿Cómo?

En la escala numérica: Se le pedirá al paciente que valore el dolor de 0 a 10
Escala visual analógica: Un extremo representa la ausencia del dolor y el otro dolor máximo se invita al paciente a señalar en la escala cuanto dolor tiene

Se investiga si la persona consume algún suplemento nutricional para alguna enfermedad, como es el apetito, problemas con la masticación, pérdida o ganancia de peso, etc.

¿Por qué?

¿Por qué?

Porque a si podemos determinar qué tipo de dolor tiene y cuanto ya que existen los siguientes; dolor agudo, dolor crónico, dolor irruptivo, dolor neuropático, dolor nociceptivo, dolor relacionado con el movimiento.

Porque así podemos determinar las características de la piel y mucosa y su estado, se indagara sobre talla, peso y temperatura

CUIDADOS BASICOS DE ENFERMERIA

NUTRICION

VALORACION DEL PATRON NUTRICIONAL

¿Cómo?

A través de este proceso, el cuerpo genera la energía necesaria para mantener el organismo y desarrollar sus funciones.

Mirar la historia dietética; edad, sexo, la ingesta, diaria de alimentos, líquidos y nutrientes suplementarios como las vitaminas

¿Como?

¿Por qué?

Porque tiene como función principal transformar y extraer los nutrientes necesarios de los alimentos consumidos.

Porque podemos determinar la detención temprana de grupos de pacientes con riesgo de padecer malnutrición.

¿Por qué?

A si mismo produce los elementos necesarios para los procesos de obtención, asimilación y metabolismo de los nutrientes por el organismo

Por otra parte, el consumo excesivo de uno o varios nutrientes pueden desarrollar situaciones de toxicidad o de obesidad

CUIDADOS BASICOS DE ENFERMERIA

Educación con las personas sobre alimentación e higiene dental o el tipo de dieta que debe seguir según indicación medica

CUIDADOS DE ENFERMERIA EN PACIENTES CON PROBLEMAS NUTRICIONALES

¿Como?

El ambiente debe estar fresco y sin olores desagradables, todo limpio, higiene oral y las manos del paciente

¿Por qué?

Puede comer alimentos que necesitan masticarse poco y no contienen fibras duras o comidas muy condimentadas

Anotar e informar con exactitud el ingreso, egreso de los líquidos, alimentos para conservar el equilibrio de líquido y electrolitos

La producción y la eliminación del calor. El ser humano, como otros animales (homeotermos) es capaz de mantener su temperatura

TERMORREGULACION

¿Cómo?

El centro encargado se encuentra en grupos neuronales del núcleo pre óptico del hipotálamo anterior

¿Por qué?

Porque cuando aumenta la temperatura central, el centro termorregulador activa fibras eferentes del sistema nervioso

La fiebre se define como una temperatura axiliar superior a 38 °C o rectal superior a 38,8°C

CUIDADOS BASICOS DE ENFERMERIA

CUIDADOS DE ENFERMERIA EN PACIENTES CON PROBLEMAS DE LA TERMORREGULACION

VALORACION DE LA TERMORREGULACION

La temperatura varía:

- Durante el día
- Según la etapa de desarrollo
- por el estrés
- Por la temperatura
- Según el género
- según el sitio

Intervenciones

- Control de signos vitales
- Evaluar el color
- disminuir la actividad física

La fiebre puede darse: Aumento de la producción de calor, Disminución de calor, afección de regulador de temperatura

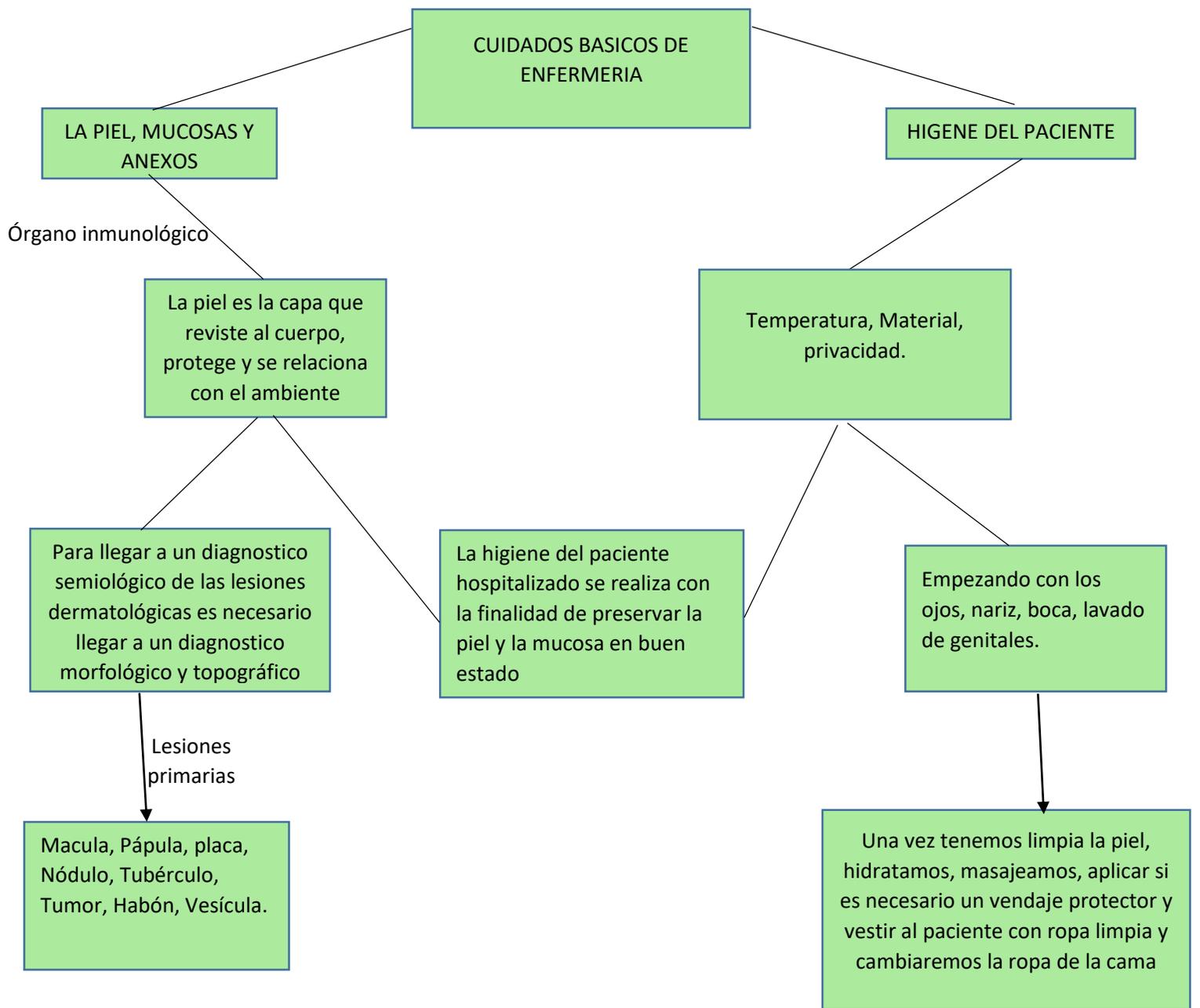
Producen

- Vasoconstricción a nivel tisular
- Aumento de músculos estirados
- Vasodilatación, Estimulación
- Aumento de circulación de piel

- Oído
- Frente
- Axila
- Boca
- Recto

La fiebre se presenta de diversas formas

- Fiebre continúa
- Fiebre intermitente
- Fiebre remitente
- Fiebre recurrente



CUIDADOS BASICOS DE ENFERMERIA

LA PIEL, MUCOSAS Y ANEXOS

HIGIENE DEL PACIENTE

Órgano inmunológico

La piel es la capa que reviste al cuerpo, protege y se relaciona con el ambiente

Temperatura, Material, privacidad.

Para llegar a un diagnostico semiológico de las lesiones dermatológicas es necesario llegar a un diagnostico morfológico y topográfico

La higiene del paciente hospitalizado se realiza con la finalidad de preservar la piel y la mucosa en buen estado

Empezando con los ojos, nariz, boca, lavado de genitales.

Lesiones primarias

Macula, Pápula, placa, Nódulo, Tubérculo, Tumor, Habón, Vesícula.

Una vez tenemos limpia la piel, hidratamos, masajeamos, aplicar si es necesario un vendaje protector y vestir al paciente con ropa limpia y cambiaremos la ropa de la cama

CUIDADOS BASICOS DE ENFERMERIA

PREVENCION DE ULSERAS POR PRESION

¿Que son las ulceras?

Son áreas de piel lesionada por permanecer en una misma posición durante demasiado tiempo

Prevenciones

- Mantenga la piel limpia y seca
- Cambie de posición cada dos horas
- Utilice almohadas y productos que alivien la presión

¿Dónde se forman?

Comúnmente se forman donde los huesos están más cerca de la piel, como los tobillos, los talones y las caderas

Posturas: Lada derecho, lado izquierdo, desestancaron, decúbito supino

Riesgos

Pueden causar infecciones graves, algunas de las cuales pueden poner la vida en peligro

El riesgo es mayor si está recluido en una cama, utiliza una silla de ruedas o no puede cambiar de posición

Las ulceras por presión tienen una variedad de tratamientos. Las úlceras más avanzadas se curan lentamente, de modo que lo mejor es el tratamiento anticipado