



Mi Universidad

**UNIVERSIDAD DEL
SURESTE**

ENSAYO

Nombre del Alumno: Melissa Escobar Escobar

Nombre del tema: UNIDAD IV ACTIVIDAD-EJERCICIO (Respiración)

Parcial: 1er parcial

Nombre de la Materia: Fundamentos de enfermería I

Nombre del profesor: Lic. Rebeca Marili Vázquez Escobar

Nombre de la Licenciatura: Enfermería

Cuatrimestre: 1er cuatrimestre

INTRODUCCION

En este ensayo hablaremos acerca de la importancia de la respiración y de algunos temas relacionados con la misma, sabemos que es demasiado importante el saber que todo esta bien con nuestro sistema respiratorio.

Sabemos que algunas de nuestras actividades cotidianas o nuestros hábitos pueden afectar a nuestro sistema respiratorio o como también puede ser el ambiente donde nos desarrollamos ya que también tiene una gran influencia en nuestra salud.

Algo debemos de saber es que si tenemos algún tipo de vicio ya sea por ejemplo el tabaco, que como conocemos es el que mas afecta en la salud y es el vicio que mayormente sufren las personas sin importar el género.

Acá conoceremos principalmente:

- ¿Qué es la respiración?
- La valoración del patrón respiratorio.
- Cuidados de enfermería en pacientes con problemas respiratorios.

Como sabemos cuando nos toca el cuidado de algún paciente que sufre algún problema con su respiración, es competente el explicarle que es lo que le está sucediendo y también el explicarle los procedimientos que se le podrían llevar a cabo para poder ayudarlo y conocer que es lo que nos compete hacer estos casos.

RESPIRACION

Como sabemos nuestro sistema respiratorio se compone por la nariz, la faringe, la laringe, la tráquea, los bronquios y los pulmones. Estos actúan acompañados del sistema circulatorio para poder abastecer el O₂ y eliminar correctamente del cuerpo el CO₂ ya que como sabemos es algo que no nos sirve y por la misma razón es eliminado de nuestro cuerpo.

Algo que debemos de conocer es que nuestro sistema respiratorio superior esta conformado por la nariz, los senos paranasales, la faringe y la laringe, y nuestro sistema respiratorio inferior es conformado por la tráquea, bronquios, bronquiolos y alvéolos.

El sistema pulmonar es un proceso muy importante ya que se encarga de transportar el gas desde el entorno hasta los alveolos pulmonares y viceversa. Este proceso puede llegar a ser activo o en todo caso también pasivo, todo depende de que el modo ventilatorio sea espontaneo, ya que tiene mucho que ver si se realiza desde la cavidad de los músculos respiratorios o si es realizada por la acción de un mecanismo externo.

El nivel de ventilación es regulado desde el centro respiratorio que este en función de las necesidades metabólicas del estado gaseoso y el equilibrio ácido-base de la sangre y de las condiciones mecánicas del conjunto pulmón-caja torácica. Este proceso tiene como finalidad el transportar el oxígeno hasta el espacio alveolar para así poder lograr el intercambio con el espacio capilar pulmonar y lograr evacuar el CO₂ a nivel metabólico.

El pulmón cuenta con sus propiedades mecánicas y estas se caracterizan por:

- Elasticidad: es la propiedad de un cuerpo de volver a su forma original después de haber sido deformado.
- Viscosidad: esta depende de la fricción interna de un medio fluido, así que podemos decir que es entre el tejido pulmonar y el gas que circula por las vías aéreas.
- Tensión superficial: esta es producida por las fuerzas cohesivas en la superficie del fluido y de la capa de la superficie alveolar.
- Histéresis: este es el fenómeno por el cual el efecto de una fuerza persiste más de lo que dura la misma fuerza.

VALORACIÓN DEL PATRÓN RESPIRATORIO

Clasificación de la frecuencia respiratoria:

- Rápida: son más de 30 rpm (taquipnea)
- Normal: de 16-24 rpm
- Lenta: son menos de 10 rpm (bradipnea)

Cuáles son las características de la respiración:

- Profundidad (superficial, normal, profunda)
- Regularidad (regular, irregular)
- Ruidos durante la inspiración y la espiración.

Movimientos respiratorios

- Simetría de los movimientos torácicos.
- Esfuerzo respiratorio: utilización de músculos no habituales en la respiración durante la inspiración (los del cuello, clavículas y abdominales).
- Saturación de O₂: Normal 90-100% (Paciente con EPOC entre 88-92%).
- Integridad del tórax: existencia de deformidades, heridas penetrantes, etc.
- Presencia de palidez o cianosis.

CUIDADOS DE ENFERMERÍA EN PACIENTES CON PROBLEMAS RESPIRATORIOS

- Tenemos que vigilar la frecuencia, ritmo, profundidad y esfuerzo de las respiraciones.
- Evaluar el movimiento torácico.
- Observar si se producen respiraciones ruidosas. Mantener la permeabilidad de las vías aéreas.
- Preparar el equipo de oxígeno y administrar mediante un sistema calefactado y • Administrar oxígeno suplementario, según órdenes.
- Vigilar el flujo de litro de oxígeno.
- Instruir al paciente acerca de la importancia de dejar el dispositivo de aporte de oxígeno encendido.
- Controlar la eficacia de la oxigenoterapia (pulsímetro, gasometría en sangre arterial), si procede. Eliminar las secreciones fomentando la tos o mediante succión, si es necesario.
- Enseñar a toser de manera efectiva.
- Vigilar el estado respiratorio y de oxigenación, según corresponda. Utilizar instrumentos para medir la fatiga.
- Observar al paciente por si aparecen indicios de exceso de fatiga física y emocional.
- Vigilar la respuesta cardiorrespiratoria a la actividad. Determinar los déficits del estado fisiológico del paciente que producen fatiga según el contexto de la edad y el desarrollo.
- Seleccionar intervenciones para reducir la fatiga combinando medidas farmacológicas y no farmacológicas, según proceda.

CONCLUSION

Después de haber leído todo esto ahora conocemos lo que tenemos que hacer para llevar acabo estos procesos correctamente, como se recalco al principio la respiración es lo más importante para nosotros por esa razón debemos de ser muy responsables y conscientes con nuestros hábitos.

Mas como enfermeros ya que en nuestras manos se encuentra la vida de nuestro paciente, ahora que ya conocemos la importancia de llevar acabo estos procesos sabemos que podemos brindar un mejor cuidado y explicación a nuestros pacientes en el momento que se requiera.

Bibliografía

- MCCLOSKEY DOCHTERMANA J; BULECHEK GAM. "Clasificación de Intervenciones de Enfermería" (NIC). 4ª ed. Mosby. Madrid 2005. -NORTH AMERICAN NURSING DIAGNOSIS ASSOCIATION: "Diagnósticos enfermeros: definiciones y clasificación. 2007-2008. Elsevier. Madrid, 2008