



ENSAYO

Jennifer Joanna Ruedas González

Respiración

1er Parcial

Fundamento En Enfermería I

Rubén Eduardo Domínguez García

INTRODUCCION

¿Qué es el sistema respiratorio?

Ah continuación presentaremos que es el sistema respiratorio, quienes lo conforman, cuáles son sus partes, que enfermedades podemos tener si no cuidamos nuestro cuerpo, y como controlar estas enfermedades.

El sistema respiratorio podríamos decir que es el más importante, y porque menciono esto, y es, porque el cuerpo para estar vivo necesita de oxígeno, para que todo nuestro cuerpo esté funcionando correctamente tanto como las células y los tejidos necesita una buena oxigenación. Sabes que el oxígeno que encontramos en nuestro entorno no solo es oxígeno cuenta también de otras sustancias ambientales.

Normalmente nosotros del oxígeno que encontramos en nuestro ambiente solo obtenemos un 21% de ello, la capacidad de nuestros pulmones no lo permite, pero cuando una persona tiene una enfermedad como asma o enfermedades más riesgosas, que tu vida dependa de un tanque de oxígeno, la cantidad de oxígeno puede aumentar.

En este documento podrás encontrar cómo funciona nuestro aparato respiratorio, desde los movimientos, ritmos, y sonidos. Y conocerás a que se debe cada uno de ellos y cómo podemos escucharlos. Si más preámbulos te invito a que indagemos más a fondo y conozcas tú mismo el propio cuerpo. ¡COMENCEMOS!

RESPIRATORIO

Desarrollo

El sistema respiratorio principalmente se encarga de oxigenar a todo el cuerpo y de liberar las cantidades de CO₂ que el mismo cuerpo produce.

El sistema respiratorio está conformado por varios órganos en el cual el sistema respiratorio se divide en el sistema respiratorio superior e inferior, el sistema respiratorio superior consiste en la nariz, los senos paranasales y la faringe. El sistema respiratorio inferior consiste en la tráquea, bronquios, bronquiolos y alvéolos.

¿Qué función tiene cada uno de ellos? Nosotros respiramos O₂ oxígeno y exhalamos CO₂ dióxido de carbón. Esta función se lleva a cabo cuando respiramos. El oxígeno pasa por nuestra nariz, este es el principal órgano de respiración en el cual podemos inhalar oxígeno hacia nuestro cuerpo. El oxígeno pasa por la laringe y la faringe llegando así hacia los pulmones, primero pasa por los bronquios luego por los bronquiolos y finalmente los alveolos.

“El objetivo de la ventilación pulmonar es transportar el oxígeno hacia el espacio alveolar para que se produzca el intercambio con el espacio capilar pulmonar y evacuar el CO₂ producido a nivel metabólico.” LC-LEN-101FUNDAMENTOS_DE_ENFERMERIA_I[1].pdf

Cuando hablamos de la elasticidad hablamos de la presión que ejerce en nuestros pulmones al inhalar oxígeno y exhalar. Cuando inhalamos la presión en los pulmones disminuye, lo que permite que el aire entre. Al exhalar la presión aumenta y el aire sale. Por definición es la propiedad de un cuerpo a volver a la posición inicial después de haber sido deformado.

Y cuando hablamos de la viscosidad, nos referimos a la dificultad que tenemos de respirar, cuando nosotros inhalamos no necesitamos de un esfuerzo, pero entre más viscoso es más esfuerzo tendremos que realizar, al igual para exhalar necesitaremos más esfuerzo. La viscosidad del aire afecta en cuánta presión necesitas para inhalar y exhalar, si hay problemas en las vías respiratorias o inflamación mucosidad, esto puede aumentar la viscosidad y hacer que respirarse más difícil.

La tensión superficial, es como una capa en la superficie de un líquido, imagina que el líquido tiene una especie de piel muy delgada que le mantiene unido a la parte superior. Está producida por la fuerza cohesiva de las moléculas en la superficie del fluido y de la capa de la superficie alveolar.

Histéresis puede referirse a la resistencia de alguna enfermedad y o fármaco, un paciente puede tener una respuesta diferente a un medicamento basado en su historia.

Cuando realizamos una valoración respiratoria debemos tener en cuenta varios puntos. Cuando una persona sufre de taquipnea (respiración rápida) su frecuencia respiratoria es de 30 RPM (respiración por minuto). Una persona normal su frecuencia respiratoria es de

16 – 24 RPM. Y una persona que sufre de bradipnea (respiración lenta) su frecuencia respiratoria es de 10 RPM.

Normalmente todos realizamos respiraciones profundas donde los pulmones se llenan adecuadamente de aire y esto es muy importante para la buena oxigenación. Pero de igual forma hay personas que su respiración es superficial donde se realizan movimientos cortos y poco profundos y esto puede indicarnos que tenemos algún problema respiratorio o tenemos ansiedad.

La respiración regular hace que mantiene un ritmo predecible que es más común de reconocer y puede reflejar un buen estado de salud. Al igual, el ritmo irregular que por lo contrario puede constar de respiración rápida y seguido con una pausa y esto puede indicar que las personas pueden estar pasando por estrés, ansiedad o igual forma puede indicar alguna condición médica.

Cuando hablamos de los ruidos pulmonares cuando inspiramos y exhalamos eso también quiere decir inhalar y exhalar la inspiración es cuando respiramos, en el gancho permitimos que el oxígeno entre a nuestro cuerpo y a los pulmones, y la inspiración es cuando nosotros sacamos el aire de nuestro cuerpo, en este caso ya se llevó a cabo el intercambio de gases, porque como bien sabemos respiramos oxígeno y exhalamos dióxido de carbono, existen 3 tipos de ruidos pulmonares, braquial, cutánea, traqueal. O de igual forma conocidos como Ruidos respiratorios normales, Disminución o aumento de ruidos respiratorios, Ruidos respiratorios anormales.

Los ruidos pulmonares solo los podemos escuchar a través de un estetoscopio, el cual nos permite escuchar los ruidos de nuestros pulmones, esto nos puede ayudar a identificar alguna enfermedad. Principalmente las personas que tienen asma, el ruido pulmonar es distinto a los de una persona normal, estos se caracterizan por tener un ruido que se parece a los de un ronquido y esto sucede a causa de una obstrucción de aire.

El ruido pulmonar de las personas que consumen en exceso el tabaco, eso quiere decir que las personas que fuman una cajetilla al día simplemente por adicción, o por ansiedad, pero estas personas no tienen considerado el daño que les puede ocasionar a su cuerpo y principalmente a sus pulmones. Ya que este al pasar el tiempo sus pulmones empiezan a llenarse de humo y esto puede ocasionar una EPOC (Enfermedad Pulmonar Obstructiva Crónica)

“Si tiene EPOC, fluye menos aire dentro y fuera de sus vías respiratorias debido a uno o más problemas:

Las vías respiratorias y los alvéolos pulmonares se vuelven menos elásticos

Las paredes entre muchos de los saquitos se destruyen

Las paredes de las vías aéreas se engrosan e inflaman

Las vías respiratorias producen más mucosidad de lo normal y pueden obstruirse “

<https://medlineplus.gov/>

Esto quiere decir que una persona que sufre de EPOC ha estado exponiendo a su cuerpo a sustancias que son muy dañinas para su cuerpo principalmente por la pipa, el tabaco, y una gran variedad de tabacos que afectan gravemente a nuestros pulmones.

Pero no solamente las personas que inhalan este tipo de sustancias están expuestas a tener esta enfermedad sino también una persona que no consume en absoluto ninguna sustancia, esto puede ocasionarse a la contaminación ambiental o en el área de trabajo. Como por ejemplo las personas que se dedican a estar componiendo zapatos están expuestas a el PEGAMENTO que de igual mente está inhalando una sustancia muy fuerte para su cuerpo.

Por lo contrario, los movimientos respiratorios se basan en el estado de una persona, como hemos mencionado anteriormente personas que tienen alguna enfermedad y sus movimientos respiratorios son muy diferentes a los de una persona normal.

Nuestros pulmones cuando inhalamos su volumen aumenta y cuando exhalamos su volumen disminuye, ¿Qué sucede en ese momento? Nuestros pulmones son como un globo, cuando tiene aire crece y cuando no tiene aire es simplemente una bolsa de plástico. Nuestros pulmones de igual forma cuando respiramos crece porque el aire que inhalamos recorre todos nuestros pulmones, y cuando exhalamos solamente es un tejido u órgano.

Pero no solo existe ese movimiento que realiza el pulmón, sino por lo contrario cuando los pulmones hacen esta función toda la cavidad torácica participa en ella, los músculos intercostales de las costillas de igual forma que los pulmones crecen y se reducen, también tenemos al abdomen que nos ayuda a ejercer una pequeña fuerza para poder inhalar como exhalar.

Algunas personas realizan un esfuerzo mayor, y porque menciono algunas, y es que comúnmente las personas que realizan ejercicio realizan un esfuerzo mayor a la hora de inhalar, ya que ellos han ejercitado su cuerpo y por ende su respiración es más rápida y eso hace que necesiten mayor cantidad de oxígeno.

Por lo contrario, no solamente las personas que realizan ejercicio hacen un mayor esfuerzo a la hora de adquirir oxígeno, sino también las personas que puedan tener alguna enfermedad respiratoria como el Asma, Enfermedad Pulmonar Obstructiva Crónica.

“ La capacidad pulmonar de una persona adulta es de 4 a 6 litros.

De esta capacidad pulmonar solo se emplea de modo habitual en la respiración normal medio litro de aire

las inspiraciones y espiraciones forzadas pueden aumentar este volumen hasta unos 3,5 litros

Siempre queda un volumen residual que no puede eliminarse de las vías aéreas pues estas tienen una luz mínima.

El ritmo respiratorio en reposo es de unas 17 veces por minuto

Esto supone que pasan por nuestros pulmones unos 14.000 litros de aire diarios

El número de inspiraciones depende del ejercicio, de la edad etc. “ **Anatomía aplicada sistema respiratorio.**

La parte de la parte torácica de nuestro cuerpo está compuesta, por las costillas el esternón y las vértebras estas nos ayudan para proteger los órganos que tenemos en esta cavidad, como los son los pulmones, el corazón, y recordemos al igual que estos fungen un papel muy importante en el sistema respiratorio. Las costillas y las vértebras se unen con el esternón, y esto hace que tenga una apariencia como una caja, que su función es proteger a los órganos que se encuentran en esa zona.

“Es importante entender la anatomía y función de la caja torácica para poder diagnosticar y tratar adecuadamente las enfermedades que afectan a esta región, así como para realizar procedimientos médicos como la intubación o la colocación de un marcapasos.

En resumen, la caja torácica es una estructura vital para el funcionamiento del sistema respiratorio y circulatorio, y su conocimiento es fundamental para los profesionales de la salud que trabajan en esta área.” <https://www.noticiasmedicas.es>

[Todo lo que debes saber sobre la caja torácica: estructura, funciones y patologías - Noticias Médicas \(noticiasmedicas.es\).ñ.](https://www.noticiasmedicas.es)

La presencia de palidez o cianosis esta es causada principalmente por problemas en el sistema respiratorio ya que se encarga de llevar el oxígeno, y el corazón, a todo el cuerpo, cuando el oxígeno en la sangre comienza a disminuir, acá es cuando el cuerpo comienza a tener reacciones, las uñas azules, los labios, las encías comienzan a tornarse de color azul y esto es porque el oxígeno ya no llega a esas partes del cuerpo.

También puede ser ocasionada por estas en un lugar donde la temperatura es demasiado fría, al estar expuestos a este tipo de ambiente puede que tu cuerpo pueda entrar en una etapa de hipotermia.

Cuando una persona que ya tiene algún problema respiratorio necesita tener un cuidado o un control médico, para así llevar un control del ritmo respiratorio de la persona, si la profundidad de su respiración esta normal o hay cambios, o si la persona se esfuerza para poder respirar hay que evaluar constantemente al paciente para que en dado caso de que su situación empeore poder suministrarle oxígeno al paciente pero para esto debemos considere bien la situación del paciente para saber cuánto de oxígeno necesita ese paciente . Existen varios dispositivos de aporte de oxígeno estos se dice que se clasifican en alto y bajo flujo por eso es necesario tener el control del paciente.

El de bajo flujo son las mascarillas que normalmente se ocupan en los pacientes y el de alto flujo es las Mascara de Venturi, para las personas que estas siendo suministradas con oxígeno es necesario que no se la quiten. Porque lo que estamos realizando, es proporcionar una cantidades más elevada de oxígeno a la que está en el medio ambiente, y esto es para que las personas no sufras de HOPOXIA que es que no llega el oxígeno a las células y los tejidos, porque la cantidad de oxígeno que nosotros adquirimos del medio ambiente es nada más un 21% y porque solo esa cantidad de oxígeno, y es porque solo esa cantidad es permitida para nuestros pulmones al igual no

solamente hay oxígeno también encontramos gases, nitrógeno etc. Por los contrarios al suministrar oxígeno estamos aumentando un poco más a nuestro cuerpo.

Uno de los materiales esenciales que tenemos para saber cuánto de oxígeno tiene un tanque es (manómetro, flujómetro, humidificador) el manómetro es como un reloj en que podemos ver que está de 400 a 5000 esto nos indica cuánto es la cantidad de oxígeno que tenemos en el tanque y esto nos ayuda a saber cuánto es el consumo de oxígeno.

El flujómetro que este es uno de los más importantes porque este nos ayuda a saber cuánto de oxígeno ha inhalado una persona y a controlarlo en esta caso el oxígeno es el L/min. Y el humidificador, que este se encarga de licuar o purificar el oxígeno para que este no afecte a las vías aéreas.

¿Para qué nos ayuda un pulsímetro, gasometría en sangre arterial? Estas nos ayudan para saber cuál es la medida de oxígeno y de dióxido de carbono que está pasando por nuestro cuerpo, también nos ayudara para poder realizar un diagnóstico a una persona y para descartar que tenga una Enfermedad Pulmonar Obstructiva Crónica.

CONCLUSION

El sistema respiratorio es crucial para la supervivencia, ya que facilita el intercambio de oxígeno y dióxido de carbono. Mantener su salud es esencial para el bienestar general, y adoptar hábitos saludables puede prevenir enfermedades respiratorias y mejorar la calidad de vida. Lo que a su vez es esencial para el funcionamiento óptimo de todos los órganos y sistemas del cuerpo. Cuidar de nuestra salud respiratoria mediante hábitos como no fumar, hacer ejercicio y evitar la exposición a contaminantes puede mejorar significativamente nuestra calidad de vida.

BIBLIOGRAFIA

[file:///C:/Users/rueda/AppData/Local/Microsoft/Windows/INetCache/IE/222QC9WV/c9a0b50da27f7c64a8656ebf1ccc6d25-LC-LEN-101-FUNDAMENTOS_DE_ENFERMERIA_I\[1\].pdf](file:///C:/Users/rueda/AppData/Local/Microsoft/Windows/INetCache/IE/222QC9WV/c9a0b50da27f7c64a8656ebf1ccc6d25-LC-LEN-101-FUNDAMENTOS_DE_ENFERMERIA_I[1].pdf)

www.bing.com

medlineplus.gov

www.bing.com

www.medwave.cl

www.noticiasmedicas.es

www.tuasaude.com