



**Licenciatura en  
Nutricion**

**Cruz Paez Nluzet  
Adriana**

**Zunun Ruiz Jose Manuel**

**Fisiopatologia**

**4to Cuatrimeste**

**Tapachula Chiapas**

**12 de octubre del 2024**

# INSUFICIENCIA CARDÍACA E INSUFICIENCIA CIRCULATORIA

## CARDÍACA

### QUE ES?

La insuficiencia cardíaca se produce cuando el músculo cardíaco no bombea sangre de la manera que debería. Cuando esto sucede, la sangre a menudo retrocede y el líquido se puede acumular en los pulmones, lo que causa falta de aliento.

## CIRCULATORIA

### QUE ES?

La enfermedad arterial periférica es una afección común en la que el estrechamiento de las arterias reduce el flujo sanguíneo a los brazos o las piernas.

### CAUSAS

La insuficiencia cardíaca se puede producir a causa de un corazón debilitado, dañado o rígido.

### CAUSAS

La enfermedad arterial periférica suele deberse a una acumulación de grasas, colesterol y otras sustancias en las paredes arteriales, afección conocida como aterosclerosis. Esta acumulación se llama placa.

### FACTORES DE RIESGO

ataque cardíaco, enf, de las arterias coronarias, presión arterial alta, diabetes y obesidad.

RECOMENDACIONES hacerce constantes chequeos con el medico.

### FACTORES DE RIESGO

diabetes, colesterol alto, HTA alta  
obesidad fumar.

RECOMENDACIONES: act. física, comer sano, evitar alimentos con alto contenido de sal.