



Zunun Ruiz Jose Manuel

Fisiopatologia II

Cruz Paez Niuzet Adriana

Universidad Del Sureste

Licenciatura En Nutricion

Tapachula Chiapas

20 de sept del 2024

CANCER GASTRICO



QU ES EL CANCER GASTRICO?

El cáncer de estómago consiste en un crecimiento de células que comienza en el estómago. El estómago está en la parte media superior del abdomen, justo por debajo de las costillas. El estómago ayuda a descomponer y digerir los alimentos.

El cáncer de estómago puede desarrollarse en cualquier parte del estómago.

SIGNOS Y SINTOMAS

- Dificultad para tragar
- Dolor abdominal
- Sensación de hinchazón abdominal después de comer
- Sensación de saciedad después de comer cantidades pequeñas de comida
- No tener hambre cuando se espera tenerla
- Acidez estomacal
- Indigestión
- Náuseas
- Vómitos
- Pérdida involuntaria de peso
- Sentirse muy cansado
- Heces de color negro



CAUSAS

No se sabe exactamente cuáles son las causas del cáncer de estómago. Los expertos creen que la mayoría de los tipos de cáncer de estómago empiezan cuando algo daña el revestimiento interno de este órgano. Algunos ejemplos incluyen una infección de estómago, tener reflujo ácido por mucho tiempo y comer muchos alimentos salados. Sin embargo, no todas las personas con estos factores de riesgo presentan cáncer de estómago. Se necesita investigar más para determinar la causa exacta.

El cáncer de estómago empieza cuando algo daña las células del revestimiento interno de este órgano. Esto hace que las células desarrollen cambios en el ADN.

FACTORES DE RIESGO

- Problemas continuos de reflujo del ácido estomacal hacia el esófago, lo que se denomina enfermedad por reflujo gastroesofágico
- Una dieta con alto contenido de alimentos salados y ahumados
- Una dieta con bajo contenido de frutas y verduras
- Infección en el estómago causada por un microbio denominado *Helicobacter pylori*
- Hinchazón e irritación del interior del estómago, que se conoce como gastritis
- Fumar
- Proliferaciones de células no cancerosas en el estómago, llamadas pólipos
- Antecedentes familiares de cáncer de estómago
- Antecedentes familiares de síndromes genéticos que aumentan el riesgo de tener cáncer de estómago y otros tipos de cáncer, como el cáncer gástrico difuso hereditario, el síndrome de Lynch, el síndrome de poliposis juvenil, el síndrome de Peutz-Jeghers y la poliposis adenomatosa familiar



PREVENCION

- Consume muchas frutas y verduras. Intenta incorporar frutas y verduras a tu dieta cada día. Elige frutas y verduras de colores variados.
- Reduce la cantidad de alimentos salados y ahumados que consumes. Para proteger tu estómago, limita estos alimentos.
- Deja de fumar Si fumas, deja de hacerlo. Si no fumas, no empieces a hacerlo ahora. Fumar aumenta el riesgo de tener cáncer de estómago y de muchos otros tipos de cáncer. Dejar de fumar puede ser muy difícil, así que pídele ayuda al proveedor de atención médica.
- Informa al proveedor de atención médica si tienes antecedentes familiares de cáncer de estómago.

TRATAMIENTO

- El diagnóstico temprano es crucial para un tratamiento efectivo. Las opciones de tratamiento pueden incluir cirugía, quimioterapia, radioterapia y terapias dirigidas, dependiendo de la etapa y la ubicación del cáncer

