

**RELACION DEL  
CEREBRO CON EL  
PROCESO  
COGNITIVO**

# **UNIVERSIDAD DEL SURESTE UDS**

**NOMBRE: YAHANA LINETH ROBLERO MONTOYA  
TEMA: RELACION DEL CEREBRO CON EL SISTEMA  
COGNITIVO**

**PARCIAL: I**

**MATERIA: PSICOLOGIA EVOLUTIVA  
NOMBRE DEL PROFESOR: MIKE ANDERSON  
HERNANDEZ**

**LICENCIATURA: TRABAJO SOCIAL  
CUATRIMESTRE: 7**

**LUGAR Y FECHA: 15 DE NOVIEMBRE DEL 2024**

# RELACION DEL CEREBRO CON EL PROCESO COGNITIVO

El cerebro y el proceso cognitivo tienen una relación estrecha y compleja.

El proceso cognitivo es la serie de pasos y operaciones mentales que realizamos para procesar información, aprender, resolver problemas y tomar decisiones. Incluye funciones como:

1. Percepción: interpretación de estímulos sensoriales {vista, oído, gusto y olfato}
2. Atención: enfoque de información relevante, filtrando distracciones.
3. Memoria: Sensorial, a corto plazo, a largo plazo.
4. Pensamiento: razonamiento, resolución de problemas, toma de decisiones.
5. Lenguaje: comprensión y expresión.
6. Aprendizaje: Adquisición de habilidades o conocimientos nuevos.
7. Procesamiento de información: análisis, evaluación y organización de la información

# EL CEREBRO

El cerebro esta dividido en áreas especializadas que trabajan juntas para procesar información:

- 1.Corteza cerebral: procesa información sensorial y controla funciones cognitivas.
- 2.Hipocampo: almacenamiento de memoria a largo plazo
- 3.Amigdala: procesa emociones
- 4: Cerebelo: coordina movimientos y aprendizaje motor

# FACTORES QUE INFLUYEN EN EL PROCESO COGNITIVO

1. Neuroplasticidad: capacidad del cerebro para adaptarse y cambiar.
2. Emociones: impactan en la atención y la memoria.
3. Experiencia: aprendizaje y memoria dependen de la experiencia.
4. Estado emocional: estrés, ansiedad, felicidad
5. Sueño: esencial para consolidar memoria y aprender

## **Desordenes neurológicos que afectan el proceso cognitivo**

1. Demencia
2. Alzheimer
3. Parkinson
4. Esquizofrenia
5. Trastorno de déficit de atención

El cerebro es el órgano principal responsable del proceso cognitivo, que incluye funciones como percepción, atención, memoria, pensamiento, lenguaje y aprendizaje. El cerebro procesa información, almacena memoria y controla funciones cognitivas mientras que factores como emociones, experiencia y sueño influyen en el proceso cognitivo. Entender esta relación ayuda a desarrollar estrategias para mejorar la función cognitiva y prevenir desordenes cognitivos.

Entender la relación entre el cerebro y el cerebro cognitivo ayuda a:

1. Desarrollar estrategias para mejorar la memoria y la atención.
2. Comprender mejor los trastornos neurológicos.
3. Fomentar la neuroplasticidad y aprendizaje.
4. Mejorar la salud cerebral en general.