



Mi Universidad

Nombre de la alumna: Yaritza Velazquez Roblero

Nombre del tema: El crecimiento y el envejecimiento

Parcial: I

Nombre de la materia: Psicología Evolutiva

Nombre del profesor: Mike Anderson

Nombre de la Licenciatura: Trabajo Social Y Gestión Comunitaria

Cuatrimestre: 7

EL CRECIMIENTO Y EL ENVEJECIMIENTO

El crecimiento y el envejecimiento son procesos biológicos fundamentales que acompañan a los seres humanos a lo largo de la vida, pero con características y ritmos distintos.

Crecimiento: el crecimiento es un proceso de aumento en el tamaño y la masa corporal, que abarca desde la concepción hasta la madurez. Este proceso está determinado principalmente por la genética, pero también influido por factores ambientales como la nutrición, el ejercicio y el entorno social, el crecimiento físico ocurre de manera desigual, y diferentes órganos y sistemas del cuerpo alcanzar su madurez en diferentes momentos de la vida.

Desarrollo: el crecimiento está estrechamente relacionado con el desarrollo, que implica la maduración funcional de los órganos y sistemas del cuerpo. Mientras que el crecimiento se refiere al cambio cuantitativo (tamaño), el desarrollo abarca el cambio cualitativo (habilidades, capacidades cognitivas sociales). El desarrollo sigue patrones predecibles, pero varía su ritmo y características entre individuos.

Madurez: en la adolescencia, los cambios hormonales impulsan el crecimiento final y la maduración de los órganos sexuales y otras estructuras físicas, al alcanzar la madurez, el cuerpo alcanza su tamaño y capacidad funcional máxima. A partir de la adultez temprana, el cuerpo comienza a estabilizarse, con un equilibrio entre los procesos de construcción (crecimiento y reparación celular) y descomposición (degaste celular).

Envejecimiento: el envejecimiento es un proceso inevitable que resulta en la disminución de la capacidad funcional de los órganos y sistemas del cuerpo. A medida que las células envejecen, pierden su capacidad de regenerarse y de funcionar eficientemente, lo que lleva a la aparición de signos físicos y metabólicos, como arrugas, pérdida de masa muscular y densidad ósea, y disminución de la capacidad cognitiva, los órganos más afectados suelen ser el sistema cardiovascular, el sistema nervioso y el sistema inmunológico.

Factores que afectan el envejecimiento:

- **Genéticos:** la genética juega un papel crucial en la longevidad y la forma en que el cuerpo envejece.
- **Estilo de vida:** factores como la dieta, el ejercicio, el consumo de alcohol y tabaco, y el manejo del estrés pueden acelerar o ralentizar el proceso de envejecimiento.
- **Ambiente:** la exposición a factores externos como la contaminación, la radiación ultravioleta y otros agentes ambientales también afecta el envejecimiento.
- **Sociales y emocionales:** el apoyo social, el bienestar emocional y la calidad de vida son fundamentales para envejecer de manera saludable.

En resumen, el crecimiento y el envejecimiento son procesos que siguen una evolución natural, con el crecimiento alcanzando su máximo en la juventud y el envejecimiento marcado por la declinación funcional a medida que envejecemos, ambos están influenciados por una combinación de factores genéticos, ambientales y de estilo de vida.

EMBARAZO, VIDA PRENATAL, ALUMBRAMIENTO Y APEGO

El embarazo, la vida prenatal, el alumbramiento y el apego son procesos interrelacionados fundamentales en la vida de una persona, desde la concepción hasta el nacimiento, y que influyen de manera significativa en el desarrollo físico, emocional y social del bebé y la madre.

El embarazo es el periodo de gestación en el que un embrión o feto se desarrolla dentro del útero materno. Este proceso dura aproximadamente 40 semanas y se divide en tres trimestres.

- Primer trimestre: la fecundación y la formación de los órganos principales del embrión, con la formación inicial del corazón, cerebro y otros sistemas.
- Segundo trimestre: el crecimiento del feto es más notable, y se desarrollan las características físicas como la formación de uñas, cabello, y la capacidad de moverse.
- Tercer trimestre: el feto se prepara para el nacimiento, con el aumento de peso y la madurez de los sistemas fisiológicos necesarios para la vida fuera del útero.

Durante el embarazo, factores como la nutrición, la salud materna, y la atención prenatal son fundamentales para el desarrollo saludable del bebé y la madre.

Vida prenatal: la vida prenatal es el periodo de desarrollo del feto dentro del útero. Se divide en tres etapas; la fase germinal, la etapa embrionaria y la etapa fetal:

- Fase germinal (de la concepción a la segunda semana): se produce la fecundación y la implantación del embrión en el útero.
- Etapa embrionaria (de la tercera a la octava semana): los órganos fundamentales y estructuras del cuerpo del bebé se desarrollan.
- Etapa fetal (de la novena semana hasta el parto): el feto crece y madura, y sus sistemas orgánicos comienzan a funcionar de manera más eficiente.

Durante esta fase, las influencias genéticas y ambientales (como la exposición a sustancias teratogénicas, infecciones o nutrición deficiente) puede afectar el desarrollo y la salud del bebé.

Alumbramiento: el alumbramiento es el proceso de nacimiento del bebe. Se divide en tres etapas:

- Primera etapa (dilatación cervical): el cuello del útero se dilata y se prepara para el peso del bebe.
- Segunda etapa (expulsión): el bebe es expulsado del útero a través de canal de parto.
- Tercera etapa (expulsión de la placenta): la placenta es expulsada del útero después del nacimiento del bebe.

El proceso de alumbramiento puede variar según las condiciones de la madre y el bebe, y puede requerir asistencia médica, ya sea de manera natural o mediante cesárea.

Apego: el apego es el vínculo emocional profundo que se forma entre el bebe y sus cuidadores principales, especialmente la madre. Este proceso comienza desde el embarazo, ya que el bebe puede reconocer la voz y los sonidos del ambiente materno. El apego continúa desarrollándose después del nacimiento y es crucial para el bienestar emocional y social del niño.

- Apego seguro: cuando el bebe experimenta una relación constante y afectuosa con la madre o cuidador, lo que favorece se desarrollo emocional saludable.
- Apego inseguro: si el bebe no experimenta atención constante o afectuosa, puede desarrollar inseguridad y dificultad emocional a lo largo de su vida.

El apego temprano tiene un impacto duradero en las relaciones futuras del niño y en su capacidad para manejar emociones y relaciones sociales.

En resumen, el embarazo y la vida prenatal son periodos clave en el desarrollo de un ser humano, durante los cuales se sientan las bases para la salud física y emocional. El alumbramiento marca paso del bebe al mundo exterior, y el apego que se forma inmediatamente después del nacimiento es fundamental para el desarrollo emocional y social del niño, un embarazo saludable, un nacimiento adecuado y un apego seguro son esenciales para un desarrollo humano optimo.