



LIC: MIKE ANDERSON HERNANDEZ ORDOÑEZ

ALUMNA: AURI PEREZ MORALES

MATERIA: PSICOLOGÍA EVOLUTIVA

TEMA: TRANSTORNOS MENTALES COMUNES

LICENCIATURA: TRABAJO SOCIAL Y G.C

Un trastorno mental se caracteriza por una alteración clínicamente significativa de la cognición, la regulación de las emociones o el comportamiento de un individuo. Por lo general, va asociado a angustia o a discapacidad funcional en otras áreas importantes. Hay muchos tipos diferentes de trastornos mentales. También se denominan problemas de salud mental, aunque este último término es más amplio y abarca los trastornos mentales, las discapacidades psicosociales y (otros) estados mentales asociados a una angustia considerable, discapacidad funcional o riesgo de conducta autolesiva.

TRASTORNOS MENTALES COMUNES:

- Trastornos de ansiedad:

Son condiciones psicológicas que se caracterizan por sentimientos de miedo, inquietud y preocupación excesivos que interfieren con la vida diaria de una persona.

Síntomas comunes de los trastornos de ansiedad:

- Sentimientos de miedo o ansiedad excesivos
- Preocupación persistente sobre cosas que podrían salir mal
- Dificultad para concentrarse o tomar decisiones
- Problemas para dormir o permanecer dormido
- Sentimientos de irritabilidad o enfado
- Dolor de cabeza o problemas digestivos.

Depresión:

Es un trastorno del estado de ánimo que se caracteriza por un sentimiento de tristeza, vacío y pérdida de interés en las actividades que antes se disfrutaban. Puede afectar a cualquier persona, independientemente de su edad, género o situación socioeconómica.

Síntomas de la depresión:

- Tristeza o vacío emocional persistente
- Pérdida de interés en las actividades que antes se disfrutaban
- Cambios en el apetito o el peso
- Dificultad para dormir o permanecer dormido
- Fatiga o pérdida de energía
- Dificultad para concentrarse o tomar decisiones
- Sentimientos de culpa, inutilidad o desesperanza
- Pensamientos recurrentes de muerte o suicidio

Trastorno bipolar:

Es una condición psicológica que se caracteriza por cambios extremos en el estado de ánimo, energía y actividad.

Síntomas del trastorno bipolar:

- Estado de ánimo elevado o irritado
- Aumento de la energía y la actividad
- Disminución de la necesidad de dormir
- Aumento de la confianza y la autoestima
- Comportamiento impulsivo y arriesgado

Trastorno de estrés postraumático:

Es un trastorno psicológico que se desarrolla después de experimentar un evento traumático, como un accidente, una agresión, un desastre natural o una situación de guerra.

Síntomas del TEPT:

1. Intrusiones: recuerdos, sueños o flashbacks del trauma.
2. Evitación: evitación de lugares, personas o actividades que recuerden el trauma.
3. Hipervigilancia: estado de alerta constante, dificultad para relajarse.
4. Reactivación: reacción exagerada a estímulos que recuerdan el trauma.
5. Problemas de sueño: dificultad para dormir o permanecer dormido.
6. Problemas de concentración: dificultad para concentrarse o tomar decisiones.

Esquizofrenia:

Es un trastorno mental crónico y complejo que afecta la forma en que una persona piensa, siente y se comporta. Se caracteriza por una alteración en la percepción de la realidad, lo que puede llevar a síntomas como alucinaciones, delirios y pensamiento desorganizado.

Síntomas:

- alucinaciones: percepciones sensoriales que no tienen base en la realidad.
- Delirios: creencias falsas y persistentes que no se basan en la realidad.
- Pensamiento desorganizado: dificultad para organizar y expresar pensamientos de manera coherente.
- Comportamiento desorganizado: dificultad para realizar actividades cotidianas de manera efectiva.
- Emociones negativas: sentimientos de tristeza, ansiedad y desesperanza.

Trastornos del comportamiento alimentario:

Son condiciones que afectan la forma en que una persona se relaciona con la comida y su cuerpo. Estos trastornos pueden tener graves consecuencias para la salud física y mental.

Tipos de trastornos del comportamiento alimentario:

- Anorexia nerviosa
- Bulimia nerviosa