



*Nombre de la Alumna: Wendy Lizeth Ramírez Pérez*

*Nombre de la Materia: Psicología Evolutiva*

*Nombre del Tema: Teorías Psicoanalítica de Freud*

*Nombre de la profesor: Mike Anderson Hernandez*

*Nombre de la Licenciatura: Trabajo Social Y Gestión Comunitaria*

*Cuatrimestre: 7*

# TEORIAS PSICOANALITICAS DE FREUD.

- El psicoanálisis es una teoría psicológica y un método terapéutico desarrollado por Sigmund Freud, se centra en el estudio del inconsciente y en como influye en los pensamientos, emociones y comportamientos humanos.
- El psicoanálisis sirve para tratamiento de trastornos emocionales y psicológicos, Autoconocimiento, Resolución de conflictos internos.
- El psicoanálisis es importante porque es una herramienta teórica y practica fundamental en psicología, enfocada en desentrañar los misterios del inconsciente, mejorar la salud mental y promover el autoconocimiento. Su relevancia histórica y cultural lo convierte en un pilar de las ciencias humanas.

# TEORIAS:

- **EL APARATO PSIQUICO:** Freud propuso una estructura de la mente dividida en tres niveles:
  1. **Consciente:** Contiene pensamientos y sentimientos de los que somos conscientes en el momento presente.
  2. **Preconsciente:** Información que no esta en la conciencia inmediata pero que puede ser accesible fácilmente.
  3. **Inconsciente:** Almacena deseos, impulsos y recuerdos reprimidos que influyen en el comportamiento aunque no seamos consciente de ellos.

- **TEORIA DE LAS PULSIONES:** Freud identifico dos pulsiones principales que motivan el comportamiento humano:
  1. **Eros (instinto de vida):** Relacionado con la preservación, el placer y la reproducción.
  2. **Tanatos ( instinto de muerte):** Incluye tendencias destructivas, agresión y el deseo inconsciente de volver a un estado inanimado.
- **ETAPAS DEL DESARROLLO PSICOSEXUAL:** Freud argumento que la personalidad se forma durante la infancia a través de una serie de etapas en la que la energía libidinal se enfoca en diferentes zonas erógenas.

1. Etapa oral (0-1 año): La boca es la fuente principal de placer.
2. Etapa anal (1-3 años): El control de esfínteres genera placer y conflicto.
3. Etapa fálica (3-6 años): La atención se centra en los genitales. Surge el complejo de Edipo o de Electra.
4. Etapa de latencia (6-12 años): Se reprime la energía sexual para enfocarse en actividades sociales y académicas.
5. Etapa genital (12 años en adelante): La energía libidinal se dirige hacia relaciones adultas y la reproducción.

- **MECANISMOS DE DEFENSA:** El yo utiliza mecanismos de defensa para protegerse de conflictos internos y reducir la ansiedad; algunos son:

1. Represión.
2. Proyección.
3. Negación.
4. Sublimación.
5. Racionalización.

- **TEORIA DE LOS SUEÑOS:** Freud consideraba que los sueños eran una vía para acceder al inconsciente. Distinguió entre:
  1. **Contenido manifiesto:** Lo que recordamos del sueño.
  2. **Contenido latente:** Los deseos reprimidos y simbolismos ocultos en el sueño.