



LIC: RUBEN EDUARDO DOMINGUEZ GARCIA

ALUMNA: AURI PEREZ MORALES

MATERIA: SALUD PÚBLICA COMUNITARIA

GRUPO: (A) 7° CUATRIMESTRE

LICENCIATURA: TRABAJO SOCIAL Y GESTIÓN COMUNITARIA

SALUD

¿Qué es?

Es un estado de completo bienestar físico, mental y social, y no solamente la ausencia de afecciones o enfermedades.

Categorías:

1. Determinantes de la salud (factores sociales, económicos, ambientales).
2. Modelos de atención de salud (preventiva, curativa, rehabilitadora).
3. Niveles de atención de salud (primaria, secundaria, terciaria).
4. Tipos de salud (física, mental, emocional, social).
5. Sistemas de salud (público, privado, mixto).

Tipos:

El bienestar físico, mental, emocional, social y espiritual:

Salud física:

Es el bienestar del cuerpo y el óptimo funcionamiento del organismo, que se encuentran en buen estado físico, mental, emocional.

Salud mental:

Es un estado de bienestar en el cual cada individuo desarrolla su potencial, puede afrontar las tensiones de la vida, puede trabajar de forma productiva y fructífera, y puede aportar algo a su comunidad.

Determinantes de la salud:

- Biología humana
- Medio ambiente
- Estilo de vida
- Sistemas de atención sanitaria.

Salud espiritual:

Se refiere al bienestar y equilibrio en la dimensión espiritual de una persona.

Salud Social:

Es tener relaciones saludables con amigos, familiares y la comunidad, y tener interés o preocupación por los demás.

EVOLUCIÓN HISTÓRICA DE LA SALUD

Época Antigua

La salud se entendía como un equilibrio entre los humores del cuerpo (sangre, flema, bilis negra y bilis amarilla). Los médicos utilizaban tratamientos como la sangría y la purga.

Siglo XVIII

Se desarrollaron las primeras vacunas. Se establecieron hospitales y escuelas de medicina.

Siglo XXI

Se enfoca en la medicina personalizada, genómica y epigenómica, la tecnología y la inteligencia artificial transforman al cuidado médico.

Edad Media

La iglesia católica influía en la medicina. Se creía que las enfermedades eran un castigo divino.

Siglo XIX

Louis Pasteur descubrió los gérmenes. Joseph Lister introdujo la antisepsia en cirugía.

Actualidad

La salud se entiende como un estado de bienestar integral. Se prioriza la prevención, la promoción de la salud y la atención centrada en el paciente.

Renacimiento

Se descubrieron textos médicos antiguos, Andrés Vesalio realizó estudios anatómicos detallados.

Siglo XX

Se desarrollaron antibióticos, vacunas y tratamientos para enfermedades infecciosas. La medicina preventiva y la salud pública ganaron importancia.

ENFERMEDAD

¿Qué es?

Es un estado de malestar o disfunción en el cuerpo o la mente que impide el funcionamiento normal y puede causar daño o sufrimiento.

Tipos:

1. Salud física
2. Salud mental
3. Salud emocional
4. Salud social
5. Salud espiritual

Causas:

1. Genéticas: factores hereditarios.
2. Ambientales: contaminación, clima, exposición a sustancias tóxicas.
3. Infecciosas: bacterias, virus, hongos, parásitos.
4. Estilo de vida: dieta desequilibrada, falta de ejercicio, estrés.
5. Psicológicas: ansiedad, depresión, estrés.
6. Sociales: pobreza, desigualdad, falta de acceso a servicios de salud.
7. Físicas: lesiones, traumas, accidentes.
8. Químicas: exposición a sustancias tóxicas, medicamentos.

Consecuencias:

Físicas: dolor y sufrimiento, discapacidad y limitaciones, pérdida de función y movilidad.

Emocionales: ansiedad y depresión, estrés y angustia, pérdida de autoestima.

Sociales: Aislamiento y exclusión social, problemas laborales y financieros, impacto en relaciones familiares y amigos.

Económicas: costos médicos y tratamiento, pérdida de ingresos y productividad, impacto en la economía familiar y nacional.

Psicológicas: cambios en la personalidad y comportamiento, problemas de salud mental, impacto en la calidad de vida

Tipos de enfermedad:

- Crónica, aguda, infecciosa, genética.

Diagnóstico y tratamiento:

- Métodos
- Técnicas
- Medicamentos

SALUD PÚBLICA COMUNITARIA

¿Qué es?

Es un enfoque que se centra en mejorar la salud y el bienestar de las comunidades y poblaciones. Es la respuesta organizada de una sociedad dirigida a promover, mantener y proteger la salud de la comunidad, y prevenir enfermedades, lesiones e incapacidad.

Ejemplos:

- Programas de vacunación y prevención de enfermedades.
- Campañas de educación sobre salud y estilos de vida saludables y agua potable.
- Programas de actividades física y recreación.
- Servicios de salud mental y apoyo emocional.

Categorías:

1. Promoción de la salud
2. Prevención de enfermedades
3. Protección de la salud
4. Educación para la salud
5. Participación comunitaria
6. Acceso a servicios de salud
7. Políticas de salud pública

Oportunidades:

1. Avances en tecnología de la salud
2. Colaboración intersectorial
3. Participación comunitaria
4. Educación para la salud
5. Políticas de salud pública favorables.

Modelos:

- Modelo de promoción de la salud (OMS)
- Modelo de prevención de la salud (CDC)
- Modelo de protección de la salud (OPS)
- Modelo de participación comunitario (WHO)

Herramientas:

- Análisis de situación de salud (ASIS)
- Planificación estratégica
- Evaluación de programas
- Investigación en salud pública
- Tecnologías de información en salud.

ENFERMERÍA COMUNITARIA

Función:

- Evaluación de necesidades de salud
- Planificación e implementación de programas de salud
- Educación para la salud
- Apoyo emocional y psicológico
- Coordinación con otros servicios de salud.

Niveles de prevención:

1. Prevención primaria: Evitar la aparición de enfermedades (vacunación, educación para la salud).
2. Prevención secundaria: Detectar enfermedades tempranas (creening, diagnóstico precoz).
3. Prevención terciaria: Reducir complicaciones y mejorar calidad de vida (cuidados paliativos, rehabilitación).

¿Qué es?

Es la parte de la enfermería que desarrolla y aplica de forma integral, en el marco de la salud pública, los cuidados al individuo, la familia y la comunidad en la salud-enfermedad.

Objetivo:

Lograr la articulación y participación protagonista de los diferentes entes presentes en la comunidad en el cumplimiento de las políticas y los procesos de salud que garanticen el bienestar de todos los miembros de la comunidad.

Modelos de atención:

1. Modelo de atención primaria
2. Modelo de atención preventiva
3. Modelo de atención comunitaria participativa.

Herramientas y estrategias:

- Educación para la salud
- Promoción de estilos de vida saludables
- Detección temprana de enfermedades
- Vacunación
- Apoyo a grupos vulnerables.

ASPECTOS DIDACTICOS Y METODOLÓGICOS

¿Qué es?

Son los enfoques, técnicas y estrategias utilizadas para enseñar y aprender un tema específico.

Aspectos didácticos:

Objetivos de aprendizaje: definición de lo que se espera que los estudiantes aprendan.

Contenidos curriculares: selección y organización de los temas a enseñar.

Metodologías activas: aprendizaje basado en problemas, casos, simulaciones, etc.

Recursos didácticos: materiales, tecnologías y herramientas utilizadas para enseñar.

Evaluación del aprendizaje: métodos para medir el logro de los objetivos

Aspectos metodológicos:

Enfoque centrado en el estudiante: aprendizaje autónomo y colaborativo

Aprendizaje basado en la resolución de problemas: desarrollo de habilidades críticas.

Enseñanza orientada a objetivos: planificación y evaluación sistemáticas.

Metodologías de enseñanza innovadoras: uso de tecnologías, simulaciones, etc.

Colaboración interdisciplinaria: trabajo en equipo entre profesores y estudiantes.

EL PROCESO ENSEÑANZA-APRENDIZAJE DE COMPETENCIAS EN EL ÁMBITO DE LA ENFERMERÍA COMUNITARIA

Proceso de aprender:

¿Qué es?

Es el proceso a través del cual se adquieren y desarrollan habilidades, conocimientos, conductas y valores. Es resultado de la atención, el estudio, la experiencia, la instrucción, el razonamiento, la observación, así como la influencia de factores externos con los cuales interactuamos.

Trabajo colectivo grupal:

¿Qué es?

Es una metodología de trabajo donde un grupo de personas trabaja en conjunto para alcanzar un objetivo común.

Aprendizaje cooperativo:

¿Qué es?

Es una metodología pedagógica que promueve la participación activa de los estudiantes en la resolución de tareas académicas, a través de la colaboración en grupos pequeños y heterogéneos.

ACCESO Y MANEJO DE LA INFORMACIÓN EN SALUD PÚBLICA Y ENFERMERÍA COMUNITARIA

Primer paso:

El establecimiento de una relación cálida y de calidad con nuestro paciente, que permita el intercambio de información personal y brinde seguridad, confianza y que permita conocer más a fondo la identidad de las personas.

Enfermera-comunidad:

Podemos entenderla como el primer contacto del personal de salud con la comunidad.

El método Hanlon

Está basado en 4 componentes:

1. Magnitud del problema
2. Severidad del problema
3. Eficacia de la solución del problema
4. Factibilidad de programa o de la intervención.

Diagnóstico comunitario

¿Qué es?

Es el proceso por el cual se identifican las principales problemáticas y factores que pongan en riesgo la salud de la comunidad.