



**Mi Universidad**

## **Actividad I**

*Nombre del alumno: Yuri Janeth Gordillo Rosales*

*Tema: **Proceso de salud enfermedad***

*Materia: Salud publica comunitaria*

*Nombre del profesor: Rubén Eduardo Domínguez*

*Licenciatura: **Trabajo social y gestión comunitaria***

*Cuatrimestre: séptimo*

*Lugar y Fecha: 04 de octubre del 2024*

El proceso de salud-enfermedad es un concepto fundamental en la medicina y la enfermería que se refiere a la relación dinámica entre los factores que incluyen en la salud y la enfermedad. Este proceso implica la interacción de elementos biológicos, psicológicos, sociales, ambientales, económicos, políticos, estilos de vida y patrones culturales, que determinan el estado de la salud de una persona. La enfermedad es un deterioro de la salud del organismo humano, que puede manifestarse de forma subjetiva o objetiva. La subjetividad se refiere al malestar que se siente la persona, mientras que la objetividad se refiere a la limitación de su capacidad de funcionamiento.

La Organización Mundial de la Salud (OMS) define la salud como el estado de complemento bienestar físico, mental y social, y no solamente la ausencia de enfermedad o dolencia. La prevención secundaria es una herramienta para detectar y combatir la enfermedad en sus primeras manifestaciones. En esta etapa se utilizan métodos de diagnóstico y tratamientos para detener o retrasar la progresión de la enfermedad.

### 3.1 HISTORIA NATURAL DE LA ENFERMEDAD

La historia natural de la enfermedad se refiere al curso que sigue una enfermedad desde un inicio hasta su resolución o cronicidad. Este proceso puede ser influenciado por factores genéticos, ambientales y comportamentales. La comprensión de la historia natural de la enfermedad es fundamental para desarrollar estrategias efectivas de prevención y tratamiento.

La historia natural de la enfermedad describe el curso natural de una enfermedad sin intervención médica. Es como un mapa que nos permite visualizar el desarrollo de la enfermedad desde sus inicios hasta su resolución o su progresión. Se divide en tres etapas principales:

a) Etapa de Prepatogénesis: Esta etapa representa el terreno fértil donde las semillas de la enfermedad pueden germinar. Aquí, los factores de riesgo como la genética, el estilo de vida y el ambiente interactúan, creando una predisposición a la enfermedad.

**Factores Genéticos:** La herencia juega un papel importante en la susceptibilidad a ciertas enfermedades. Algunos genes pueden predisponer a un individuo a desarrollar enfermedades como la diabetes, el cáncer o las enfermedades cardíacas.

**Factores Ambientales:** El entorno en el que vivimos también influye en nuestra salud. La contaminación ambiental, la exposición a sustancias tóxicas, la falta de acceso a agua potable y saneamiento adecuado pueden aumentar el riesgo de enfermedades.

**Factores del Estilo de Vida:** Nuestros hábitos diarios, como la alimentación, el ejercicio físico, el consumo de alcohol y tabaco, y la gestión del estrés, tienen un impacto directo en nuestra salud. Un estilo de vida saludable puede reducir el riesgo de enfermedades crónicas, mientras que un estilo de vida poco saludable puede aumentar la probabilidad de desarrollarlas.

b) **Etapa de Patogénesis:** En esta etapa, el agente causal de la enfermedad encuentra un terreno fértil y comienza a interactuar con el huésped, dando lugar a cambios fisiológicos y bioquímicos que culminan en la enfermedad.

**Agente Causal:** El agente causal puede ser un microorganismo infeccioso, una sustancia tóxica, una deficiencia nutricional o un factor genético.

**Huésped:** El huésped es el individuo que se ve afectado por la enfermedad. Su estado de salud, su sistema inmunológico y sus factores de riesgo determinarán su capacidad para resistir la enfermedad.

**Interacción:** La interacción entre el agente causal y el huésped puede ser rápida o lenta, y puede manifestarse de diferentes formas. En algunos casos, la enfermedad se desarrolla rápidamente, mientras que en otros casos puede tardar años en manifestarse.

c) **Etapa Clínica:** En esta etapa, la enfermedad se manifiesta con síntomas y signos detectables, y se puede diagnosticar.

**Síntomas:** Los síntomas son las experiencias subjetivas que el paciente reporta, como dolor, fiebre, fatiga o náuseas.

**Signos:** Los signos son las manifestaciones objetivas de la enfermedad que se pueden observar o medir, como la presión arterial elevada, la frecuencia cardíaca acelerada o la inflamación.

### 3.2 Intervenciones a lo Largo del Proceso Salud-Enfermedad

**Diagnóstico:** El diagnóstico es el proceso de identificar la enfermedad específica que afecta al paciente. Se basa en la historia clínica del paciente, los síntomas, los signos y los resultados de las pruebas diagnósticas.

Las intervenciones médicas son como herramientas que nos permiten modificar el curso natural de la enfermedad y mejorar la salud de las personas. Se implementan en cada etapa del proceso salud-enfermedad con el objetivo de prevenir, tratar o controlar la enfermedad.

#### a) Prevención Primaria: Evitar la Aparición de la Enfermedad

La prevención primaria se centra en evitar la aparición de la enfermedad mediante la promoción de estilos de vida saludables, la vacunación y la eliminación de factores de riesgo. Es como construir un muro fuerte para protegernos de la enfermedad.

**Promoción de la Salud:** Se basa en la educación y la información para que las personas adopten hábitos saludables.

**Ejemplo:** Campañas de educación para la salud sobre la importancia de una dieta equilibrada, la actividad física regular y la reducción del consumo de tabaco y alcohol.

**Vacunación:** La vacunación es una de las intervenciones más efectivas para prevenir enfermedades infecciosas.

**Ejemplo:** Vacunación contra el sarampión, la rubéola, las paperas, la polio y la influenza.

**Eliminación de Factores de Riesgo:** Se enfoca en reducir o eliminar los factores que pueden aumentar el riesgo de desarrollar una enfermedad.

**Ejemplo:** Programas de control de presión arterial para personas con antecedentes familiares de hipertensión, campañas de prevención del cáncer de cuello uterino mediante la detección temprana, programas de educación sobre la importancia de la higiene para prevenir infecciones.

#### b) Prevención Secundaria: Detección Temprana y Intervención Oportuna

La prevención secundaria se enfoca en la detección temprana de la enfermedad a través de exámenes de detección y la intervención temprana para evitar su progresión. Es como detectar un incendio a tiempo para evitar que se propague.

Exámenes de Detección: Se utilizan para identificar enfermedades en sus etapas iniciales, cuando aún no se manifiestan con síntomas.

Ejemplo: Mamografías para la detección temprana del cáncer de mama, pruebas de Papanicolaou para la detección temprana del cáncer de cuello uterino, exámenes de detección de colesterol y presión arterial para la prevención de enfermedades cardíacas.

Intervención Temprana: La intervención temprana es crucial para evitar que la enfermedad progrese y se convierta en un problema más grave.

Ejemplo: Tratamiento temprano de las infecciones bacterianas con antibióticos, intervenciones tempranas para controlar la diabetes y la presión arterial alta, programas de rehabilitación para personas que han sufrido un accidente cerebrovascular.

#### c) Prevención Terciaria: Rehabilitación y Gestión de las Consecuencias

La prevención terciaria se centra en la rehabilitación y la gestión de las consecuencias de la enfermedad para mejorar la calidad de vida del paciente. Es como ayudar a las personas a recuperarse de un incendio y reconstruir sus vidas.

Rehabilitación: Se enfoca en ayudar a los pacientes a recuperar su funcionalidad y su independencia.

Ejemplo: Fisioterapia para personas que han sufrido un accidente, terapia ocupacional para personas con discapacidades, programas de rehabilitación para personas con adicciones.

Gestión de las Consecuencias: Se centra en controlar los síntomas, prevenir complicaciones y mejorar la calidad de vida de los pacientes con enfermedades crónicas.

Ejemplo: Tratamiento farmacológico para controlar el dolor crónico, terapia de apoyo para personas con enfermedades mentales, programas de educación para la salud para personas con diabetes o enfermedades cardíacas.

Las intervenciones en cada etapa del proceso salud-enfermedad son esenciales para mejorar la salud de las personas y reducir el impacto de las enfermedades. Un enfoque

integral que combine la prevención, la detección temprana y la gestión de las consecuencias es fundamental para construir un sistema de salud más efectivo y sostenible.

### 3.3 LA PREVENCIÓN, CONCEPTO Y TIPOS DE PREVENCIÓN. INTERVENCIONES POSIBLES A LO LARGO DEL PROCESO SALUD- ENFERMEDAD.

La prevención es un pilar fundamental en la salud pública. Es como un escudo que nos protege de las enfermedades, reduciendo el riesgo de enfermarse y mejorando la calidad de vida.

Concepto: La prevención se define como el conjunto de acciones y estrategias que se implementan para evitar la aparición de enfermedades, reducir su impacto y mejorar la salud de las personas. Se enfoca en identificar y modificar los factores de riesgo que pueden contribuir al desarrollo de enfermedades.

Tipos de Prevención:

Prevención Primaria: Se dirige a la población en general para evitar la aparición de la enfermedad. Es como construir un muro fuerte para protegernos de la enfermedad.

Intervenciones:

Promoción de la salud: Educar e informar a la población sobre hábitos saludables, como una dieta equilibrada, actividad física regular, evitar el consumo de tabaco y alcohol, y la gestión del estrés.

Vacunación: Proteger a las personas de enfermedades infecciosas mediante la administración de vacunas.

Eliminación de factores de riesgo: Reducir o eliminar los factores que pueden aumentar el riesgo de desarrollar una enfermedad. Ejemplos:

Control de la contaminación ambiental.

Acceso a agua potable y saneamiento adecuado.

Programas de detección temprana para enfermedades como el cáncer de cuello uterino o el cáncer de mama.

Programas de control de presión arterial para personas con antecedentes familiares de hipertensión.

Prevención Secundaria: Se enfoca en la detección temprana de la enfermedad para evitar su progresión. Es como detectar un incendio a tiempo para evitar que se propague.

Intervenciones:

Exámenes de detección: Identificar enfermedades en sus etapas iniciales, cuando aún no se manifiestan con síntomas. Ejemplos:

Mamografías para la detección temprana del cáncer de mama.

Pruebas de Papanicolaou para la detección temprana del cáncer de cuello uterino.

Exámenes de detección de colesterol y presión arterial para la prevención de enfermedades cardíacas.

Intervención temprana: Brindar tratamiento oportuno para evitar que la enfermedad progrese y se convierta en un problema más grave. Ejemplos:

Tratamiento temprano de las infecciones bacterianas con antibióticos.

Intervenciones tempranas para controlar la diabetes y la presión arterial alta.

Programas de rehabilitación para personas que han sufrido un accidente cerebrovascular.

Prevención Terciaria: Se centra en la rehabilitación y la gestión de las consecuencias de la enfermedad para mejorar la calidad de vida del paciente. Es como ayudar a las personas a recuperarse de un incendio y reconstruir sus vidas.

Intervenciones:

Rehabilitación: Ayudar a los pacientes a recuperar su funcionalidad y su independencia.

Ejemplos:

Fisioterapia para personas que han sufrido un accidente.

Terapia ocupacional para personas con discapacidades.

Programas de rehabilitación para personas con adicciones.

Gestión de las consecuencias: Controlar los síntomas, prevenir complicaciones y mejorar la calidad de vida de los pacientes con enfermedades crónicas.

Ejemplos:

Tratamiento farmacológico para controlar el dolor crónico.

Terapia de apoyo para personas con enfermedades mentales.

Programas de educación para la salud para personas con diabetes o enfermedades cardíacas.

Intervenciones Posibles a lo Largo del Proceso Salud-Enfermedad:

La prevención es un proceso continuo que se integra a lo largo del proceso salud-enfermedad. Las intervenciones se pueden aplicar en cada etapa, desde la promoción de la salud hasta la gestión de las consecuencias de la enfermedad.

Etapa de Prepatogénesis: Se enfocan en modificar los factores de riesgo que pueden predisponer a la enfermedad. Ejemplos:

Promover estilos de vida saludables.

Vacunación.

Eliminar factores ambientales nocivos.

Etapa de Patogénesis: Se enfocan en la detección temprana de la enfermedad y la intervención oportuna para evitar su progresión.

Ejemplos:

Exámenes de detección.

Tratamiento temprano de las infecciones.

Control de las enfermedades crónicas.

Etapa Clínica: Se enfocan en el manejo de la enfermedad para controlar los síntomas, prevenir complicaciones y mejorar la calidad de vida del paciente.

Ejemplos:

Tratamiento médico.



Rehabilitación.

Apoyo emocional y psicológico.

En conclusión, la prevención es una herramienta fundamental para mejorar la salud de las personas y construir un sistema de salud más efectivo y sostenible. Un enfoque integral que combine la prevención primaria, secundaria y terciaria es esencial para prevenir enfermedades, mejorar la calidad de vida y reducir los costos de atención médica.

### 3.4 TECNICAS DE ENFERMERIA

son procedimientos sanitarios y asistenciales que se realizan a los pacientes. Estas técnicas se basan en la ejecución correcta de la técnica, causando las mínimas molestias posibles al paciente.

Algunos ejemplos de técnicas de enfermería son:

Administración de medicamentos

Canalización de vías venosas

Extracción de muestras sanguíneas

Fisioterapia respiratoria

Alimentación

Instauración de sonda nasogástrica

Mensuraciones y ponderaciones

Lavado de manos

Desinfección

Traslado de pacientes.

### 3.5 Toma de signos vitales

La toma de signos vitales es una técnica fundamental para evaluar el estado de salud del paciente.

- Signos vitales:

- Frecuencia cardíaca
- Presión arterial
- Frecuencia respiratoria

### 3.5.1 Practicas de toma de signos vitales

La toma de signos vitales debe ser realizada de acuerdo a protocolos establecidos y con equipo calibrado.

### 3.6 Toma de glicemia capilar

La toma de glicemia capilar es una técnica utilizada para medir los niveles de glucosa en sangre.

#### 3.6.1 Practicas de toma de glicemia capilar

La toma de glicemia capilar debe ser realizada con equipo estéril y siguiendo protocolos establecidos.

### 3.7 Terapia intravenosa

La terapia intravenosa es una técnica utilizada para administrar medicamentos y fluidos directamente en la vena.

#### 3.7.1 Practicas terapia intravenosa

La terapia intravenosa debe ser realizada por personal capacitado y siguiendo protocolos establecidos.

### 3.8 Administración de medicamentos

La administración de medicamentos es una técnica fundamental para tratar enfermedades.

### 3.8.1 Practica en administración de medicamentos

La administración de medicamentos debe ser realizada de acuerdo a protocolos establecidos y con supervisión médica.

### 3.9 Medidas antropométricas

Las medidas antropométricas incluyen:

- Peso
- Talla
- Índice de masa corporal

#### 3.9.1 Practicas de medidas antropométricas

Las medidas antropométricas deben ser realizadas con equipo calibrado y siguiendo protocolos establecidos.

### 3.10 Cuidados generales, niños, adultos, embarazos y geriatría

Los cuidados generales son fundamentales para mantener la salud y bienestar de las personas. A continuación, se presentan algunos cuidados generales que se deben tener en cuenta:

- Higiene personal: lavado de manos, baño diario, cepillado de dientes.
- Alimentación saludable: consumo de frutas, verduras, proteínas y granos integrales.
- Descanso adecuado: 7-8 horas de sueño diario.
- Ejercicio físico regular: mínimo 30 minutos diarios.
- Evitar hábitos nocivos: tabaquismo, consumo excesivo de alcohol.

Cuidados en Niños

- Vacunación según calendario de vacunación.
- Control de crecimiento y desarrollo.

- Higiene personal: lavado de manos, baño diario.
- Alimentación saludable: consumo de frutas, verduras, proteínas y granos integrales.
- Actividad física regular: juego al aire libre.

#### Cuidados en Adultos

- Chequeos médicos regulares.
- Control de factores de riesgo: hipertensión, diabetes, colesterol.
- Higiene personal: lavado de manos, baño diario.
- Alimentación saludable: consumo de frutas, verduras, proteínas y granos integrales.
- Ejercicio físico regular: mínimo 30 minutos diarios.

#### Cuidados en Embarazadas

- Control prenatal regular.
- Alimentación saludable: consumo de ácido fólico, hierro y calcio.
- Higiene personal: lavado de manos, baño diario.
- Descanso adecuado: 7-8 horas de sueño diario.
- Evitar actividades de alto riesgo: levantamiento de pesas.

#### Cuidados en Geriátricos

- Control médico regular.
- Monitoreo de enfermedades crónicas: hipertensión, diabetes.
- Higiene personal: lavado de manos, baño diario.
- Alimentación saludable: consumo de frutas, verduras, proteínas y granos integrales.
- Actividad física adaptada: caminata, yoga.

Recuerda que estos cuidados generales pueden variar según las necesidades individuales y condiciones de salud específicas. Es importante consultar con un profesional de la salud para obtener orientación personalizada.