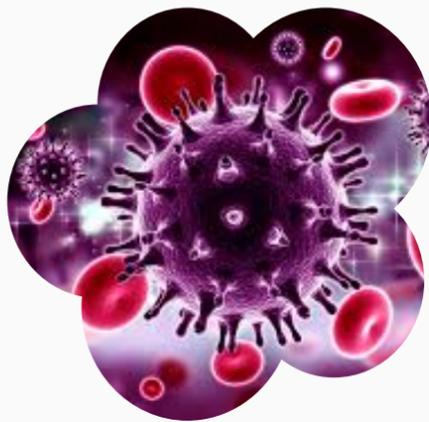


Virus de la Inmunodeficiencia Humana

¿Qué es el VIH?

Es un virus que daña su sistema inmunitario al destruir un tipo de glóbulo blanco que ayuda a su cuerpo a combatir las infecciones. Esto lo pone en riesgo de tener otras infecciones y enfermedades.



Via sexual



Via sanguínea



Via materna

¿Cómo se transmite?

El VIH se propaga a través de ciertos fluidos corporales de una persona con VIH.

- Al tener relaciones sexuales vaginales o anales sin protección con una persona que tiene el VIH.
- Compartiendo agujas para el consumo de drogas.
- A través del contacto con la sangre de una persona que tiene VIH.
- De madre a hijo durante el embarazo, parto o lactancia.



Síntomas.

Los primeros signos de infección por VIH pueden ser síntomas similares a los de la gripe:

- Fiebre.
- Escalofríos.
- Sarpullido.
- Sudoración nocturna (transpirar mucho durante la noche).
- Dolor muscular.
- Dolor de garganta.
- Fatiga.
- Ganglios linfáticos inflamados.
- Llagas en la boca.



SINTOMAS



¿Cómo puedo saber si lo tengo?

Mediante un análisis de sangre o puede utilizar un kit de prueba en el hogar.



Prevención.

Hacerse la prueba del VIH

- Practicar conductas sexuales menos riesgosas. Esto incluye:
 - Limitar la cantidad de parejas sexuales que tiene.
 - Usar condones de látex cada vez que tiene relaciones sexuales (Si usted o su pareja es alérgica al látex, puede usar condones de poliuretano).
- Hacerse la prueba y recibir tratamiento para infecciones de transmisión sexual.
- No inyectarse drogas.



