

Definición

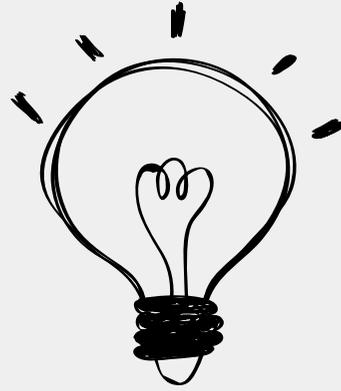
La atención primaria de salud (APS) es un enfoque de salud que se centra en las necesidades de las personas y busca garantizar el mayor nivel de bienestar y salud para toda la sociedad.

Objetivos

- Mejorar la calidad de vida.
- Reducir las desigualdades en salud.
- Prevenir enfermedades y complicaciones.
- Promover el autocuidado y la educación sanitaria.

Servicios Principales

- Promoción de la salud: Campañas educativas, estilos de vida saludables.
- Prevención de enfermedades: Vacunación, detección temprana.
- Atención curativa: Diagnóstico y tratamiento de enfermedades comunes.
- Rehabilitación: Recuperación de funciones afectadas.
- Cuidados paliativos: Apoyo a pacientes con enfermedades crónicas avanzadas.



Principios fundamentales

- Accesibilidad: Servicios cercanos y disponibles para todos.
- Integralidad: Atención completa a las necesidades de salud.
- Continuidad: Cuidados coordinados y prolongados en el tiempo.
- Participación comunitaria: La población forma parte activa en la planificación y ejecución.
- Intersectorialidad: Colaboración entre sectores para abordar determinantes sociales de la salud.

Beneficios

- Mejora el acceso a servicios de salud.
- Reduce costos en niveles más avanzados de atención.
- Fortalece la salud comunitaria.

Actores claves

- Usuarios: Participación activa en su cuidado.
- Profesionales de la salud: Médicos, enfermeros, trabajadores sociales.
- Gobierno: Implementación de políticas públicas.
- Organizaciones: Apoyo de instituciones locales e internacionales.

ATENCIÓN PRIMARIA A LA SALUD

La APS es considerada un enfoque clave para lograr la cobertura sanitaria universal y la seguridad sanitaria.