

UNIVERSIDAD DEL SURESTE

ALUMNO(A): ESTRELLA ALEJANDRINA NIEL

OVIEDO

TEMA: PSICOLOGIA DEL DOLOR

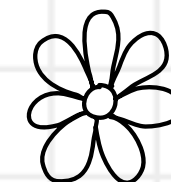
4TO PARCIAL

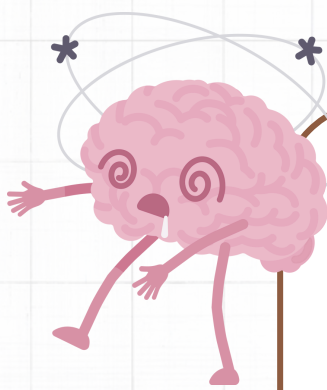
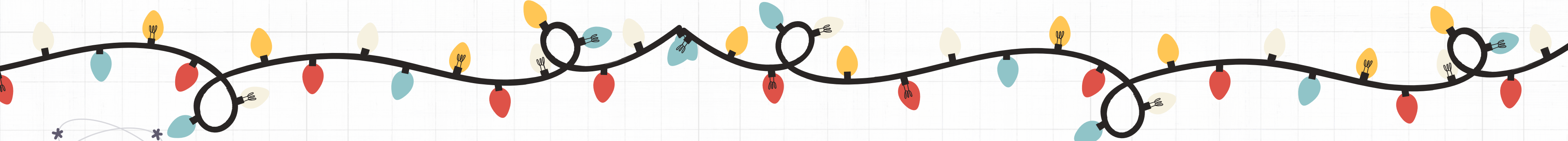
✧ **MAESTRO(A): DRA ANAEL GORDILLO ABADIA**

MATERIA: PSICOLOGIA

1ER SEMESTRE

GRUPO "B"





En la psicología del dolor, la tolerancia al dolor, también llamada umbral del dolor, es un factor importante. Es subjetiva y depende de cada persona y afecta a nuestra percepción y reacción al dolor provocando reacciones afectivas desagradables y en ocasiones incontrolables -aparentemente

¿QUE ES EL DOLOR?
Es una sensación o experiencia sensorial y emocional desagradable que se asocia a una lesión real o potencial en los tejidos



LOS PSICOLOGOS TRATAN 2 COMPONENTES

1. Componente cognitivo-evaluador, es decir, el pensamiento, anticipaciones y la predisposición de la persona ante el dolor y durante el dolor.
2. Componente subjetivo-emocional, identificando y gestionando las emociones que surgen ante el dolor, que pueden interferir manteniendo o agravando la sensación dolorosa.



COMPONENTES CARACTERISTICOS

1. Un componente sensorial
2. Un componente cognitivo-evaluador
3. Un componente subjetivo-afectivo-emocional

PSICOLOGIA DEL DOLOR



El dolor repercute de forma muy negativa sobre las funciones del paciente generando un descenso significativo en su calidad de vida (trastornos del sueño, disminución del apetito, limitaciones de la actividad física, alteraciones de su vida social, etc).



DOLOR Y DEPRESION
El enfermo de dolor crónico modifica los conceptos sobre sí mismo, presenta cambios de humor repentinos, está menos activo, muchas veces permanece largos períodos de tiempo en la cama, cambia su dinámica vital y se altera también la dinámica familiar, etc.

ELEMENTOS A EXPLORAR INDIVIDUALMENTE

- La experiencia dolorosa.
- La intensidad del dolor.
- La tolerancia al dolor.

PUEDA SER

- Intermitente o constante
- agudo o serdo
- moderado o grave

TAMBIEN

- lo sentimos desde que nacemos
- el dolor y las emociones estan conectados
- es una señal del sist. nervioso de que algo no anda bien

DOLOR Y ANSIEDAD
La ansiedad puede mantener la activación automática del dolor y facilitar la aparición de mayores síntomas, Estudios indican que manteniendo constante la intensidad del dolor, es el aumento de la ansiedad lo que hace que los pacientes califiquen a la experiencia dolorosa de insoportable.

