



UDS
Mi Universidad

Velazquez Morales Darwin Zabdiel

Psicología medica

Dra: Anel Guadalupe

Mapa conceptual

2 parcial

Medicina Humana

Semestre 1

Psicología del dolor

Que es el estrés

El estrés es un estado de preocupación o tensión mental generado en que afecta a nuestro bienestar

¿Cómo nos afecta?

El estrés nos afecta tanto a la mente como al cuerpo es positivo tener un poco pues nos ayuda a realizar las actividades diarias

¿Qué es el dolor?

El dolor es una señal del sistema nervioso de que algo no anda bien. Es una sensación desagradable como un pinchazo, hormigueo, picadura, ardor o molestia

Se clasifica en

- Dolor leve
- Dolor moderado
- Dolor severo

Aspectos psicológicos del dolor

La experiencia de dolor es el resultado final de dos factores subjetivos simultáneos: la capacidad sensible del individuo para **percibir** desagradablemente una alteración tisular dañina y su capacidad para **soportarla**.

tres componentes característicos de la experiencia dolorosa:

1. **Componente cognitivo-evaluador**, es decir, el pensamiento, anticipaciones y la predisposición de la persona ante el dolor y durante el dolor.

El estado emocional y el dolor

El dolor repercute de forma muy negativa sobre las funciones del paciente generando un descenso

Psicología del dolor: dolor y depresión

Psicología del dolor: dolor y ansiedad

↓

Signo de estrés

↓

1. Resulta difícil relajarnos y concentrarnos
2. Podemos sentirnos ansioso o irritables

- ↓
1. **Componente subjetivo-emocional**, identificando y gestionando las emociones que surgen ante el dolor, que pueden interferir manteniendo o agravando la sensación dolorosa.