

Patología psicosomática

¿Que es?

Los trastornos psicosomáticos son un grupo de trastornos, en los que la característica común es la presencia de síntomas físicos que sugieren un enfermedad médica y que no puede explicarse completamente por la presencia de una enfermedad, por lo efectos de una sustancia o por otro trastorno mental

Formulación

La afección psicosomática se presenta en:

- enfermedad
- síndrome
- síntomas
- signos

Clasificación

En los trastornos psicosomáticos existen factores favorecedores de vulnerabilidad, factores precipitantes y factores mantenedores que pueden cronificar el proceso

Trastornos
psicosomáticos

Trastornos cutáneos
Trastornos respiratorios
Trastornos endocrinos
Alteraciones vasculares

Diagnóstico

Es fundamental realizar una buena anamnesis, incluyendo datos del desarrollo evolutivo, relaciones familiares y sociales, y acontecimientos estresantes. La entrevista con el paciente y la familia es fundamental para la detección de la patología psicosomática,

Individuales

- Dificultad para la expresión de lenguaje
- características temperamentales
 - factor edad
- la ansiedad de separación

Familiares

- Trastornos del vínculo
 - ambiente familiar
- Trastornos genéticos

Factores precipitantes

- eventos de vida
- absentismo escolar
- identificación proyectivas

Factores mantenedores

La dinámica familiar puede con llevar el mantenimiento de los síntomas mediante el refuerzo de estos, con la presencia de una ganancia de beneficios por el hecho de asumir el rol de enfermo