

ENFOQUE MULTIDISCIPLINARIO

Trabajo conjunto de psicólogos, médicos, fisioterapeutas y otros profesionales.

¿QUE ES LA PSICOLOGÍA DEL DOLOR?

Representa los cambios que ocurren en el sistema nervioso en respuesta a un estímulo nociceptivo

• DIMENSIONES DEL DOLOR

- Sensorial:** Intensidad, localización y duración del dolor.
- Emocional:** Ansiedad, tristeza o frustración asociadas con el dolor.
- Cognitiva:** Interpretación y creencias sobre el dolor.
- Comportamental:** Respuestas observables al dolor (quejas, evitación de actividades).

• FACTORES PSICOLÓGICOS QUE INFLUYEN

- Estrés:** Amplifica la percepción del dolor.
- Ansiedad y depresión:** Aumentan la sensibilidad al dolor.
- Catastrofización:** Pensamientos negativos que intensifican el sufrimiento.
- Resiliencia:** Capacidad de enfrentar y adaptarse al dolor.

¿CUAL ES EL IMPACTO EN LA VIDA?

- Alteración en el sueño.
- Dificultades en las relaciones sociales.
- Limitaciones en la funcionalidad física.

DOLOR CRONICO VS AGUDO

Dolor agudo: Respuesta inmediata a un daño, suele resolverse rápidamente.

Dolor crónico: Persiste más allá del tiempo esperado de recuperación, a menudo con implicaciones emocionales profundas.

HERRAMIENTAS DE EVALUACIÓN

- Escalas de dolor (numéricas, visuales, o verbales).
- Cuestionarios psicológicos (para medir impacto emocional y cognitivo).

PSICOLOGÍA DEL DOLOR