



NOMBRE DE LA DOCENTE: Anel Gordillo Abadio.

NOMBRE DE LA ALUMNA: Fernanda Guadalupe Quintas Santos.

SEMESTRE:1.

UNIDAD:4.

TEMA: ATP.

MATERIA: Psicología Medica.

DOLOR



ES

Experiencia sensorial y emocional desagradable que se asocian a una lesión real o potencial de los tejidos.

La psicología del dolor nos orienta a aplicar el entrenamiento en diferentes técnicas psicológicas para manejarlo y aliviar su intensidad y frecuencia.

Componentes.

Objetivo.

Impacto.

Elementos.

Umbral del dolor.

Componente cognitivo-evaluador

Componente subjetivo-emocional

Intentar cambiar la percepción que tiene la persona de soportar el dolor y a su vez cambiar su actitud y comportamiento hacia el mismo.

INCREMENTA

AFECTA

REDUCE

- La experiencia dolorosa.
- La intensidad del dolor.
- La tolerancia al dolor.

Tolerancia al dolor

Es subjetiva depende de cada persona y afecta a nuestra percepción y reacción al dolor provocando reacciones afectivas desagradables y en ocasiones incontrolables aparentemente.

El pensamiento, anticipaciones y la predisposición de la persona ante el dolor y durante el dolor

Identificando y gestionando las emociones que surgen ante el dolor, que pueden interferir manteniendo o agravando la sensación dolorosa.

- Depresión.
- Ansiedad.
- Costes sanitarios.

- Actividad diaria.
- Vitalidad.
- Trabajar.
- Sueño.
- Relaciones sociales

- Satisfacción con el tratamiento.
- Calidad de vida.

