

# PATOLOGÍA PSICOSOMÁTICA

## ¿QUE ES?

Es el estudio de como los problemas psicológicos o emocionales pueden influir en la salud pública física y viceversa.

## TRANSTORNOS PSICOSOMÁTICOS

- Transtornos gastrointestinales
- Transtornos cardíacos
- Transtornos respiratorios
- transtornos musculoesqueléticos
- Transtornos dermatológicos

## CAUSAS

- Estrés crónico
- Ansiedad
- Depresión
- Traumas psicológicos
- Conflictos emocionales

## TRATAMIENTO

- Terapia psicológica
- Medicación
- Técnica de relajación
- Cambios en el estilo de vida

## RESUMEN

Los transtornos psicosomáticos son reales y pueden tener un impacto significativo en la calidad de vida de las personas.