

"UDS MI UNIVERSIDAD

Nombre de la asignatura: Psicológica medica

Nombre del tema: Psicológica psicomatica

Nombre del alumno: WILLIAM ALONSO ORTIZ
PEREZ

Semestre: Primer semestre

TRASTORNO DEL SUEÑO



INSOMNIO

Dificultad para conciliar el sueño o permanecer dormido .

grupos de condiciones que afectan la calidad, duración o patrones del sueño.

APNEA DEL SUEÑO

Fauses en la respiración durante el sueño.

SIGNO

- 1_. Ojeras y bolsas debajo de los ojos.
- 2_. Piel palida y seca
- 3_. Cabello seco y quebradizo
- 4_. Problema digestivo

SÍNTOMAS

- 1_. Dolor de cabeza
- 2_. Ansiedad y estres
- 3_. Dificultad para conciliar el sueño
- 4_. Problema de memoria

EJEMPLOS

- 1_. Estrés laboral
- 2_. Ansiedad por la salud
- 3_. Uso excesivo de cafeína

SIGNO

- 1_. boca abierta durante el sueño
- 2_. Obesidad
- 3_. Uñas anuladas o cianosis
- 4_. Nariz congestionada

SÍNTOMAS

- 1_. Fauses de respiración
- 2_. Ronquidos fuertes
- 3_. Despertar con dolor de cabeza
- 4_. Sueño agitado
- 5_. Mal humor

EJEMPLOS

- 1_. Somnolencia excesiva
- 2_. Despertares frecuentes
- 3_. Ronquidos fuertes
- 4_. Pauses en la respiración

