



**Nombre del Alumno: Montserrat
peñuelas Toledo**

Nombre del tema: psicología del dolor

Nombre de la Materia: psicología

Nombre del profesor: DRA. Anel Gordillo

Nombre de la Licenciatura: Medicina



El dolor físico es una sensación que experimentamos desde que nacemos. De uno u otro modo convivimos con él a lo largo de nuestra vida.



En la psicología del dolor, la tolerancia al dolor, también llamada umbral del dolor, es un factor importante. Es subjetiva y depende de cada persona y afecta a nuestra percepción y reacción al dolor provocando reacciones afectivas desagradables y en ocasiones incontrolables –aparentemente

dos componentes:

1. Componente cognitivo-evaluador, el pensamiento, anticipaciones y la predisposición de la persona ante el dolor y durante el dolor.
2. Componente subjetivo-emocional, identificando y gestionando las emociones que surgen ante el dolor, que pueden interferir manteniendo o agravando la sensación dolorosa.

psicología del dolor

El dolor repercute de forma muy negativa sobre las funciones del paciente generando un descenso significativo en su calidad de vida (trastornos del sueño, disminución del apetito, limitaciones de la actividad física, alteraciones de su vida social)

Las actitudes, rasgos, predisposición y estilos de afrontamiento repercuten directamente en nuestras experiencias de dolor



La sintomatología psicológica más característica asociada al dolor es la depresión y la ansiedad

