



DOLOR

el dolor es una señal de sistema nervioso de que algo no anda bien, es una sensación desagradable, como pinchazo hormigueo, picadura ardor o molestia

LA OMS LO CLASIFICA EN 3 NIVELES

DOLOR LEVE: se puede realizar actividades habituales
DOLOR MODERADO: ya es algo complicado realizar actividades
DOLOR SEVERO: interfiere con el descanso y se trata con opioides mayores

3 COMPONENTES

- COMPONENTE SENSORIAL
- COMPONENTE COGNITIVO
- COMPONENTE SUBJETIVO

EXPLORAMIENTO DEL DOLOR

- La experiencia dolorosa
- La intensidad del dolor
- La tolerancia al dolor

PSICOLOGIA DEL DOLOR

EMOCIONES QUE SE RELACIONA

Tristeza, ira, baja autoestima o desesperanza

FACTORES DE RIESGO

los factores emocionales, cognitivos, conductuales, sociales y los traumas previos

