

*"UDS
Mi Universidad*

Nombre de la asignatura: ***Psicológica medica***

Nombre del tema: ***Patología psicomatica***

Nombre del alumno: ***MMolina Guzmán Dulce
María***

Semestre: ***Primer semestre***

Trastorno neurológico

Condición que afecta el sistema nervioso, incluyendo el cerebro, la médula espinal y los nervios periféricos.

Migraña

Es una de las condiciones más grandes de dolor de cabeza más comunes y pueden afectar significativamente la calidad de vida de quienes la padecen.

Clasificación

- 1... Migraña episódica: menos de 15 episodios por mes
- 2... Migraña frecuente: 15 a más episodios por mes
- 3... Migraña crónica: Episodio que dura más de 15 días al mes

Síntomas

- 1... Dolor de cabeza
- 2... Sensibilidad a la luz y al ruido
- 3... Náuseas y vómito
- 4... Fatiga
- 5... Cambios de humor
- 6... Visión borrosa

Ejemplos

- 1... Migraña con aura
- 2... Migraña sin aura
- 3... Migraña crónica

Sefalea tensional (CTC)

Es un tipo de dolor de cabeza crónico que se caracteriza por una sensación de tensión o presión en la cabeza durante más de 15 días al mes, durante al menos 3 meses.

Clasificación

- 1... CTC corta: Episodio que dura menos de 4 horas
- 2... CTC media: Episodio que dura entre 4 y 72 hrs
- 3... CTC prolongada: Episodio que dura más de 72 hrs

Síntomas

- 1... Dolor de cabeza unilateral
- 2... Sensación de presión/tensión en la cabeza
- 3... Dolor de cabeza constante
- 4... Dolor en el cuello y hombro
- 5... Fatiga y dolor muscular

Ejemplos

- 1... CTC leve
- 2... CTC moderada
- 3... CTC severa

Fatiga crónica

Un estado de agotamiento físico y mental persistente que no se alivia con el descanso o el sueño. Se caracteriza por una sensación de debilidad, cansancio y fatiga de energía que interfiere con las actividades diarias y la cantidad de vida.

Clasificación

- 1... Fatiga crónica leve: Síntomas leves, no interfiere en las actividades diarias.
- 2... Fatiga crónica moderada: Síntomas moderados, interfiere en las actividades.
- 3... Fatiga crónica severa: Síntoma severo, interfiere en la mayoría de actividades diarias.

Síntomas

- 1... Fatiga persistente y debilitante
- 2... Dolor muscular y articular
- 3... Dolor de cabeza
- 4... Problema de sueño
- 5... Problema de digestión
- 6... Entumecimiento o hormigueo en las manos

Ejemplos

- 1... Trabajo
- 2... Después de un trauma
- 3... Estudio
- 4... Cuidado de niños
- 5... Enfermedades crónicas