

## Resumen: Función de las proteínas

Las proteínas son fundamentales y son moléculas fundamentales en los seres vivos y desempeñan una amplia variedad de funciones esenciales para el funcionamiento y la supervivencia de los organismos. Las funciones importantes de las proteínas son:

**Estructural:** las proteínas forman la estructura básica de las células y los tejidos en los organismos.

**Enzimática:** las proteínas actúan como enzimas, catalizando reacciones químicas en el organismo.

**Transporte:** Algunas proteínas actúan como transportadores facilitando el movimiento de moléculas y nutrientes a través de las membranas celulares y a lo largo del cuerpo. Por ejemplo de la proteína transportadora son las hemoglobinas que transportan oxígeno a la sangre.

**Defensa:** las proteínas del sistema inmunológico como los anticuerpos, juegan un papel crucial en la defensa del organismo contra los patógenos, como bacterias, virus y otros agentes infecciosos.

**Contráctil:** las proteínas contráctiles, como la actina y la miosina, son responsables de la contracción muscular, esto nos ayuda a los movimientos de los organismos incluyendo los movimientos de los músculos esqueléticos y otros procesos biológicos.

**Regulación:** las proteínas reguladoras controlan y coordinan una variedad de procesos biológicos en el organismo.

Las proteínas desempeñan una amplia función esencial en los organismos.