



# Mi Universidad

**NOMBRE DEL ALUMNO:** Juan Carlos Garcia Garcia

**TEMA:** Cuadro Sinóptico De Cuidados Básicos De La Mujer

**PARCIAL:** Primer Parcial.

**MATERIA:** Enfermería En El Cuidado de la Mujer.

**NOMBRE DEL PROFESOR:** Lic. Rebeca Marili Vázquez Escobar

**LICENCIATURA:** Enfermería.

**CUATRIMESTRE:** Cuarto Cuatrimestre



# PRINCIPALES COMPLICACIONES DURANTE EL EMBARAZO

cuidado de la mujer

## Afectaciones

Estas complicaciones pueden afectar la salud de la madre, la salud del feto o la de ambos. Incluso las mujeres que estaban sanas antes de quedar embarazadas pueden tener complicaciones.

## Complicacion de presion

Las mujeres que tienen presión arterial alta antes de quedar embarazadas tendrán que seguir monitoreando y controlando este problema, con medicamentos si es necesario, durante todo el embarazo. La presión arterial alta que se desarrolla durante el embarazo se denomina hipertensión gestacional.



## Glucosa

Para que la glucosa pase de la sangre a las células del cuerpo, el páncreas produce una hormona denominada insulina. En la diabetes gestacional, los cambios hormonales del embarazo hacen que el cuerpo no produzca suficiente insulina o que no la use con normalidad

## Complicaciones frecuentes del embarazo

La presión arterial alta, también denominada hipertensión, ocurre cuando se estrechan las arterias que transportan la sangre del corazón a los órganos del cuerpo

## ITS forma de transmitir

Las infecciones, incluidas algunas infecciones de transmisión sexual. Algunas infecciones se pueden transmitir de la madre al bebé durante el parto cuando el bebé pasa a través del canal de parto; otras infecciones pueden ser transmitidas al feto durante el embarazo.<sup>1</sup>

## Afecciones

Pérdida del embarazo/aborto espontáneo, Embarazo ectópico, Trabajo de parto y parto prematuros, Bajo peso al nacer, Defectos de nacimiento, incluidos ceguera, sordera, deformidades óseas y discapacidad intelectual, Enfermedad durante el período neonatal, Muerte neonatal.

## Complicaciones de salud de la madre


La preeclampsia es una afección médica seria que puede ocasionar un parto prematuro y la muerte. Los factores de riesgo incluyen: Primer embarazo, Preeclampsia en un embarazo previo, Tener 35 años de edad o más Tener un embarazo de dos o más fetos y Obesidad.

## Mortinatalidad.

La pérdida del embarazo después de la semana 20 del embarazo se denomina mortinatalidad. Las afecciones médicas que pueden contribuir a la mortinatalidad incluyen anomalías cromosómicas, problemas con la placenta, poco crecimiento fetal, problemas de salud crónicos de la madre e infecciones. Náuseas y vómitos intensos y persistentes

## Anemia por deficiencia de hierro

Las mujeres embarazadas necesitan más hierro de lo normal debido a que durante el embarazo producen mayor cantidad de sangre. La anemia por deficiencia de hierro, cuando el cuerpo no tiene suficiente hierro, es bastante común durante el embarazo y se asocia a partos prematuros y a bajo peso al nacer.





## CAMBIOS DE LA MUJER DURANTE EL EMBARAZO

cuidado de la mujer

### Percibir Cambios en el Cuerpo y en el Estado de Animo.

Desde las primeras semanas él bebe percibe las emociones, por lo que es importante acariciar el abdomen, hablarle y ponerle música. El aumento de peso es mayor, por el crecimiento y desarrollo del bebé, esto ocasiona que en ciertas posiciones o actividades

### Los Cambios Son Más Perceptibles.


Los senos aumentan de tamaño en forma gradual, están más sensibles e incluso llegan a doler. Ganas de orinar más frecuentemente. En algunas mujeres aparece una línea oscura en la línea media del abdomen y pueden hincharse los pies y piernas, conforme pasa el día. Se espera un aumento de peso de 1 a 1.2 kg por mes.

### CAMBIOS RENALES Y URINARIOS

la reducción de la tensión arterial media trae como consecuencia una mayor activación del SRAA que favorece la retención de sodio y una mayor expansión del volumen plasmático. En relación con todos estos cambios, los riñones incrementan su tamaño alrededor de un 30% y pueden alargarse entre 1 y 1.5 cm por el aumento del volumen vascular e intersticia

### Cambio Espontaneo

En algunas mujeres se "salta" el ombligo, sienten incomodidad con los movimientos del bebé y tienen calambres e hinchazón en las piernas. Al final del embarazo se incrementan las ganas de orinar, se pone duro el abdomen



La altura del abdomen disminuye, se percibe presión en la parte baja de la pelvis y el bebé empieza a acomodarse para nacer. Es normal un aumento de peso en promedio de 10 a 12 kilos en todo el embarazo

### CAMBIOS

#### CARDIOVASCULARES

El volumen sanguíneo se incrementa significativamente. Este aumento inicia alrededor de la semana 6 de gestación y alcanza un volumen que va desde aproximadamente 4,700 ml a 5,200 ml para la semana 32 de gestación. Junto con la expansión de volumen plasmático existe además una redistribución del flujo sanguíneo.

### CAMBIOS PULMONARES Y

#### RESPIRATORIOS


Durante el embarazo pueden comenzar muy temprano, desde la 4ta semana de gestación se observa una dilatación de los capilares de la mucosa nasal, orofaríngea y laríngea, esta condición puede predisponer al desarrollo de epistaxis durante el embarazo que, en general es autolimitada. En el embarazo avanzado, el crecimiento del útero grávido produce un importante ascenso diafragmático, lo que condiciona una disminución de la capacidad residual funcional y de la capacidad pulmonar total.

### CAMBIOS GASTROINTESTINALES

La náusea y el vómito son quejas frecuentes en especial al inicio de la gestación y afectan del 50 al 90% de los embarazos. Se piensa que algunas hormonas como la gonadotropina coriónica humana, los estrógenos y la progesterona pueden estar involucrados en origen de las mismas.

### CAMBIOS HEMATOLÓGICOS

Debido a la ausencia de la menstruación, los requerimientos de hierro disminuyen durante el primer trimestre del embarazo y es a partir del segundo trimestre que comienzan a aumentar gradualmente como respuesta a la producción elevada de eritrocitos maternos y la aceleración del crecimiento tanto placentario como fetal.





## CAMBIOS EMOCIONALES DE LA MUJER DURANTE EL EMBARAZO

cuidado de la mujer

### Cambio hormonal

El cambio hormonal que se produce en tu cuerpo y que es necesario para que el embarazo se desarrolle con total normalidad. Los niveles de estrógenos y progesterona están muy elevados, lo que afecta a la parte emocional de tu cerebro. Por otro, lo que implicará el futuro nacimiento de tu bebé en tu vida.

#### ¿Qué cambios puedes sentir?

Durante la gestación, la labilidad emocional aumenta debido a los cambios hormonales. Son frecuentes los cambios de humor y que pases bruscamente de la alegría al llanto, o de la euforia al mal humor. Estos síntomas se acentúan si además se unen a molestias físicas importantes como náuseas, vómitos, dolor de espalda.

En las primeras semanas es normal que tengas más sueño, y que aparezca cierta introversión que hace que te centres en ti y en tus nuevas sensaciones, lo que puede afectar a tu estado de ánimo, al igual que afecta el insomnio que suele aparecer las últimas semanas

En las últimas semanas, es normal que sientas inquietud o miedo por el momento del parto: cuándo empezará, si puede surgir alguna complicación, cuánto durará, si tú bebé nacerá bien.

#### ¿Qué puedes hacer para afrentarlos?

En las clases de preparación al parto o de educación maternal se abordan estos cambios psicológicos. En ellas, comprobar que son cambios comunes y compartirlos con otras mamás te ayudarán a disminuir la ansiedad.

durante esta etapa es imprescindible para sobrellevarlos. En este sentido, es muy importante que los comentéis juntos para que comprenda que son normales y propios de este periodo. Conocer estos cambios te permitirá vivir el embarazo con naturalidad sin sentirte rara o culpable y aceptar que habrá sentimientos positivos y sentimientos negativos, y sobre todo, que son cambios temporales y que irán desapareciendo según te vayas adaptando al tu nueva situación.