



# UDRS

Mi Universidad

## CUADRO SINOPTICO

**NOMBRE DEL ALUMNO: ANDREA MELGAR VAZQUEZ**

**PARCIAL: 4°**

**MATERIA: ENFERMERIA EN URGENCIAS Y DESASTRES**

**NOMBRE DEL PROFESOR: LIC. REBECA MARILI VAZQUEZ  
ESCOBAR**

**CUATRIMESTRE: 7°**

*FRONTERA COMALAPA CHIAPAS A 26 DE NOVIEMBRE DEL 2024*

ATENCIÓN DE ENFERMERÍA CON  
DESCOMPENSACIONES DIABÉTICAS

DESCOMPENSACIONES DIABÉTICAS:  
ALTERACIONES GRAVES EN EL METABOLISMO  
DE CARBOHIDRATOS, GRASAS Y PROTEÍNAS  
DEBIDO A UN MAL CONTROL DE LA DIABETES.

TIPOS DE  
DESCOMPENSACIONES  
DIABÉTICAS

A) CETOACIDOSIS DIABÉTICA (CAD)

- CAUSAS:
  - INFECCIONES (EJ. NEUMONÍA, INFECCIONES URINARIAS).
  - OMISIÓN O INSUFICIENCIA DE INSULINA.
  - ESTRÉS FÍSICO O EMOCIONAL.
  - CONSUMO DE MEDICAMENTOS QUE ELEVAN LA GLUCOSA (EJ. CORTICOIDES).
- MANIFESTACIONES CLÍNICAS:
  - POLIURIA, POLIDIPSIA, PÉRDIDA DE PESO RÁPIDA.
  - NÁUSEAS, VÓMITOS, DOLOR ABDOMINAL.
  - ALIENTO CON OLOR A FRUTAS (CETONAS).
  - RESPIRACIÓN DE KUSSMAUL (PROFUNDA Y RÁPIDA).
- INTERVENCIONES DE ENFERMERÍA:
  - HIDRATACIÓN INTRAVENOSA: SOLUCIÓN SALINA AL 0.9% PARA REPONER VOLUMEN.
  - INSULINA INTRAVENOSA EN INFUSIÓN CONTINUA: MONITOREO ESTRECHO DE GLUCOSA.
  - CORRECCIÓN DE DESEQUILIBRIOS ELECTROLÍTICOS:
    - ADMINISTRAR POTASIO (K+) SI ESTÁ BAJO PARA EVITAR ARRITMIAS.
    - EVALUAR NIVELES DE SODIO Y FOSFATO.
  - MONITOREO:
    - SIGNOS VITALES (HIPOTENSIÓN, TAQUICARDIA).
    - GASES ARTERIALES PARA SEGUIMIENTO DE ACIDOSIS METABÓLICA.
    - CONTROL ESTRICTO DE DIURESIS.

EVALUACIÓN Y MONITOREO  
POR ENFERMERÍA

- SIGNOS VITALES: FRECUENCIA CARDÍACA, PRESIÓN ARTERIAL, TEMPERATURA.
- MONITOREO CONTINUO:
  - NIVELES DE GLUCOSA.
  - GASES ARTERIALES (CAD).
  - OSMOLARIDAD Y FUNCIÓN RENAL (EHH).
- IDENTIFICACIÓN DE FACTORES DESENCADENANTES: INFECCIONES, MEDICACIÓN, DIETA.

INTERVENCIONES  
EDUCATIVAS

- PREVENCIÓN:
  - INSTRUIR SOBRE LA IMPORTANCIA DE MONITOREAR REGULARMENTE LA GLUCOSA.
  - DETECTAR Y REPORTAR SÍNTOMAS TEMPRANOS DE DESCOMPENSACIÓN.
  - AJUSTAR DOSIS DE INSULINA EN SITUACIONES ESPECIALES (ENFERMEDAD, EJERCICIO).
- PLAN DE CUIDADO:
  - ENSEÑAR SOBRE LA ADMINISTRACIÓN CORRECTA DE INSULINA.
  - INCLUIR ALIMENTOS ADECUADOS EN EL PLAN DIETÉTICO.
  - RECONOCER FACTORES DE RIESGO (INFECCIONES, MEDICACIÓN INADECUADA).
- PREPARACIÓN PARA EMERGENCIAS:
  - TENER GLUCAGÓN O GLUCOSA DISPONIBLE EN EL HOGAR.
  - IDENTIFICAR CUÁNDO BUSCAR AYUDA MÉDICA.