



UDRS

Mi Universidad

NOMBRE DEL ALUMNO: ANDREA MELGAR VAZQUEZ

PARCIAL: 3°

MATERIA: PRACTICA CLINICA DE ENFERMERIA II

**NOMBRE DEL PROFESOR: LIC. ELIZABETH ESPINOZA
LOPEZ**

CUATRIMESTRE: 7°

FRONTERA COMALAPA CHIAPAS A 25 DE NOVIEMBRE DEL 2024

Cuidados paliativos en un paciente con cáncer

Los cuidados paliativos son una parte esencial del tratamiento de los pacientes con cáncer, especialmente en etapas avanzadas de la enfermedad o cuando el enfoque principal es mejorar la calidad de vida en lugar de curar la enfermedad. A continuación, se detallan los principales aspectos de los cuidados paliativos en este contexto:



Soporte emocional y psicológico

El diagnóstico de cáncer avanzado puede generar miedo, ansiedad y depresión tanto en el paciente como en sus familiares. Las intervenciones incluyen:

- Acompañamiento emocional.
- Terapias de apoyo psicológico.
- Uso de medicamentos si hay depresión clínica o ansiedad severa.

Comunicación abierta

Es crucial mantener una comunicación clara, honesta y empática con el paciente y su familia:

- Hablar sobre las expectativas realistas del tratamiento.
- Explicar los objetivos de los cuidados paliativos (alivio de síntomas, calidad de vida).
- Involucrar al paciente en las decisiones sobre su tratamiento.



Manejo del dolor y otros síntomas

El control del dolor es una prioridad en los pacientes con cáncer avanzado. Se utilizan estrategias que incluyen:

- Analgesia escalonada de la OMS:
 1. Analgésicos no opioides (paracetamol, AINEs).
 2. Opioides débiles (tramadol).
 3. Opioides potentes (morfina, fentanilo, oxicodona).
- Ajustes según la intensidad y tipo de dolor (neuropático, visceral, somático).
- Adyuvantes: antidepresivos, anticonvulsivantes, corticoides.

Además del dolor, otros síntomas comunes que requieren atención incluyen:

- Náuseas y vómitos.
- Disnea.
- Fatiga.
- Pérdida de apetito (caquexia).
- Ansiedad y depresión.

Apoyo espiritual

Muchas personas enfrentan preguntas existenciales o espirituales al final de la vida. Esto puede incluir:

- Espiritualidad personal o religión.
- Contacto con líderes espirituales según las creencias del paciente.
- Acompañamiento en la búsqueda de significado y paz.



Apoyo familiar

Los cuidadores y la familia también necesitan apoyo para manejar el estrés físico y emocional asociado al cuidado de un ser querido. Esto incluye:

- Educación sobre el proceso de la enfermedad.
- Recursos para el cuidado domiciliario.
- Grupos de apoyo o asesoramiento psicológico.

Cuidados del entorno y confort

- Modificaciones para mejorar el entorno: comodidad en la cama, ventilación, accesibilidad.
- Evitar procedimientos invasivos o tratamientos que no aporten beneficios significativos.
- Controlar signos de incomodidad o agitación.