

The Urinary System

The urinary system, also known as the renal system, is responsible for removing waste and excess fluids from the body.

Components of the Urinary System

1. *Kidneys*: Filter blood and remove waste.
2. *Ureters*: Carry urine from kidneys to bladder.
3. *Bladder*: Stores urine until eliminated.
4. *Urethra*: Canal through which urine is eliminated.

Functions of the Urinary System

1. *Filtration*: Kidneys filter blood to remove waste.
2. *pH Regulation*: Urinary system regulates body's acid-base balance.
3. *Fluid Elimination*: Removes excess fluids from body.
4. *Blood Pressure Regulation*: Kidneys help regulate blood pressure.

Common Urinary System Diseases

1. *Urinary Tract Infections*
2. *Kidney Stones*
3. *Chronic Kidney Disease*
4. *Bladder Cancer*

Conclusion

The urinary system plays a vital role in maintaining body health and balance. It's essential to care for this system through a healthy diet, adequate hydration, and regular medical check-ups.

Aquí te presento una mini exposición sobre el sistema urinario en inglés:

The Urinary System

El sistema urinario, también conocido como el sistema renal, es responsable de eliminar los desechos y exceso de líquidos del cuerpo.

Componentes del Sistema Urinario

1. *Kidneys (Riñones)*: Filtran la sangre y eliminan los desechos.
2. *Ureters (Uréteres)*: Conducen la orina desde los riñones hasta la vejiga.
3. *Bladder (Vejiga)*: Almacena la orina hasta que se elimina.
4. *Urethra (Urétra)*: Canal por el que se elimina la orina.

Funciones del Sistema Urinario

Filtración: Los riñones filtran la sangre para eliminar los desechos.

2. *Regulación del pH*: El sistema urinario regula el equilibrio ácido-base del cuerpo.
3. *Eliminación de líquidos*: El sistema urinario elimina el exceso de líquidos del cuerpo.
4. *Regulación de la presión arterial*: Los riñones ayudan a regular la presión arterial.

Enfermedades Comunes del Sistema Urinario

1. *Infecciones del tracto urinario*
2. *Cálculos renales*
3. *Enfermedad renal crónica*
4. *Cáncer de vejiga*

Conclusión

El sistema urinario juega un papel vital en mantener la salud y el equilibrio del cuerpo. Es importante cuidar este sistema mediante una dieta saludable, hidratación adecuada y consultas médicas regulares.

