



NOMBRE DE LA ALUMNA: YARENI GRICEL SANCHEZ MORALES

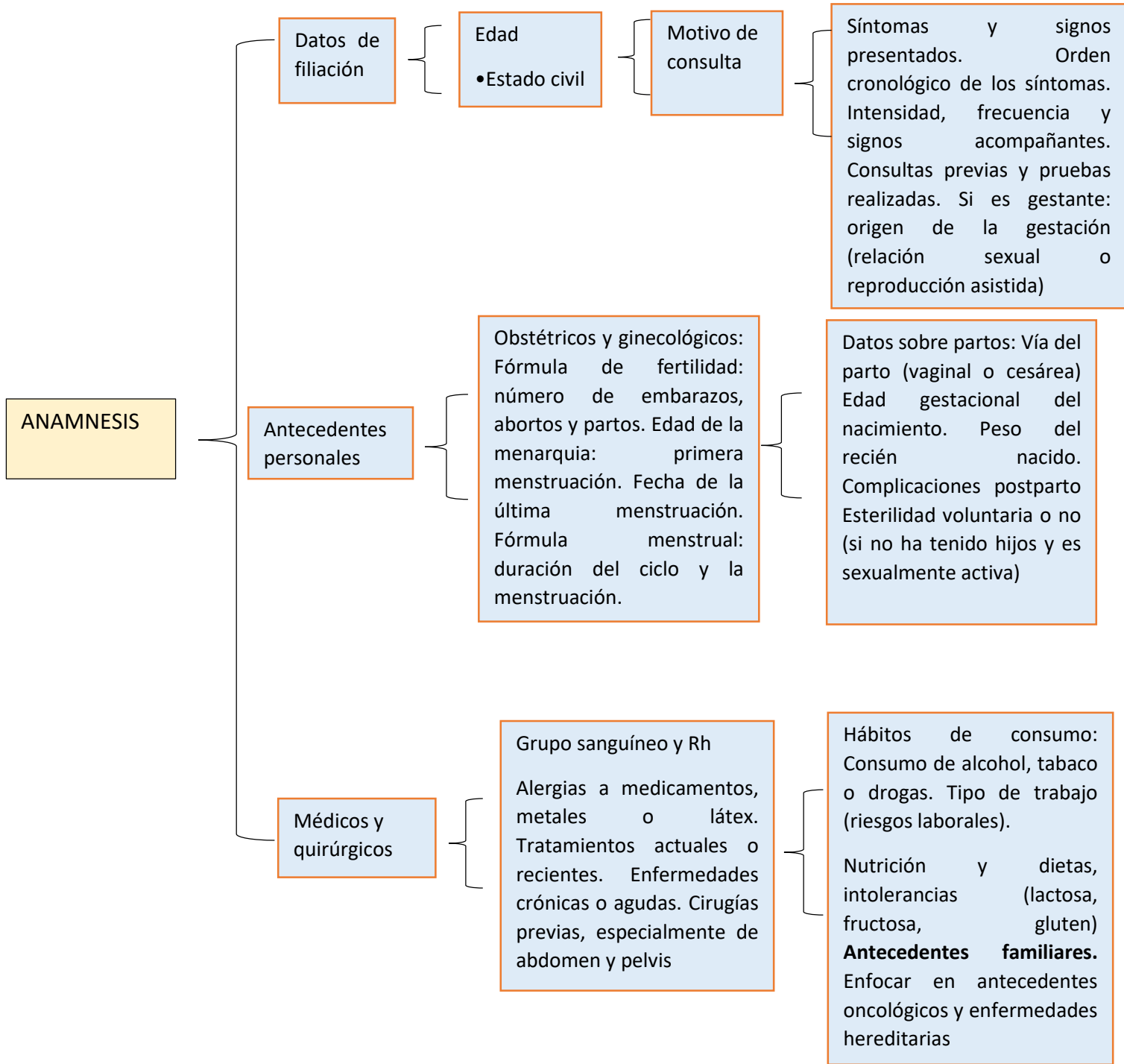
NOMBRE DEL PROFESOR: ELIZABETH ESPINOZA LPEZ

MATERIA: ENFERMERIA EN EL CUIDADO DE LA MUJER

ESPECIALIDAD: ENFERMERIA

CUATRIMESTRE: 4 CUATRIMESTRE

FRONTERA COMALAPA CHIAPAS



Valoración ginecológica (inspección, palpación, percusión y auscultación)

Exploración básica en obstetricia

Peso materno y presión arterial: En cada visita. **Primera visita:** medir la talla para **calcular el IMC. Presión arterial:** brazo derecho, paciente sentada en posición semi-Fowler. **Altura uterina:** Desde el segundo trimestre (a partir de la semana 24). Método económico y útil para detectar anomalías del crecimiento fetal. Maniobras de Leopold (semanas 24-26)

Primera maniobra: evaluar la parte presentada (cabeza o nalgas). **Segunda maniobra:** localizar la espalda y determinar la situación fetal (longitudinal, oblicua o transversa). **Tercera maniobra:** confirmar la presentación. **Cuarta maniobra:** evaluar el encajamiento de la presentación.

Exploración básica en ginecología

Exploración mamaria: Inspección: Cicatrices, cambios de coloración, úlceras en la piel, complejo aréola-pezones. Buscar signos como la piel de naranja. **Palpación:** Detectar nódulos (en bipedestación, sedestación o decúbito supino). Explorar por cuadrantes siguiendo el sentido de las agujas del reloj. Expresión del pezón: buscar galactorrea.

Áreas de drenaje linfático: Explorar hueco axilar y supraclavicular para adenopatías.
Exploración abdominal
Inspección: Buscar distensiones, abultamientos o cicatrices. **Palpación:** Localización de tumoraciones pélvicas o abdominales.

Exploración ginecológica

Explicación y cuidado: Explicar a la paciente el procedimiento. Evitar órdenes bruscas, promover la relajación. **Posición ginecológica:** Litotomía en camilla especial con perneras. **Inspección genital:** Genitales externos, monte de Venus, perineo, labios mayores y menores, introito vaginal. Buscar lesiones (úlceras, verrugas, cicatrices, tumoraciones), zona clitoriana y meato uretral.

Especuloscopia. Especuloscopio: Instrumento metálico o plástico con dos valvas. El tipo de espéculo dependerá de las características anatómicas de la paciente.