



**Nombre del Alumno:** Estrella Lizeth Hernández Roblero

**Parcial:** 3

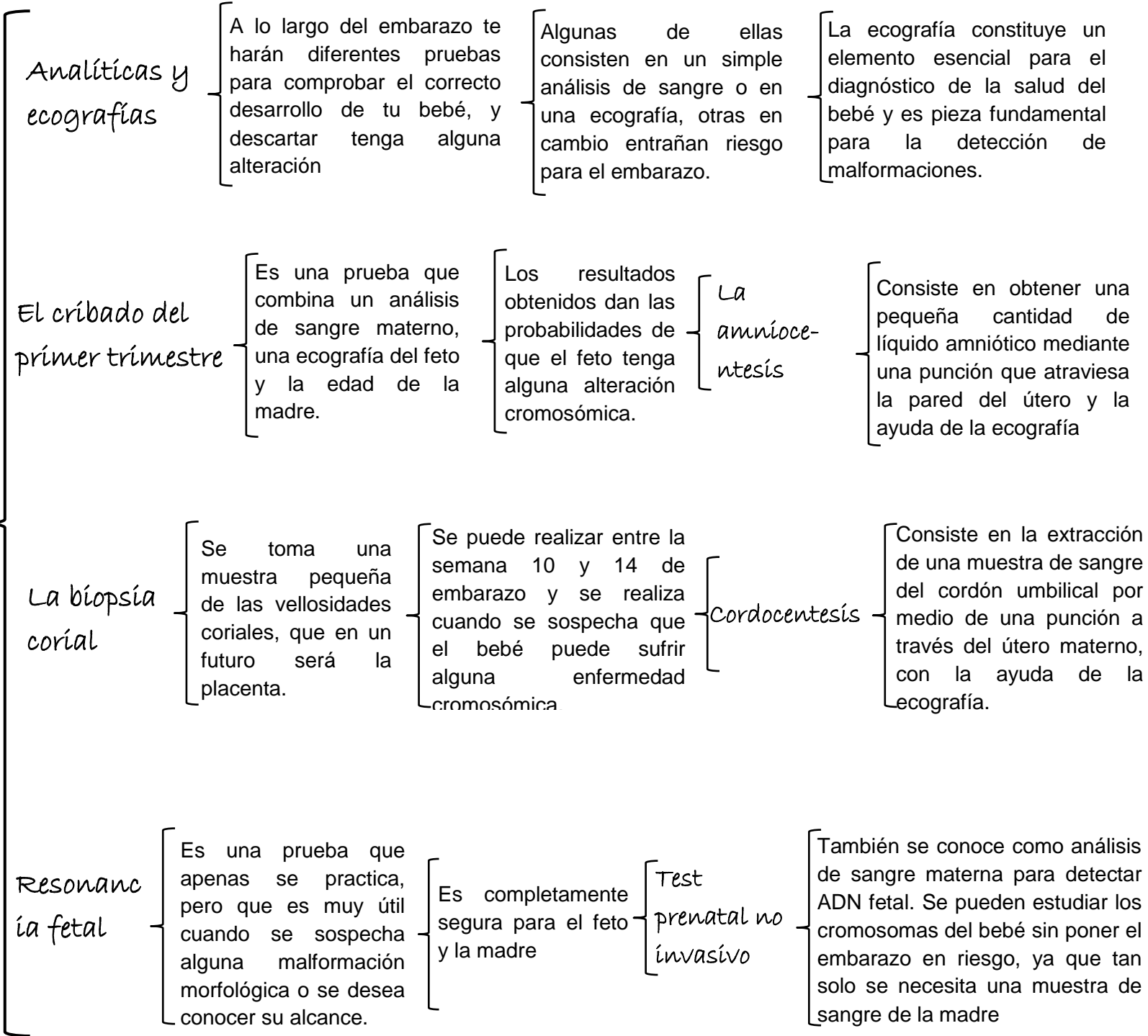
**Materia:** Enfermería en el cuidado de la mujer

**Nombre del Profesor:** Lic. Elizabeth Espinoza López

**Licenciatura:** Enfermería

**Cuatrimestre:** Cuarto

Métodos útiles del diagnóstico del embarazo



*Cambios físicos de la mujer durante el embarazo*

Cambios Cardiovasculares

Uno de los cambios más significativos del embarazo ocurre a nivel cardiovascular, en particular el volumen sanguíneo se incrementa significativamente.

Junto con la expansión de volumen plasmático existe además una redistribución del flujo sanguíneo, la cantidad de sangre enviada hacia el útero

Y la placenta consiste en un 25% del gasto cardiaco durante la gestación, de igual manera la irrigación hacia la piel, riñones y glándulas mamarias también aumenta significativamente.

Cambios Pulmonares y Respiratorios

Los cambios respiratorios durante el embarazo pueden comenzar muy temprano, desde la 4ta semana de gestación se observa una dilatación de los capilares de la mucosa nasal, orofaríngea y laríngea,

Al inicio del embarazo, el volumen de reserva inspiratoria (volumen adicional que se puede inspirar por encima del volumen corriente = 3000 mL) se reduce

Ya que el volumen corriente (volumen que se inspira y se espira en una ventilación tranquila y normal = 500 mL) aumenta

Cambios Renales y Urinarios

La disminución de las resistencias vasculares periféricas por efecto hormonal es uno de los cambios adaptativos más importantes que ocurren en el cuerpo de la mujer durante el embarazo,

En relación con todos estos cambios, los riñones incrementan su tamaño alrededor de un 30% y pueden alargarse entre 1 y 1.5 cm por el aumento del volumen vascular e intersticial;

Sin embargo, la hidronefrosis fisiológica puede también contribuir a este aumento del tamaño renal

Cambios Gastrointestinales

La náusea y el vómito son quejas frecuentes en especial al inicio de la gestación y afectan del 50 al 90% de los embarazos.

Se piensa que algunas hormonas como la gonadotropina coriónica humana (hCG), los estrógenos y la progesterona pueden estar involucrados en origen de las mismas.

Usualmente la náusea se resuelve para la semana de gestación 20; sin embargo, ocasionalmente puede llegar a persistir hasta el final del embarazo

*Cambios emocionales de la mujer durante el embarazo*

*Cambio Hormonal*

Se produce en tu cuerpo y que es necesario para que el embarazo se desarrolle con total normalidad.

Los niveles de estrógenos y progesterona están muy elevados, lo que afecta a la parte emocional de tu cerebro.

Por otro, lo que implicará el futuro nacimiento de tu bebé en tu vida. Aceptar los cambios de la nueva situación y como repercutirán en la pareja, en tu trabajo o en tus actividades sociales lleva su tiempo.

*¿Qué cambios puedes sentir?*

Durante la gestación, la labilidad emocional aumenta debido a los cambios hormonales.

Son frecuentes los cambios de humor y que pases bruscamente de la alegría al llanto, o de la euforia al mal humor.

Estos síntomas se acentúan si además se unen a molestias físicas importantes como náuseas, vómitos, dolor de espalda.

*¿Qué puedes hacer para afrontarlos?*

Durante la gestación, la labilidad emocional aumenta debido a los cambios hormonales.

En ellas, comprobar que son cambios comunes y compartirlos con otras mamás te ayudarán a disminuir la ansiedad.

Por otro lado, la comprensión de tu familia durante esta etapa es imprescindible para sobrellevarlos.