



Nombre del Alumno: Estrella Lizeth Hernández Roblero

Parcial: 2

Materia: Enfermería en el cuidado de la mujer

Nombre del Profesor: Lic. Elizabeth Espinoza López

Licenciatura: Enfermería

Cuatrimestre: Cuarto

Factores a considerar antes de elegir un método anticonceptivo

Al seleccionar un método, cada adolescente debe tener en cuenta:

- Las conductas sexuales
- Frecuencia de relaciones sexuales
- Riesgo de enfermedades de transmisión sexual
- Eficacia del método
- La capacidad para cumplir con el uso
- Tolerar los efectos secundarios
- El costo

Así como actitudes y factores personales adicionales que pueden influir en la decisión del uso del método anticonceptivo y su cumplimiento.

¿Que es la adolescencia ?

La Organización Mundial de la Salud define la adolescencia como la etapa comprendida entre los 10 y los 19 años. Se trata de un periodo de desarrollo en el que se producen importantes cambios físicos, psicológicos, emocionales y sociales.



En términos de salud sexual y reproductiva, los adolescentes son considerados una población de alta vulnerabilidad.

En general, todos los métodos anticonceptivos que son seguros para los adultos sanos también son seguros para los adolescentes sanos.

¿Que es la planificación familiar ?

La planificación familiar en la adolescencia es el derecho a tomar decisiones libres y responsables sobre el número y momento de tener hijos, así como a prevenir embarazos no deseados e infecciones de transmisión sexual (ITS).



¿Cuáles son los métodos anti-conceptivos que existen?

Dentro de los métodos anticonceptivos se tienen: Métodos de barrera: condón masculino y femenino.

Métodos hormonales: pastillas, parches, anillos vaginales, inyectables, DIU hormonal, anticonceptivos de emergencia y el DIU de cobre o plata.

Métodos definitivos: vasectomía y salpingoclasia (ligadura de trompas).



Planificación familiar en la adolescencia



Recuerda que la planificación familiar en la adolescencia es crucial para una vida saludable y feliz. ¡Infórmate y toma el control de tu salud reproductiva!

Alumna : Estrella Lizeth Hernández Roblero

Métodos anticonceptivos

