



NOMBRE DE LA ALUMNA: YARENI GRICEL SANCHEZ MORALES

NOMBRE DEL PROFESOR: LIC. ELIZABETH GUADALUPE ESPINOZA LOPEZ

MATERIA: EMFERMERIA EN EL CUIDADO DE LA MUJER

ESPECIALIDAD: EMFERMERIA

CUATRIMESTRE: 4 CUATRIMESTRE

FRONTERA COMALAPA CHIAPAS

Anticonceptivos en adolescentes:

Los métodos anticonceptivos seguros para adultos sanos también son seguros para adolescentes sanos. Se debe dar la oportunidad de decidir libremente sobre su protección contra embarazos.

Dialogo con el personal de salud: El equipo de salud debe ayudar al adolescente a tomar decisiones informadas sobre anticonceptivos, considerando sus circunstancias particulares.



Factores a considerar antes de elegir un método anticonceptivo:

- Conductas sexuales
- Frecuencia de relaciones sexuales
- Riesgo de enfermedades de transmisión sexual (ETS)

- Eficacia del método
- Capacidad para cumplir con el uso
- Tolerancia a efectos secundarios
- Costo y factores personales

Métodos anticonceptivos disponibles:

- Barrera: Condón masculino y femenino.
- Hormonales: Pastillas, parches, anillos vaginales, inyectables, DIU hormonal, anticonceptivos de emergencia, DIU de cobre.
- Definitivos: Vasectomía, ligadura de trompas (salpingoclasia).



¿Qué es la planificación familiar?

La planificación familiar en la adolescencia es el derecho a tomar decisiones libres y responsables sobre el número y momento de tener hijos, así como a prevenir embarazos no deseados e infecciones de transmisión sexual (ITS).



La OMS

define la adolescencia como la etapa entre los 10 y los 19 años, con importantes cambios físicos, emocionales y sociales.

Alta vulnerabilidad: Los adolescentes son considerados una población vulnerable en cuanto a salud sexual y reproductiva, especialmente por los riesgos de relaciones sexuales no protegidas.




PLANIFICACIÓN FAMILIAR



PLANIFICACIÓN FAMILIAR



Yareñi Gricel Sánchez Morales



Prescripción anticonceptiva: Se clasifica en cuatro categorías de riesgo:

- Sin restricción.
- Ventajas superan riesgos.
- Riesgos superan ventajas.
- Riesgo inadmisibles.



Contraindicaciones:

Aunque son mínimas en adolescentes, hay casos que contraindican el uso de hormonales combinados, como trombofilia hereditaria, enfermedad tromboembólica, ciertos medicamentos, y situaciones como la lactancia en los primeros seis meses.



Conclusión: La prevención de embarazos no deseados en adolescentes favorece su desarrollo físico, mental y social, permitiendo tomar decisiones libres sobre maternidad o paternidad en el momento adecuado.

