



**Tema:**

CUIDADOS BÁSICOS DE LA MUJER

**Nombre de la materia:**

Enfermería en el cuidado de la mujer

**Nombre del profesor:**

Elizabeth Espinoza López

**Nombre de la alumna:**

Andy Michel Velázquez Sáenz

**Grado:** 4to

**Grupo:** 'A'

# CUIDADOS BASICOS DE LA MUJER

## ANAMNESIS

La anamnesis es el proceso mediante el cual un profesional de la salud recopila información detallada sobre el historial médico de un paciente. A través de una entrevista estructurada, se obtienen datos sobre síntomas actuales, antecedentes personales y familiares, hábitos de vida, medicación y alergias, entre otros aspectos. Este procedimiento es fundamental para establecer un diagnóstico preciso y elaborar un plan de tratamiento adecuado

## EXPLORACIONES BÁSICAS EN OBSTETRICIA Y GINECOLOGÍA

En este apartado se explican cuáles son las exploraciones básicas en obstetricia y ginecología. Estas exploraciones son las que deberían realizarse en toda paciente obstétrica o ginecológica

## EXPLORACIÓN BÁSICA EN OBSTETRICIA

En toda paciente gestante debe realizarse una exploración básica. En cada visita debe determinarse el peso materno y la presión arterial.

## EN LA PRIMERA MANIOBRA DE LEOPOLD

el examinador coloca las manos en el fondo uterino, así detecta lo que está a este nivel

## EXPLORACIÓN BÁSICA EN GINECOLOGÍA

La exploración ginecológica básica debe incluir: exploración mamaria, exploración abdominal y la exploración propiamente ginecológica. Exploración mamaria La exploración mamaria debe comenzarse con la inspección de las mamas, con los brazos de la paciente a los lados y luego con las manos apoyadas en la cadera y/o con los brazos en alto. Deben localizarse cicatrices, cambios de coloración o úlceras, tanto en la piel de la mama como el complejo aréola-pezones