



# TRÍPTICO

**NOMBRE DEL ALUMNO:** PEREYRA CALVO CAROL DENISSE

**TEMA:** PLANIFICACIÓN FAMILIAR EN LA ADOLESCENCIA

**PARCIAL:** SEGUNDO.

**MATERIA:** ENFERMERÍA EN EL CUIDADO DE LA MUJER.

**MAESTRO:** ESPINOZA LÓPEZ ELIZABETH

**LICENCIATURA:** ENFERMERÍA.

**CUATRIMESTRE:** TERCERO.

*Frontera Comalapa, Chiapas a 11 de octubre del 2024*

# ¿QUÉ ES LA PLANIFICACIÓN FAMILIAR?

La planificación familiar es el derecho de las personas a decidir libremente y de manera responsable sobre el número y el momento de tener hijos. En la adolescencia, la planificación familiar es importante para prevenir embarazos no deseados e Infecciones de Transmisión Sexual (ITS).



La Organización Mundial de la Salud (OMS) recomienda reducir los matrimonios antes de los 18 años y los embarazos antes de los 20 años.



Para que los jóvenes puedan acceder a la planificación familiar, es importante que los programas estén orientados a sus necesidades. Por ejemplo, los centros sanitarios deberían estar en lugares de fácil acceso y sus horarios deberían ser compatibles con los de los jóvenes.



La prevención de embarazos no deseados entre los adolescentes permite un mejor desarrollo biopsicosocial, ya que permite a la persona de este rango de edad su pleno desarrollo físico, mental y social, y la realización de un plan de vida conforme a sus preferencias, para así elegir de manera libre el momento adecuado para ejercer la maternidad y la paternidad.



**"LA PLANIFICACIÓN FAMILIAR ES UN DERECHO HUMANO"**



Enfermería en el Cuidado de la Mujer

Planificación familiar en la adolescencia

Carol Denisse Pereyra Calvo

4to Cuatrimestre

2do parcial

Lic. Elizabeth Espinoza López

11/10/2024

# EDAD EN LA QUE SE INICIA LA ADOLESCENCIA

La Organización Mundial de la Salud define la adolescencia como la etapa comprendida entre los 10 y los 19 años.



Se trata de un periodo de desarrollo en el que se producen importantes cambios físicos, psicológicos, emocionales y sociales.

En términos de salud sexual y reproductiva, los adolescentes son considerados una población de alta vulnerabilidad. Los riesgos y consecuencias negativas de las relaciones sexuales no protegidas en los adolescentes son motivo de preocupación en el área de la salud.



En general, todos los métodos anticonceptivos que son seguros para los adultos sanos también son seguros para los adolescentes sanos.

Así como actitudes y factores personales adicionales que pueden influir en la decisión del uso del método anticonceptivo y su cumplimiento.

# ¿QUÉ SON LOS MÉTODOS ANTICONCEPTIVOS?

Los métodos anticonceptivos son dispositivos, medicamentos o técnicas que se utilizan para evitar o reducir el riesgo de embarazo. Algunos de ellos también pueden ayudar a prevenir infecciones de transmisión sexual (ITS).



# ¿CUÁLES SON LOS MÉTODOS ANTICONCEPTIVOS QUE EXISTEN?

Dentro de los métodos anticonceptivos se tienen:

Métodos de barrera: condón masculino y femenino.



Métodos hormonales: pastillas, parches, anillos vaginales, inyectables, DIU hormonal, anticonceptivos de emergencia y el DIU de cobre o plato.



Métodos definitivos: vasectomía y salpingoclasia (ligadura de trompas).

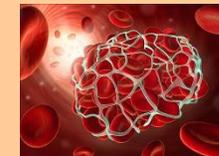


Las contraindicaciones de anticoncepción en adolescentes prácticamente no existen, considerando que esta población es generalmente sana.

# RECOMENDACIONES

La principal recomendación es que cada caso debe ser evaluado de forma individual y, en ocasiones, derivar a un segundo nivel de atención para la elección e indicación del método más adecuado y acorde con las necesidades de cada adolescente en particular.

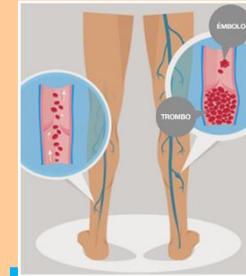
Dentro de las situaciones clínicas que pueden darse en la adolescencia y que contraindican el uso de hormonales combinados están:



Trombofilia hereditaria



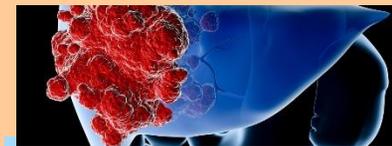
Síndrome de anticuerpos antifosfolipídicos



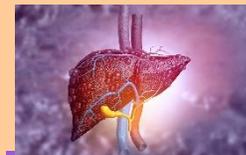
Enfermedad tromboembólica venosa



Cirugía mayor e inmovilización prolongada



Tumores hepáticos benignos



Hepatitis aguda

ETC...



Uso de anticonvulsivos