



**NOMBRE DEL ALUMNO:** JAZMIN ESCOBEDO GOMEZ

**PARCIAL:** TERCERO

**MATERIA:** ENFERMERÍA EN EL CUIDADO DE LA MUJER

**NOMBRE DEL PROFESOR:** ELIZABETH GUADALUPE ESPINOZA LÓPEZ

**CUATRIMESTRE:** CUARTO

**LICENCIATURA:** ENFERMERÍA

**FRONTERA COMALAPA CHIAPAS A 02 DE NOVIEMBRE EL 2024**

# Métodos útiles del diagnóstico del embarazo

## Las pruebas

De diagnósticas en el embarazo son las Analíticas y ecografías que son las más comunes

### Algunas

De ellas consisten en un simple análisis de sangre o en una ecografía, otras en cambio entrañan riesgo para el embarazo

### La ecografía

Constituye un elemento esencial para el diagnóstico de la salud del bebé y es pieza fundamental para la detección de malformaciones.

## En la Semana 20

De embarazo se practica otra ecografía fundamental para comprobar el desarrollo del bebé

### El cribado

Del primer trimestre es una prueba que combina un análisis de sangre materno, una ecografía del feto y la edad de la madre

### En la sangre

Materna se estudia la presencia de niveles anormales de una hormona la gonadotropina coriónica humana

## La amniocentesis

Consiste en obtener una pequeña cantidad de líquido amniótico mediante una punción que atraviesa la pared del útero y la ayuda de la ecografía

### De la muestra

Obtenida se aíslan las células fetales y se analizan para saber si tiene alguna enfermedad cromosómica como el síndrome de Down se puede realizar a partir de la semana 14

### La biopsia corial

El médico, bien a través del útero o de la vagina, toma una muestra pequeña de las vellosidades coriales que en un futuro será la placenta

Se puede realizar entre la semana 10 y 14 de embarazo

## La cordocentesis

Consiste en la extracción de una muestra de sangre del cordón umbilical por medio de una punción a través del útero materno, con la ayuda de la ecografía

### Resonancia fetal

Es una prueba que apenas se practica, pero que es muy útil cuando se sospecha alguna malformación morfológica o se desea conocer su alcance

### El control del bienestar fetal

Por medio de diferentes pruebas se puede sospechar si el feto dentro del útero está o no en peligro. Una de ellas es el electrocardiograma fetal, más conocido como monitorización

# Cambios físicos de la mujer durante el embarazo

## El embarazo

Normal representa una gran cantidad de cambios físicos y psicológicos para la mujer dichos cambios ocurren de manera gradual, pero continua

### Los cambios

Que se presentan en el organismo materno comprenden: Cambios que resultan evidentes para la madre o que se reflejan y provocan algunos síntomas específicos durante el embarazo

### Cambios

Que solo son evidentes durante la exploración física que realiza el médico por ejemplo reducción de la tensión arterial aumento de la frecuencia cardiaca

## Cambios cardiovasculare

Uno de los cambios más significativos del embarazo ocurre a nivel cardiovascular en particular el volumen sanguíneo se incrementa significativamente

### Estos cambios

Inicia alrededor de la semana 6 de gestación y alcanza un volumen que va desde aproximadamente 4,700 ml a 5,200 ml para la semana 32 de gestación. Junto con la expansión de volumen plasmático

### CAMBIOS PULMONARES Y RESPIRATORIOS

Los cambios respiratorios durante el embarazo pueden comenzar muy temprano, desde la 4ta semana de gestación se observa una dilatación de los capilares de la mucosa nasal

En el embarazo avanzado el crecimiento del útero grávido produce un importante ascenso diafragmático lo que condiciona una disminución de la capacidad residual funcional y de la capacidad pulmonar total

### CAMBIOS RENALES Y URINARIOS

La disminución de las resistencias vasculares periféricas por efecto hormonal es uno de los cambios adaptativos más importantes que ocurren en el cuerpo de la mujer durante el embarazo

### Los riñones

Incrementan su tamaño alrededor de un 30% y pueden alargarse entre 1 y 1.5 cm por el aumento del volumen vascular e intersticial

## CAMBIOS GASTROINTESTINAL ES

La náusea y el vómito son quejas frecuentes en especial al inicio de la gestación y afectan del 50 al 90% de los embarazos se piensa que algunas hormonas como la gonadotropina coriónica humana

Usualmente la náusea se resuelve para la semana de gestación 20 sin embargo ocasionalmente puede llegar a persistir hasta el final del embarazo

### CAMBIOS HEMATOLÓGICOS

Debido a la ausencia de la menstruación los requerimientos de hierro disminuyen durante el primer trimestre del embarazo y es a partir del segundo trimestre que comienzan a aumentar gradualmente como respuesta a la producción elevada de eritrocitos

La fisiología materna experimenta muchos y diversos cambios fisiológicos durante el embarazo normal, estos comienzan desde etapas muy tempranas del embarazo

# Cambios emocionales de la mujer durante el embarazo

## Cambio hormonal

Es el que se produce en el cuerpo y que es necesario para que el embarazo se desarrolle con total normalidad

Los niveles

De estrógenos y progesterona están muy elevados lo que afecta a la parte emocional del cerebro

Aceptar

Los cambios de la nueva situación y como repercutirán en la pareja, en tu trabajo o en tus actividades sociales lleva su tiempo

## Qué cambios puedes sentir

Durante la gestación la habilidad emocional aumenta debido a los cambios hormonales son frecuentes los cambios de humor y que pases bruscamente de la alegría al llanto

Son por etapas

Las primeras semanas es normal que tener más sueño y que aparezca cierta introversión que hace que te centres en ti y en tus nuevas sensaciones

Por otro lado

El embarazo es un periodo lleno de dudas y preguntas lo que provoca cierto grado de angustia o ansiedad preocupación porque todo se desarrolle dentro de lo normal

En las últimas semanas es normal que sientas inquietud o miedo por el momento del parto cuándo empezará si puede surgir alguna complicación

## Qué puedes hacer para afrontarlos

En las clases de preparación al parto o de educación maternal se abordan estos cambios psicológicos en ellas comprobar que son cambios comunes y compartirlos con otras mamás te ayudarán a disminuir la ansiedad

Por otro lado

La comprensión de tu familia durante esta etapa es imprescindible para sobrellevarlos

Conocer estos cambios te permitirá vivir el embarazo con naturalidad sin sentirte rara o culpable y aceptar que habrá sentimientos positivos y sentimientos negativos

Y sobre todo, que son cambios temporales y que irán desapareciendo según te vayas adaptando al tu nueva situación