



**Mi Universidad**

## **Manual de atención**

Angel Diego de la Cruz Abarca

Manual de atención

Cuarto parcial

Clínica de ginecología y obstetricia

Dr. Miguel de Jesús García Castillo

Medicina Humana

7 Semestre

# CONDON MASCULINO

## INDICACIONES DE USO

también conocido como condón externo, es una funda de látex que se coloca sobre el pene erecto para prevenir el embarazo y las infecciones de transmisión sexual antes de cualquier tipo de relación sexual



## Contraindicaciones

Sin contraindicaciones únicamente si presenta:

- Reacciones alérgicas al látex.
- Irritación en el pene o la vagina por los lubricantes o espermicidas.

## Efectos adversos:

-Si existe algún tipo de alergia:

Urticaria

edema

-Irritación

-La interrupción de la actividad sexual

<b>El modo correcto de usar el condón masculino</b>	<b>✓ USE</b> el condón solo 1 vez. 	<b>✓ PÓNGASE</b> el condón antes de tener sexo, cada vez. 	<b>✓ LEA</b> las instrucciones del paquete y compruebe la fecha de vencimiento. 
<b>✓ CERCÍÓRESE</b> de que el condón no tenga defectos o roturas. 	<b>✓ GUARDE</b> los condones en un lugar fresco y seco. 	<b>✓ USE</b> solo condones de látex o de poliuretano. 	<b>✓ USE</b> solo lubricantes a base de agua o de silicona para evitar que se rompan. 

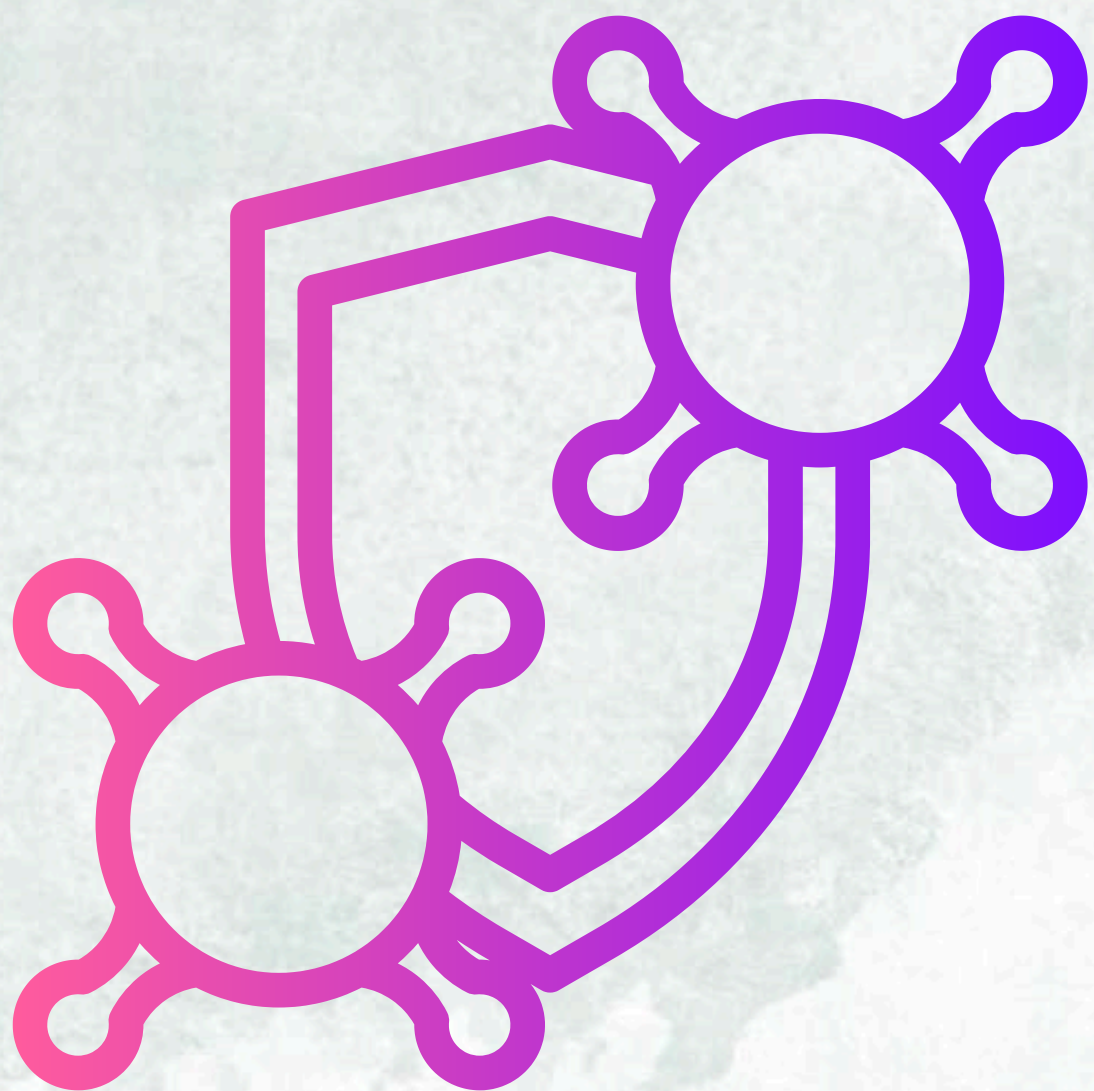
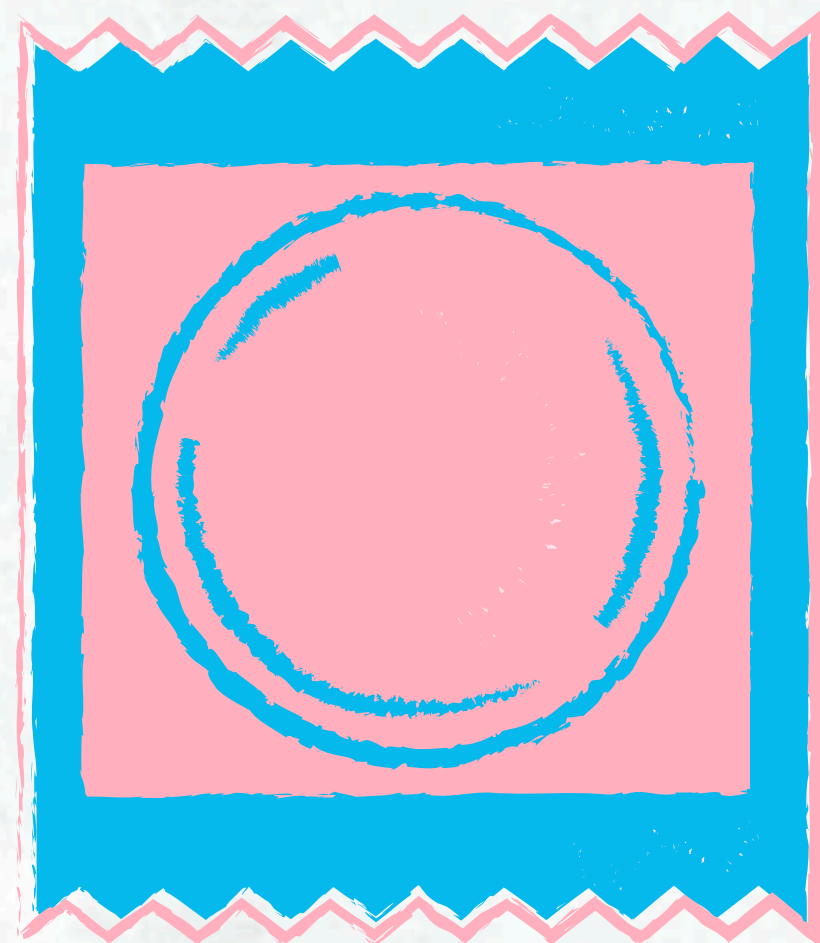
## TECNICA DE APLICACION:

Coloque el condón en la cabeza del pene erecto y firme. Si está circuncidado, primero retraiga el prepucio. Saque el aire que se encuentre en la punta del condón. Desenrolle el condón hasta la base del pene.

# CONDON FEMENINO

## INDICACIONES DE USO

El condón femenino, también conocido como condón interno, se usa antes de tener relaciones sexuales para prevenir el embarazo y protegerse de infecciones de transmisión sexual



## Contraindicaciones

No tiene contraindicaciones unicamente:

- Reacciones alérgicas al látex.
- Irritación en el pene o la vagina por los lubricantes o espermicidas.

## Efectos adversos:

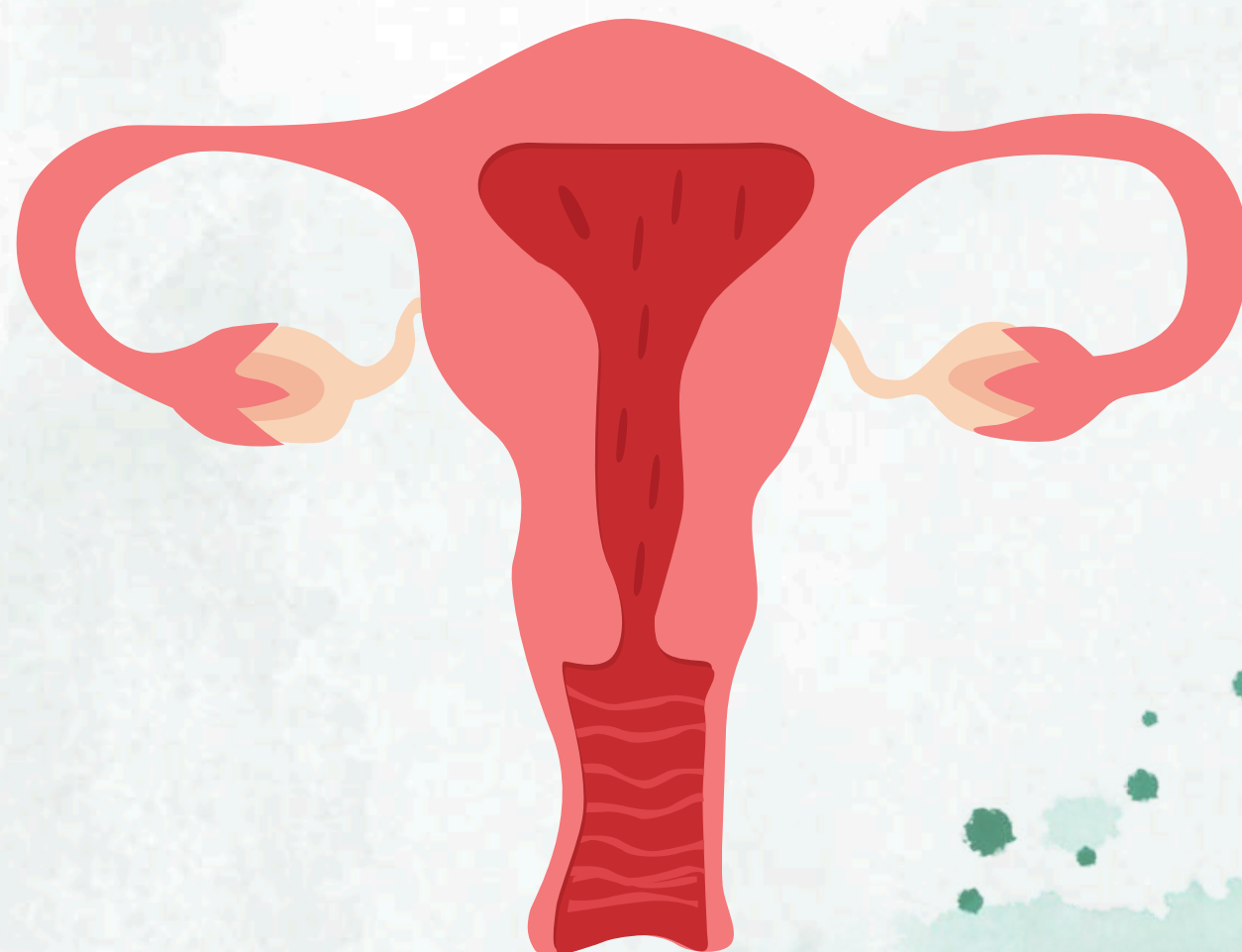
-Si existe algún tipo de alergia:

Urticaria

edema

-Irritación

-La interrupción de la actividad sexual



## Técnica de uso:

Encuentre el anillo interno del condón y sosténgalo entre los dedos pulgar y medio. Apriete el anillo e insértelo lo más profundamente posible dentro de la vagina, asegurándose de que el anillo interior esté más allá del hueso púbico. Deje el anillo externo por fuera de la vagina.

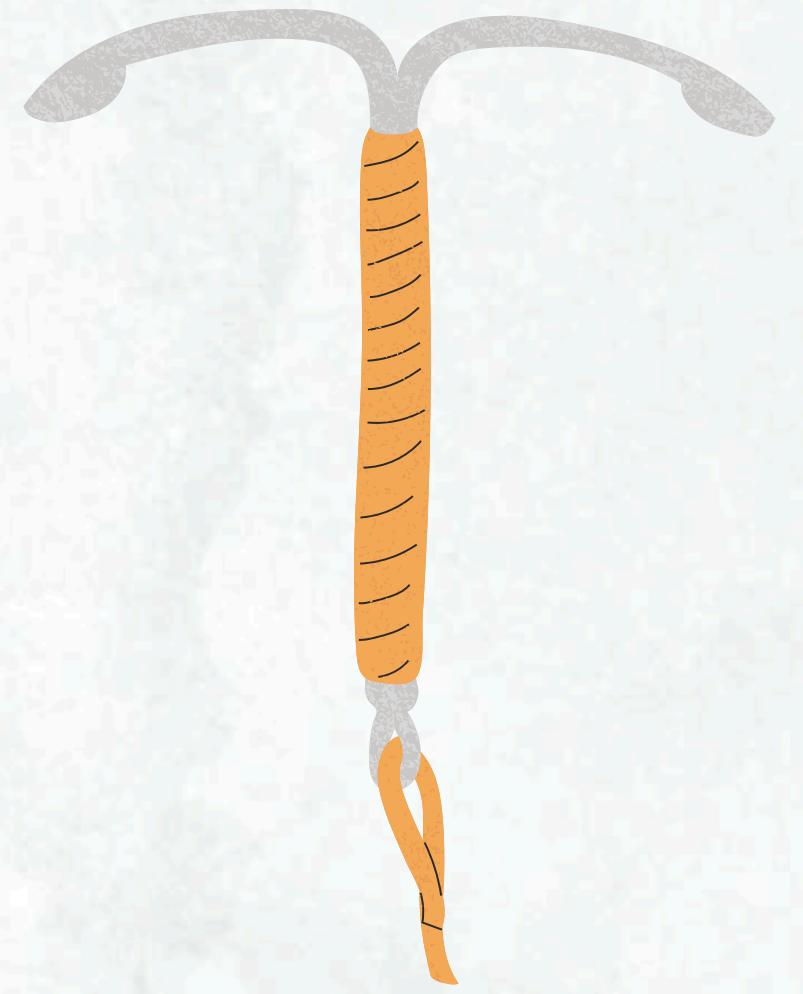
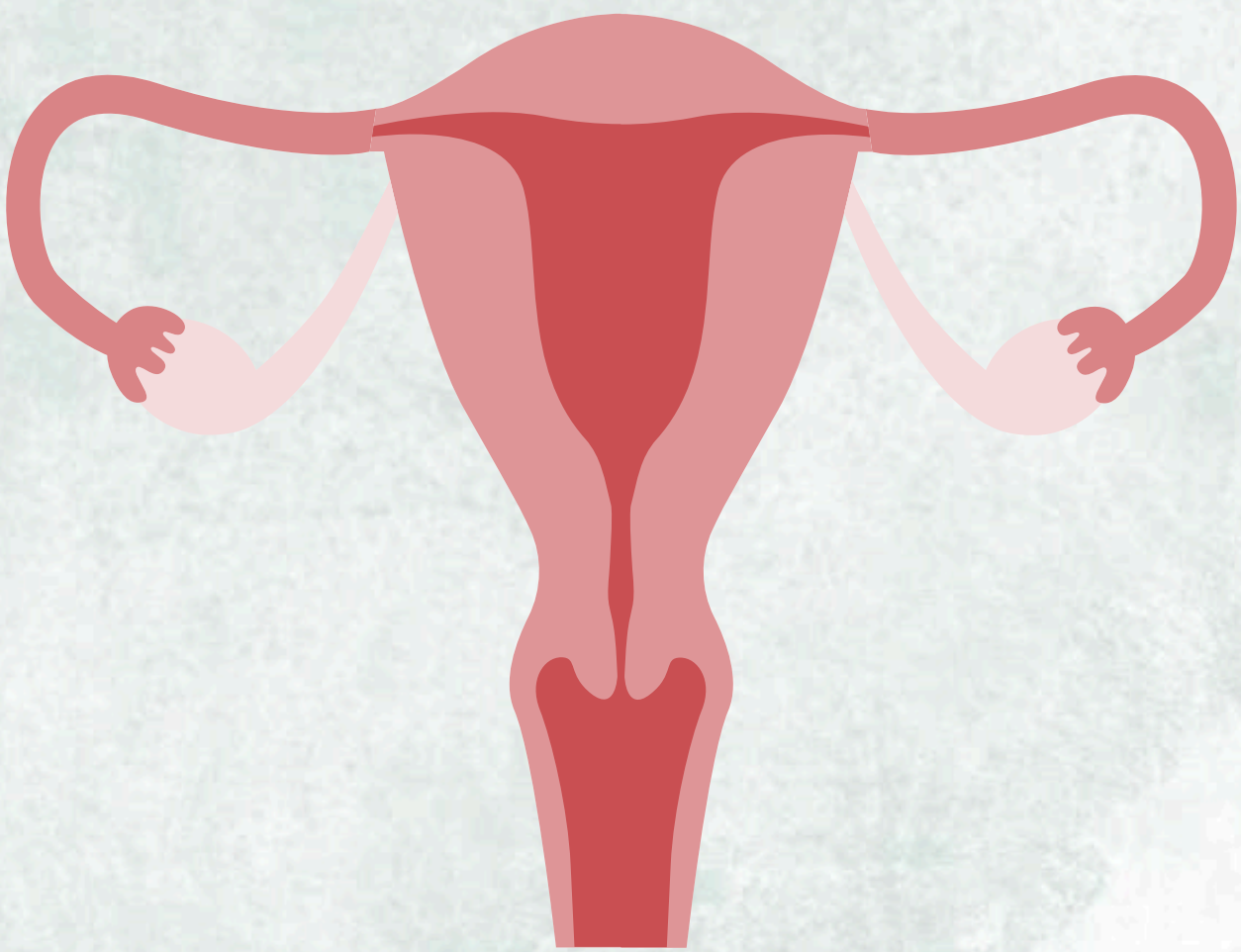
# DIU DE COBRE

## INDICACIONES DE USO

El DIU de cobre se puede usar en cualquier momento del ciclo menstrual, siempre y cuando no se esté embarazada ni se tenga una infección pélvica

También en situaciones como:

- Después de un parto
- Después de un Aborto



## Contraindicaciones

- Embarazo
- Cáncer de cuello uterino o de útero
- Infección pélvica actual o reciente
- Anomalías uterinas, como fibromas grandes
- Sangrado vaginal sin causa aparente
- Alergia a algún componente del DIU
- Enfermedad de Wilson
- Malformaciones de cuello uterino

## Efectos adversos:

- Cólicos, especialmente durante los primeros meses
- Sangrado menstrual más abundante y prolongado
- Manchado entre periodos
- Dolor pélvico
- Dolor abdominal intenso o sensibilidad



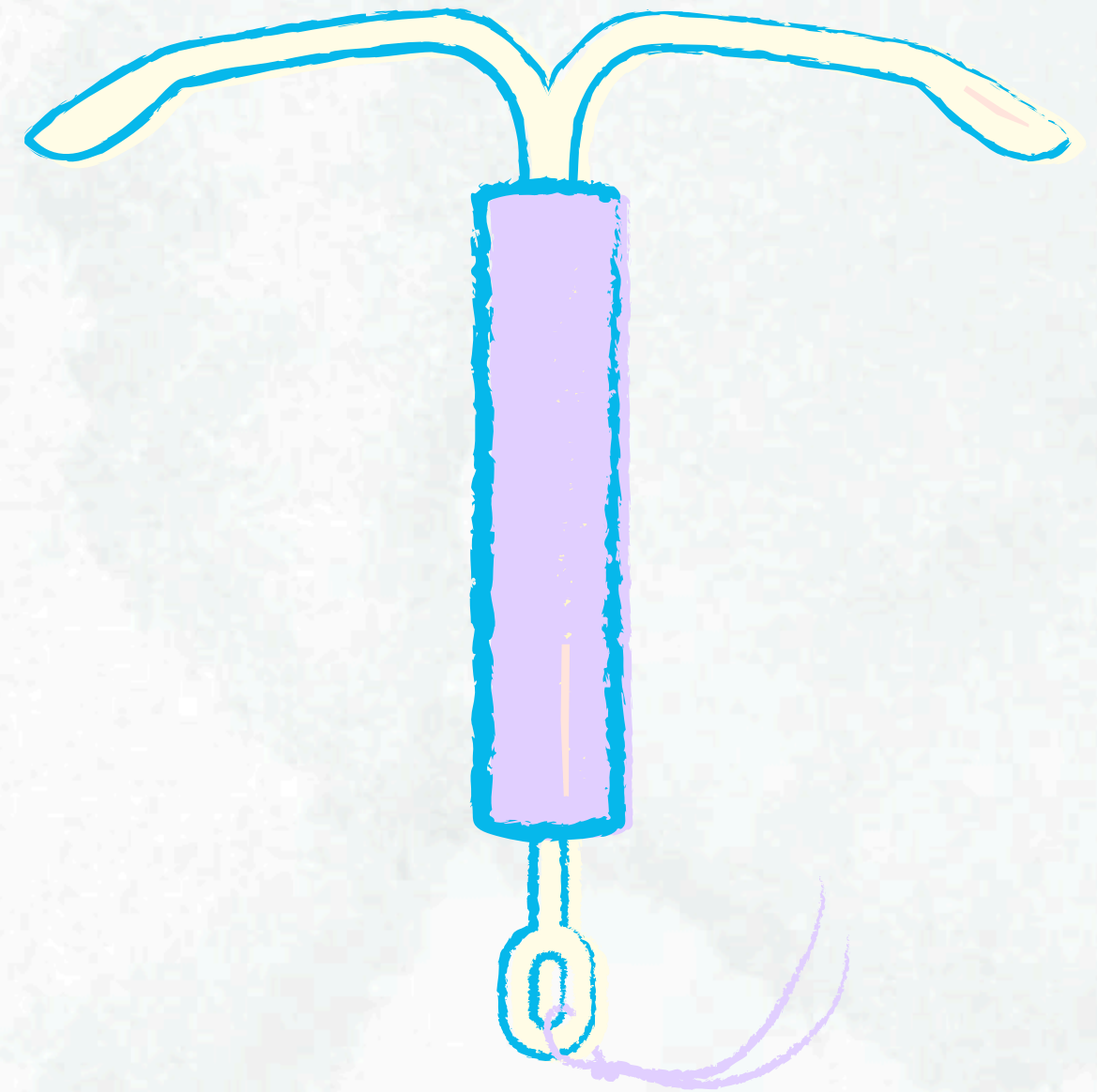
## Técnica de uso:

1. Se introduce un espéculo en la vagina para abrirla y ver el cuello uterino.
2. Se mide la profundidad del útero para determinar el tamaño adecuado del DIU.
3. Se inserta el DIU en un aplicador y se coloca en el útero.
4. Se retira el aplicador y se comprueba que el DIU esté en su lugar

# DIU MIRENA

## INDICACIONES DE USO

- Se recomienda insertar Mirena en los primeros 7 días de la menstruación para que sea efectivo desde la inserción.
- Se recomienda esperar unas 24 horas después de la inserción antes de tener relaciones sexuales.
- Se debe revisar el DIU a las 4-12 semanas después de la inserción, y luego al menos una vez al año.



## Contraindicaciones

- Embarazo o sospecha de embarazo
- Cáncer de mama o de útero
- Enfermedad hepática
- Afecciones uterinas como fibromas
- Infección pélvica o enfermedad inflamatoria pélvica
- Sangrado vaginal sin causa conocida
- Útero con una forma atípica
- Hipersensibilidad al principio activo o a alguno de los excipientes

## Efectos adversos:

- Dolor de cabeza
- Acné
- Dolor en los senos
- Sangrado irregular
- Cambios de estado de ánimo
- Calambres o dolor en la pelvis
- Náuseas
- Aumento de peso
- Pérdida del cabello
- Crecimiento de vello no deseado

## Técnica de uso:

1. Se introduce un espéculo en la vagina para abrirla y ver el cuello uterino.
2. Se mide la profundidad del útero para determinar el tamaño adecuado del DIU.
3. Se inserta el DIU en un aplicador y se coloca en el útero.
4. Se retira el aplicador y se comprueba que el DIU esté en su lugar.

# IMPLANTE SUBDERMICO

## INDICACIONES DE USO

- El implante subdérmico es un método anticonceptivo hormonal que se recomienda para mujeres en edad reproductiva que deseen una anticoncepción continua.
- Si no se toleran los efectos adversos de los anticonceptivos orales
- Si está contraindicado el uso del dispositivo intrauterino (DIU)
- Si se tiene dificultad para recordar la toma de pastillas o la colocación de anticonceptivos como anillos mensuales o parches



## Efectos adversos:

- Dolor de cabeza
- Dolor en los senos
- Aumento de peso
- Acné
- Mareos
- Náuseas
- Cambios de humor
- Sequedad vaginal

## Contraindicaciones

- Patología protrombótica
- Enfermedades sistémicas que aumenten el riesgo de trombos, como lupus, hipertensión arterial, diabetes o migraña
- Enfermedades dependientes de hormonas, como cáncer de mama u ovario
- Sangrado vaginal sin causa aparente
- Alergia al principio activo del implante
- Amamantamiento
- Anemia o antecedentes de anemia
- Várices
- Infección por el VIH

## Técnica de uso:

El personal médico capacitado aplica anestesia local e inserta el implante por debajo de la piel, en la parte interna del brazo

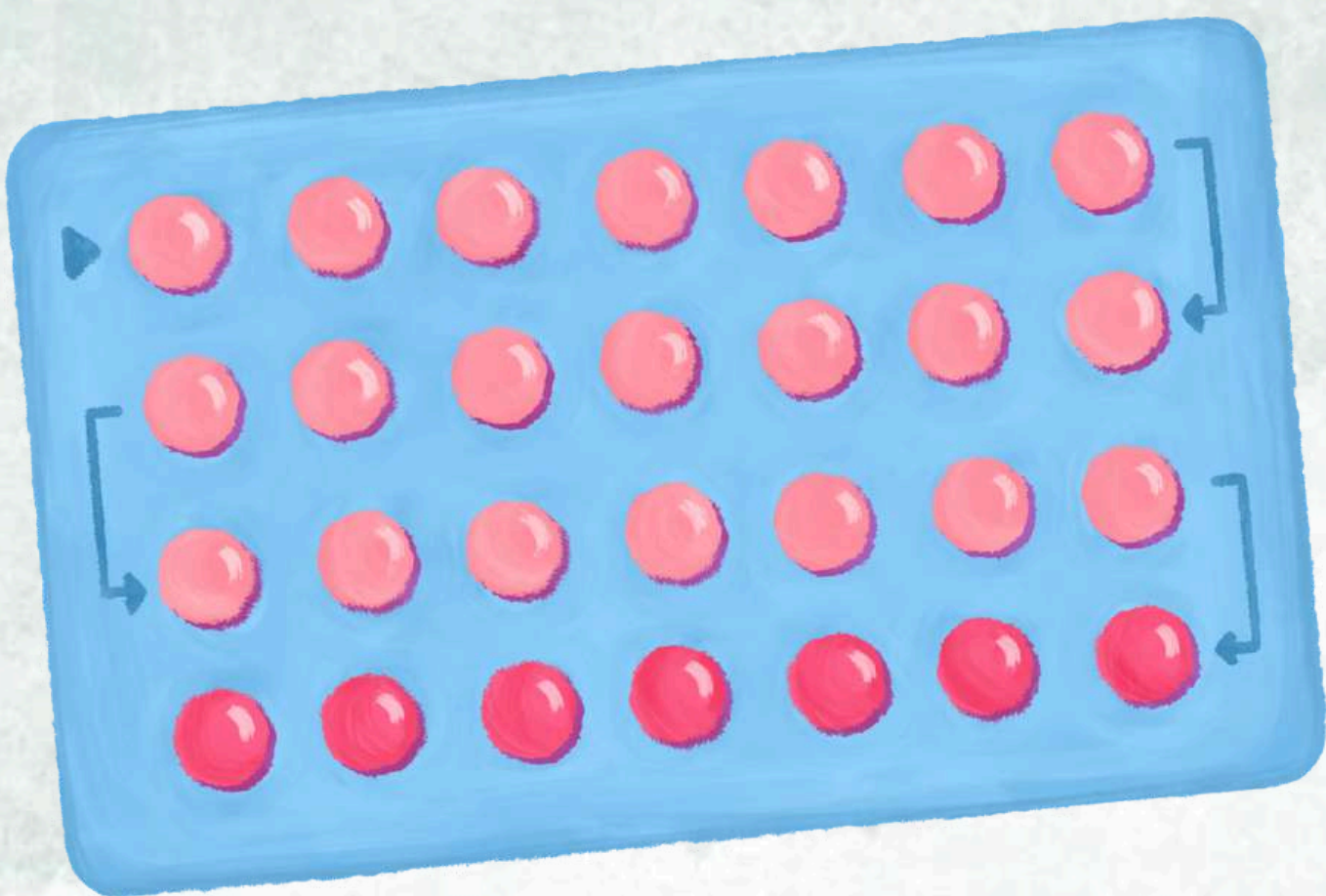
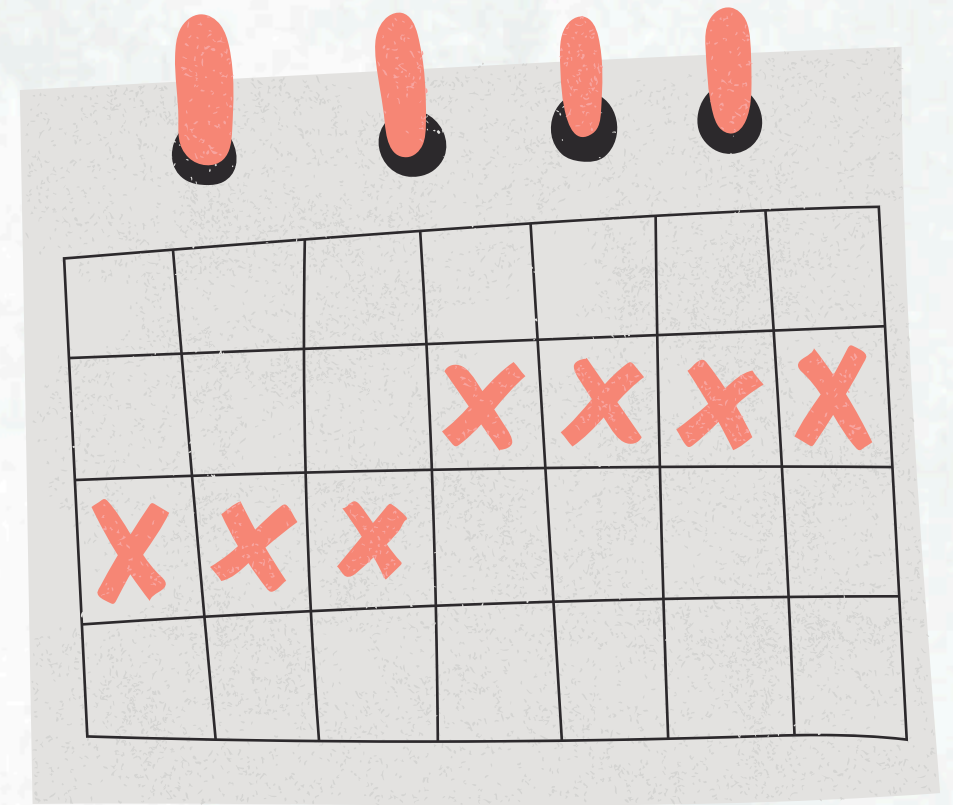
## Dosis

El implante es una pequeña varilla de plástico, blanda, y flexible, que mide 4 cm de longitud y 2 mm de diámetro que contiene 68 miligramos del principio activo etonogestrel

# HORMONALES COMBINADOS ORALES

## INDICACIONES DE USO

- Son un método seguro y efectivo para evitar el embarazo. Se toman diariamente en el mismo horario y contienen versiones sintéticas de las hormonas femeninas estrógeno y progesterona.



## Contraindicaciones:

- Antecedentes de tromboflebitis
- Embolia
- Accidente cerebrovascular
- Patología coronaria
- Hepatopatías activas
- Ictericia
- Prurito grave
- Tumores hormonodependientes

## Efectos adversos:

- Sangrado intermenstrual o manchado
- Sensibilidad en los senos
- Dolores de cabeza
- Náuseas
- Aumento de la presión arterial
- Cambios en el estado de ánimo
- Aumento de peso

## Técnica de uso:

La primera pastilla se toma el primer día de la menstruación, al terminar de tomar las pastillas del paquete, se deja un período de 7 días sin tomar pastillas, durante los cuales se presenta la menstruación, después de los 7 días se inicia un nuevo paquete

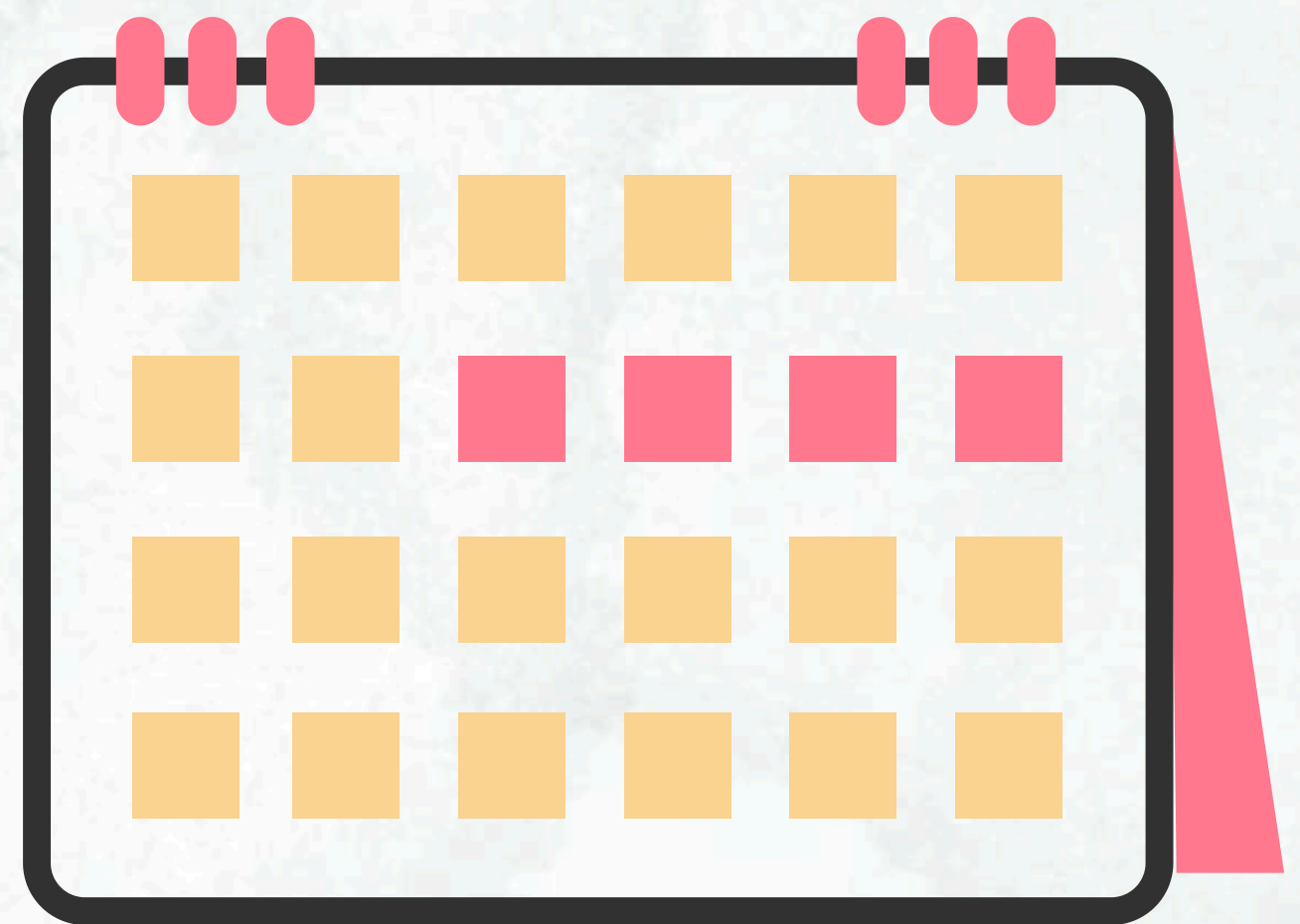
## Dosis

Se toma una píldora por día, aproximadamente a la misma hora, durante 21 días.

# Hormonales intramusculares mensuales

## INDICACIONES DE USO

- método anticonceptivo que consiste en una dosis de hormonas que se aplica en el glúteo. La inyección mensual contiene estrógeno y progesterona y su efecto es similar al de las pastillas anticonceptivas, pero sin la necesidad de tomarlas a diario



## Contraindicaciones:

- Coágulos de sangre
- Ciertos tipos de cáncer
- Enfermedad hepática
- Sangrado vaginal inexplicable

## Efectos adversos:

- Náuseas
- Dolor abdominal
- Aumento de peso
- Cefaleas
- Humor deprimido
- Dolor mamario
- Sensibilidad en los senos
- Períodos irregulares y sangrado intermenstrual
- Mareos
- Debilidad y fatiga

## Técnica de uso:

- La primera inyección se aplica entre el primer y quinto día de la menstruación.
- Las siguientes inyecciones se aplican cada 30 días, sin dejar pasar más de 3 días.
- Es importante aplicar la inyección siempre en la misma fecha.

## Dosis

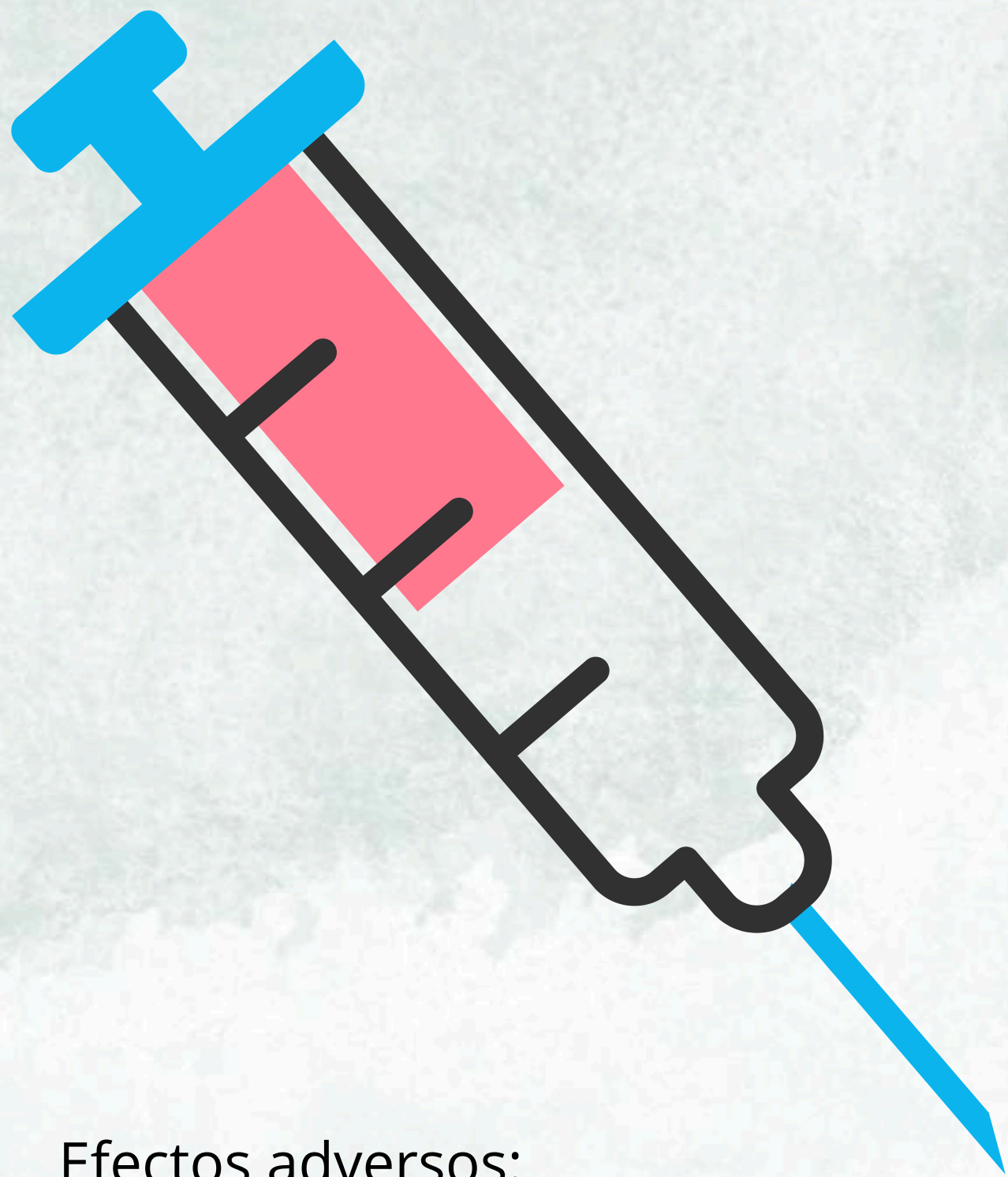
acetofenido de dihidroxiprogesterona 75mg y enantato de estradiol 5mg



# Hormonales intramusculares bimensuales

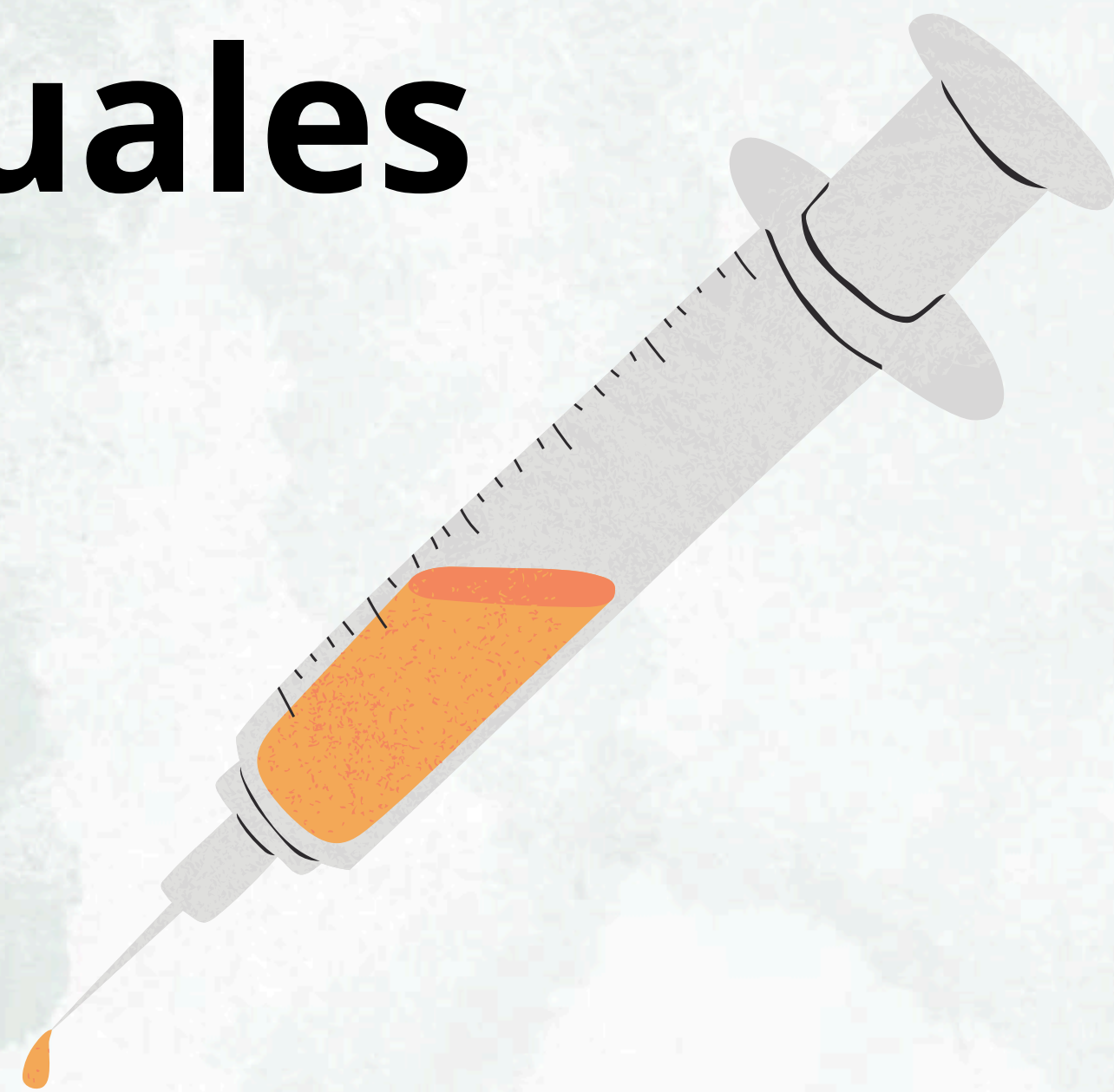
## INDICACIONES DE USO

- Las inyecciones anticonceptivas hormonales intramusculares bimensuales son un método anticonceptivo que contiene hormonas que evitan la ovulación. Se aplican cada dos meses y tienen el mismo efecto que las pastillas anticonceptivas



## Efectos adversos:

- Náuseas
- Dolor abdominal
- Aumento de peso
- Cefaleas
- Humor deprimido
- Dolor mamario
- Sensibilidad en los senos
- Períodos irregulares y sangrado intermenstrual
- Mareos
- Debilidad y fatiga



## Contraindicaciones:

- Coágulos de sangre
- Ciertos tipos de cáncer
- Enfermedad hepática
- Sangrado vaginal inexplicable

## Técnica de uso:

- La primera inyección se aplica entre el primer y séptimo día de la menstruación.
- Las inyecciones siguientes se aplican cada 90 días, sin dejar pasar más de 3 días.
- Es importante respetar la fecha de la nueva inyección, ya que de lo contrario pierde efectividad.

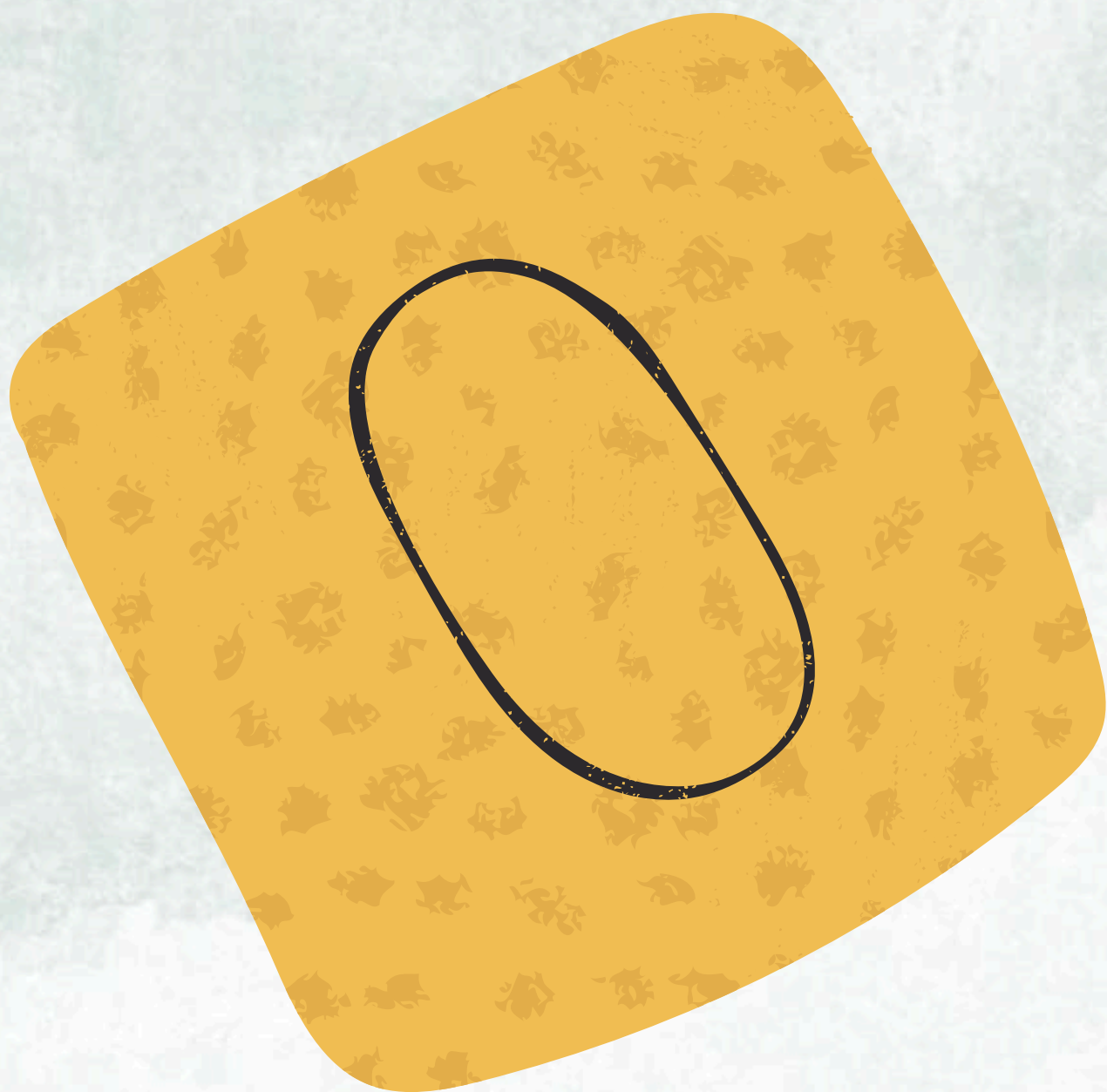
## Dosis

150 mg. Administrar dentro de los 5 primeros días del ciclo menstrual

# PARCHES HORMONALES

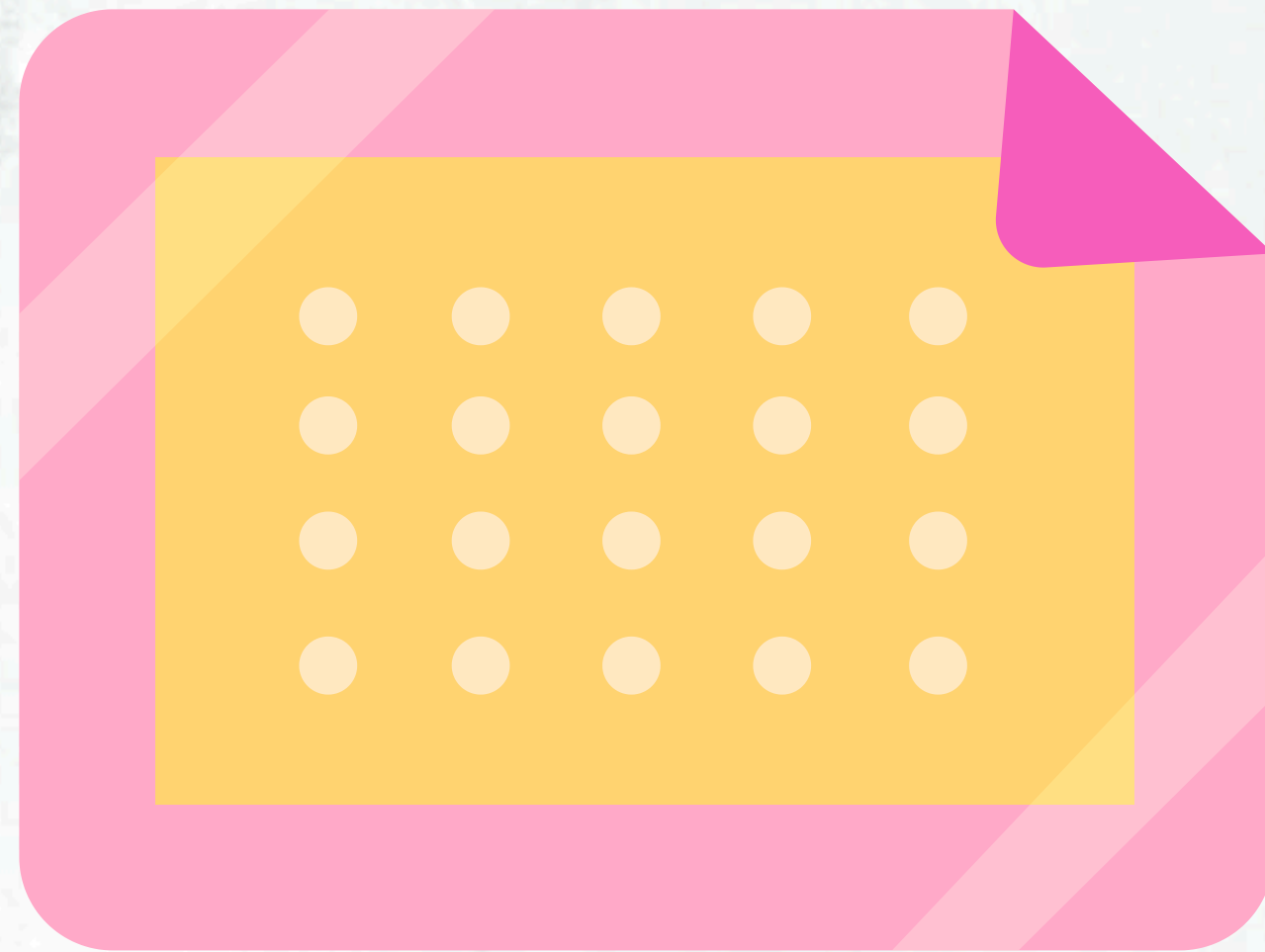
## INDICACIONES DE USO

- Se puede aplicar el primer día del ciclo menstrual o el primer domingo después de que haya comenzado.
- Se debe colocar un parche nuevo cada semana, el mismo día de la semana, durante tres semanas.
- Se debe usar el parche de manera ininterrumpida hasta que se reemplace a la semana siguiente.
- En la cuarta semana, no se debe usar el parche para que se produzca el sangrado menstrual.



## Efectos adversos:

- Sangrado o manchado entre periodos
- Dolor de cabeza
- Sensibilidad en los senos
- Mareo, náuseas y vómito
- Enrojecimiento o irritación en el sitio de aplicación



## Contraindicaciones:

- Diabetes
- Cáncer de mama o del útero
- Enfermedad hepática
- Ciertos tipos de migrañas
- Fumadora

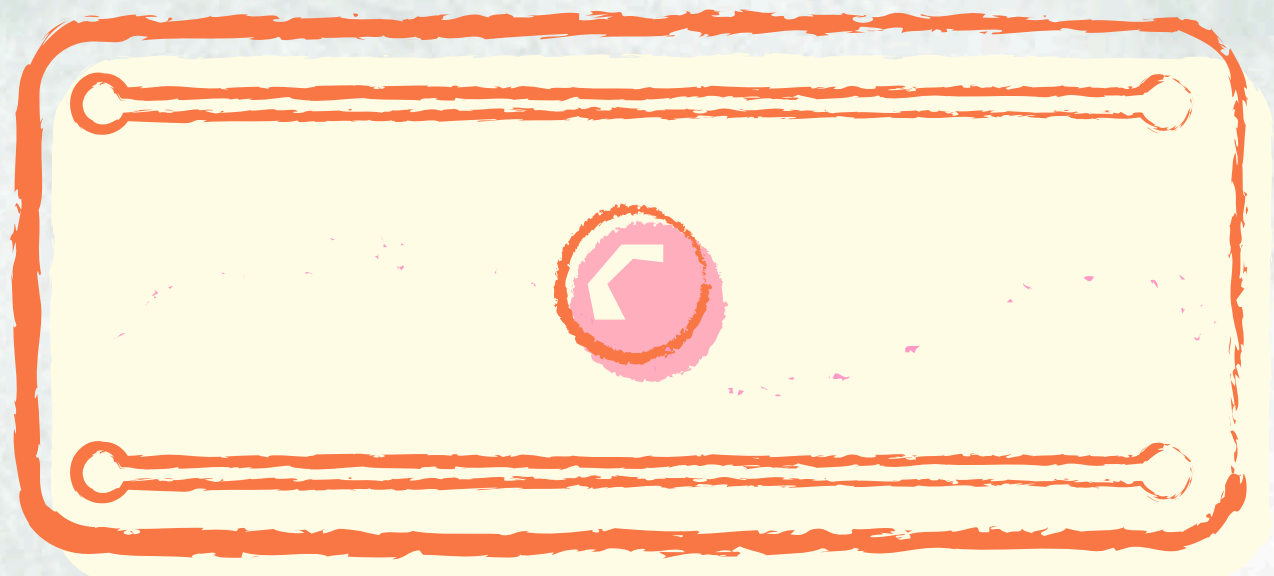
## Técnica de uso:

- Colocar el parche sobre la piel limpia y seca en el abdomen, las nalgas, la parte superior del brazo o la parte posterior del hombro.
- Quitar el revestimiento protector.
- Presionar el parche sobre la piel con la palma de la mano durante unos 10 segundos.
- Alisar el parche para que los bordes queden bien adheridos.
- Dejarlo puesto durante siete días.
- Reemplazarlo por un nuevo parche una vez a la semana, el mismo día de la semana, durante tres semanas.

# PASTILLA DE EMERGENCIA

## INDICACIONES DE USO

- también conocida como anticoncepción de emergencia o anticoncepción hormonal postcoito, es un método anticonceptivo que se usa para prevenir un embarazo no planeado. Se puede tomar hasta 72 horas después de una relación sexual sin protección, pero es más efectiva si se toma lo antes posible



## Contraindicaciones:

No existen contraindicaciones absolutas pero:

- Si estás embarazada o sospechas que lo estás
- Si tienes porfiria aguda activa o enfermedad hepática grave
- Si eres intolerante a la lactosa

## Efectos adversos:

- Náuseas y vómitos
- Sensibilidad en los senos
- Dolor de cabeza
- Mareos
- Cansancio
- Dolores o calambres abdominales
- Sangrado leve entre períodos menstruales o sangrado menstrual más abundante

## Técnica de uso y dosis:

- se toma por vía oral y se debe usar lo antes posible después de tener relaciones sexuales sin protección:
- Si se toma en una sola dosis, se debe tomar dentro de las 72 horas siguientes a la relación sexual.
- Si se toma en dos dosis, se debe tomar la primera dosis lo antes posible y la segunda 12 horas después.