



# UDS

## Mi Universidad

### anticonceptivos

*Luis Ángel Vasquez Rueda*

*Manual de anticonceptivos*

*Cuarto parcial*

*Clínica de ginecología*

*Dr. Miguel De Jesus Garcia Castillo*

*Licenciatura En Medicina Humana*

*7mo Semestre Grupo "C"*

*Comitan De Domínguez, Chiapas, 18 de diciembre del 2024*

# Condon masculino

¿Qué es?

- método anticonceptivo de barrera hecho de látex y poliuretano que se coloca sobre el pene erecto para evitar el embarazo y las infecciones de transmisión sexual (ITS):

¿Qué contiene?

- no contiene ninguna sustancia pero algunas marcas pueden agregar espermicidas a base de nonoxinol-9

¿Cómo se usa?

- se debe abrir el condon y colocar el cóndor en el pene erecto antes de comenzar el acto sexual para prevenir el embarazo o alguna ets



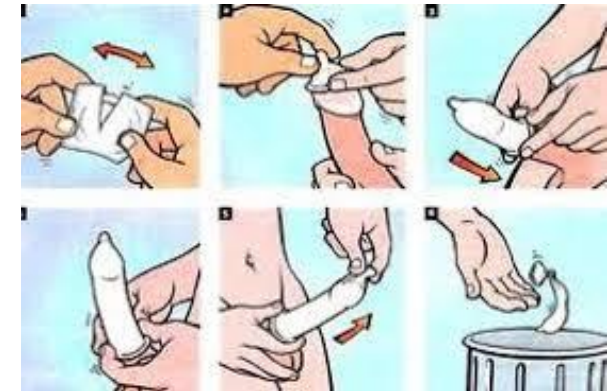
# Condon masculino

## efectividad

- la efectividad depende del usuario en uso tipico es del 87%
- el uso correcto en cada acto sexual en el primer año de uso es del 99%

## Efectos secundarios

- puede presentar hipersensibilidad cutanea, reacciones alergicas, e irritacion de forma muy infrecuente



## contraindicaciones

- se suspende el uso si la mujer del usuario esta usando miconazol o econazol via vaginal, debido a que estos dañan el latex del condon

# Condon femenino

¿Qué es?

- método anticonceptivo de barrera que se inserta en la vagina y que protege de embarazos e infecciones de transmisión sexual

¿Qué contiene?

- no contiene ninguna sustancia

¿Cómo se usa?

- Abra y retire con cuidado el condón femenino de su envoltura para evitar que se rompa. El anillo interno más grueso, que tiene el extremo cerrado, se coloca dentro de la vagina y mantiene el condón en su sitio



# Condon femenino

## efectividad

- El condón femenino tiene una efectividad del 95% cuando se usa correctamente, es decir, cada vez que se tiene una relación sexual. Sin embargo, en el uso habitual, su efectividad es de entre el 75% y el 82%.

## Efectos secundarios

- Puede causar irritación, disminuir la estimulación del clítoris y la lubricación

## contraindicaciones

- se suspende el uso si la mujer del usuario esta usando miconazol o econazol via vaginal, debido a que estos dañan el latex del condon



# DIU de cobre

## ¿Qué es?

- método anticonceptivo que consiste en un pequeño dispositivo de plástico con forma de “T” que se coloca en el útero y está cubierto de alambre de cobre. Su función es evitar el embarazo de manera temporal

## ¿Qué contiene?

- Anticonceptivo estéril con 375-380 mm de cobre, plástico grado médico 77% y sulfato de bario 23%, con filamento largo de 20-30 cm con tubo insertor, tope y émbolo insertor.

## ¿Cómo se usa?

- introduce un tubo plástico que contiene el DIU a través de la vagina y dentro del útero.
- Se empuja el DIU en el útero con un émbolo en el tubo.
- Se extrae el tubo, dejando dos pequeños cordones que cuelgan fuera del cérvix dentro de la vagina



# DIU de cobre

## efectividad

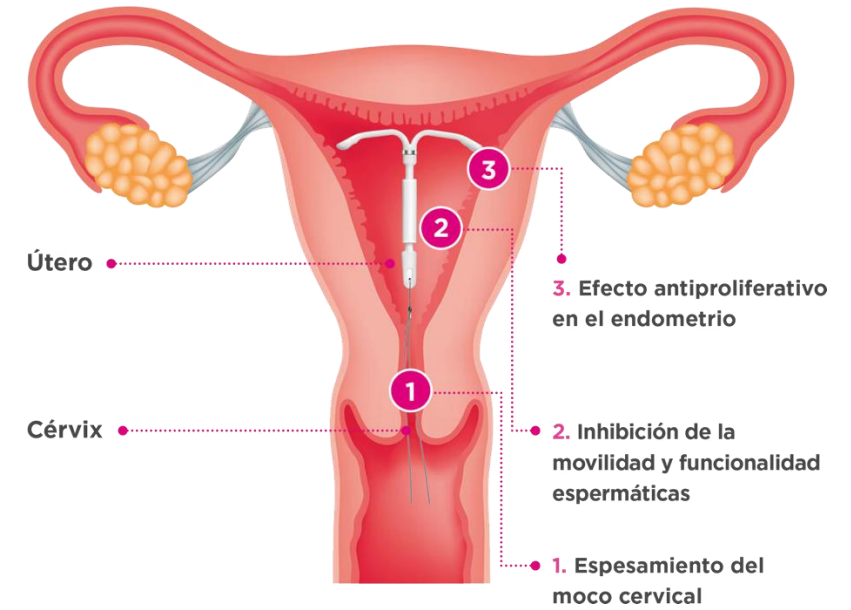
- Menos de 1 embarazo por cada 1000 mujeres

## Efectos secundarios

- Dolor al momento de la inserccion
- Dolor y sangrado abundante durante la menstruacion
- Calambres y sangrado intermenstrual

## Contraindicaciones

- Embarazo
- Ca cervical o uterino
- Fibrinomas grandes
- Alergia al material del DIU
- Malformación del útero o cuello uterino demasiado ancho



## DIU de mirena

### ¿Qué es?

- Dispositivo de plástico en forma de T que contiene 52 mg de levonorgestrel y libera 20 microgramos al día tras su inserción.

### ¿Cómo funciona?

- Libera la hormona levonorgestrel, que espesa la mucosidad cervical e impide que el espermatozoide llegue al óvulo. También adelgaza el revestimiento del útero y dificulta la ovulación

### ¿Cómo se usa?

- Se introduce un espéculo en la vagina
- Se limpia el cuello uterino con una solución antiséptica
- Se inserta el DIU a través del orificio cervical con un aplicador especial
- Se extrae el tubo, dejando dos hilos cortos que cuelgan hacia la vagina





# DIU de mirena

## efectividad

- Menos de 1 embarazo por cada 100 mujeres que usan un DIU-LNG en el primer año

## Efectos secundarios

- Cambio en los patrones de sangrado.
- Sangrado más ligero y menos días.

## contraindicaciones

- Cáncer de mama o uterino
- Enfermedad hepática
- Infección o EPI
- Alergia al levonorgestrel, silicona, polietileno, sílice, sulfato de bario o óxido de hierro
- fibromas



# Implante subdermico

¿Qué es?

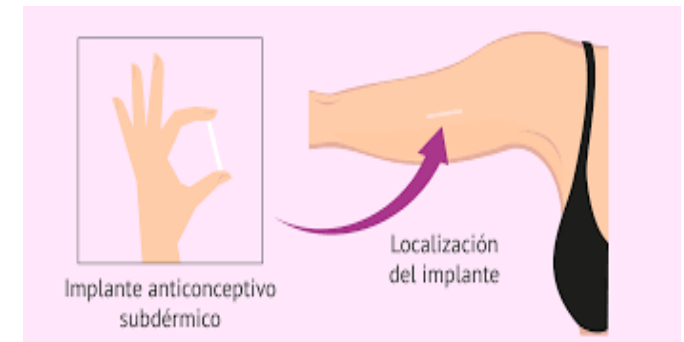
- Son pequeñas varillas de plástico, cada una aproximadamente del tamaño de un fósforo, que liberan un progestágeno parecido a la progesterona natural presente en el cuerpo de la mujer

¿Qué contiene?

- Levonogestrel: Implante de 2 varillas, cada varilla contiene 75.0 mg de LNG
- Etonogestrel: Implante de una sola varilla que contienen 68 mg de ETG

¿Cómo se usa?

- Para Su aplicación se realiza un procedimiento quirúrgico menor para colocar una o dos varillas bajo la piel de la cara interna del brazo.



## Implante subdermico

### efectividad

- 1 embarazo por cada 1000 mujeres en el primer año de uso

### Efectos secundarios

- Se pueden presentar trastornos menstruales frecuentes como amenorrea, manchado o sangrado

### contraindicaciones

- Patología protrombotica
- LES o HAS
- Cánceres dependientes de estrógenos (de mama y ovárico)
- Alergia al principio activo del implante
- Anemia
- Infección por VIH con o sin tx antirretroviral



# Hormonales combinados orales

¿Qué es?

- Pildoras anticonceptivas orales que contienen sustancias que evitan que se produzca el embarazo

¿Qué contiene?

- Desogestrel y etinilestradiol: Envase con 21 tabletas de desogestrel 0.15 mg y etinilestradiol 0.03 mg
- Levonorgestrel y etinilestradiol: Envase con 21 grageas de levonorgestrel 0.15 mg y etinilestradiol 0.03 mg



¿Cómo se usa?

- Se toma 1 pastilla al día, la primera el primer día de sangrado durante 21 días, algunas traen 7 extra que son vitaminas y ayudan a no perder el ritmo y llegar a los 28 días

# Hormonales orales combinados

## efectividad

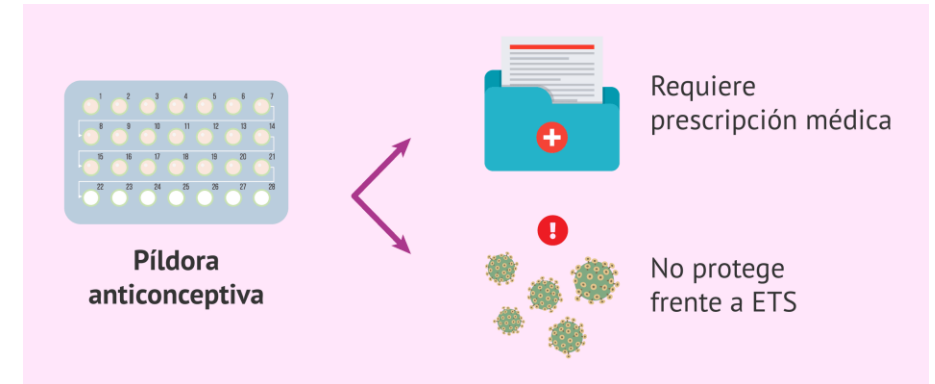
- 7 embarazos por cada 1000 mujeres el primer año de uso

## Efectos secundarios

- Nausea, vomito, cefalea,
- nerviosismo, sangrado
- Intermenstrual, amenorrea
- menstruación escasa y de corta duración.

## contraindicaciones

- Absolutas: Antecedentes de tromboflebitis, embolia, accidente cerebrovascular, patología coronaria, hepatopatías activas, ictericia o prurito grave durante el embarazo, o tumores hormono-dependientes
- Relativas: Depresión, jaquecas, epilepsia, o miomatosis uterina



# Hormonales inyectables mensuales

¿Qué es?

- Metodo anticonceptivo que se aplica mediante una inyeccion intramuscular una vez al mes previniendo el embarazo, pero no las enfermedades de transmision sexual

¿Qué contiene?

- Noretisterona y estradiol: Envase con 1ml con enantato de noretisterona 50mg y valerato de estradiol 5 mg

¿Cómo se usa?

- La primera inyeccion se aplica entre el 1er y 5to dia de menstruacion, y la siguiente a los 30 dias sin dejar pasar mas de 3 dias de diferencia para mantener la eficacia del metodo



# Hormonales inyectables mensuales

efectividad

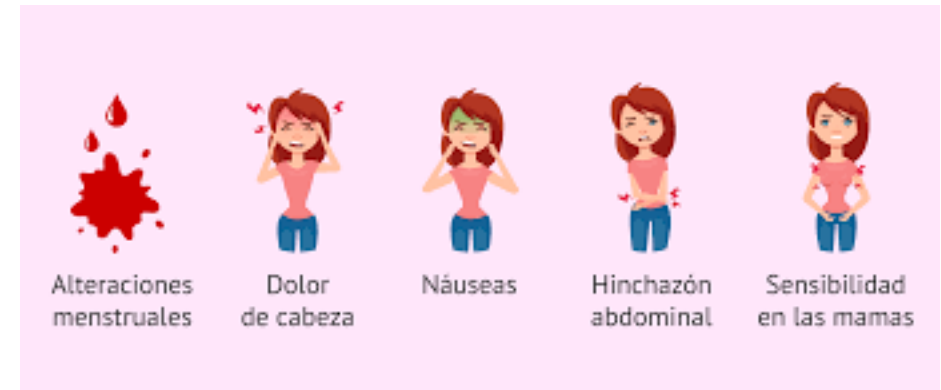
- 4 embarazos por cada 100 mujeres el primer año de uso

Efectos secundarios

- Náusea, vómito, mastalgia, aumento de peso, cefalea, alteraciones menstruales,
- cloasma, depresión
- trombollebitis.

contraindicaciones

- Coagulos de sangre
- cancer
- Enfermedad hepatica
- Infeccion por VIH usando o no tx antirretroviral



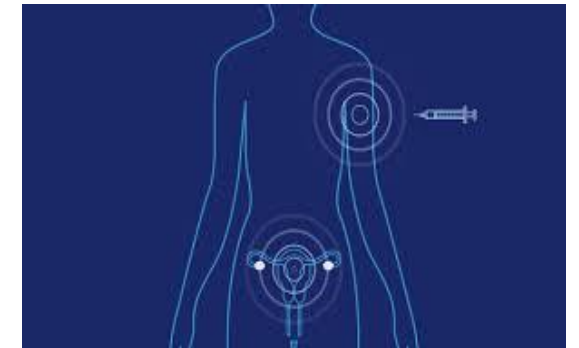
# Hormonales inyectables bimensuales

¿Qué es?

- Metodo anticonceptivo que se aplica mediante una inyeccion intramuscular una vez cada 2 meses previniendo el embarazo, pero no las enfermedades de transmision sexual

¿Qué contiene?

- Medroxiprogesterona: Envase con 1ml correspondiente a 150mg de acetato de medroxiprogesterona



¿Cómo se usa?

- se aplica entre el primer y el séptimo día de la menstruación. Las siguientes inyecciones se deben aplicar cada 60 días, sin dejar pasar más de 3 días



# Hormonales inyectables bimensuales

## efectividad

- 7 embarazos por cada 100 mujeres el primer año de uso

## Efectos secundarios

- Cambios en los patrones de sangrado menstrual, aumento de peso, cefalea, alopecia,
- reducción de la densidad ósea con el uso prolongado, misma que revierte al suspender su uso

## contraindicaciones

- Coagulos de sangre
- cancer
- Enfermedad hepatica
- Infeccion por VIH usando o no tx antirretroviral

# Parches hormonales

¿Qué es?

- son un método anticonceptivo que libera hormonas en el torrente sanguíneo para prevenir el embarazo

¿Qué contiene?

- Norelgestromina y etinilestradiol: Envase con 3 parches, Cada parche contiene Norelgestromina 6.00mg. Etinilestradiol 0.60 mg.

¿Cómo se usa?

- Se puede colocar en el abdomen, los gluteos, la parte superior externa del brazo o la parte superior del torso, pero no en los senos. Evita zonas con roce
- Usar 1 cada semana, el mismo día de la semana y a la 4ta semana no usar otro por el periodo de menstruación



Sobre un glúteo



Parte superior del brazo



Sobre el abdomen



En la espalda

# Parques hormonales

## efectividad

- Uso ideal alrededor de 1 embarazo por cada 100 mujeres durante el primer año.
- Uso típico 7 embarazos por cada 100 mujeres.
- La tasa de embarazo puede ser ligeramente mas alta en mujeres de mas de 90kg

## Efectos secundarios

- Pueden presentarse irritación de la piel, sarpullido en el sitio de aplicación del parche.
- Cambios en los patrones de sangrado menstrual.
- Cefalea. nausea, vornito, sensibilidad y dolor en los senos

## contraindicaciones

- antecedentes de coágulos de sangre, ataque cardíaco, derrame cerebral, presión arterial alta severa, o ciertos tipos de cáncer
- Enfermedad hepatica
- Tabaquismo
- Mayor a 35 años



# Pastilla anticonceptiva de emergencia

¿Qué es?

- es un método anticonceptivo que se utiliza para prevenir un embarazo no planeado después de una relación sexual sin protección

¿Qué contiene?

- Levonorgestrel: 1 tableta de 1,5 mg, dosis única
- 2 tabletas de 0,75 mg separadas por 12 horas

¿Cómo se usa?

- se toma por vía oral y se recomienda tomarla lo antes posible después de tener relaciones sexuales sin protección



# Pastilla anticonceptiva de emergencia

## efectividad

- 1 embarazo por cada 100 mujeres que tuvieron relaciones sexuales no protegidas durante la segunda o tercera semana del ciclo menstrual

## Efectos secundarios

- Cambios en los patrones de sangrado
- náuseas, dolor abdominal, fatiga, dolores de cabeza,
- sensibilidad en los senos, mareo, vómitos



## contraindicaciones

- embarazo o sospecha de embarazo, Lactancia, Hipersensibilidad al levonorgestrel
- Cáncer de mama, Sangrado vaginal de origen desconocido, Tumores hepáticos
- Enfermedades trombóticas, Migraña
- Antecedentes de embarazo ectópico
- Porfiria aguda activa o enfermedad hepática grave

# Pastilla anticonceptiva de emergencia

¿Qué es?

- es un método anticonceptivo que se utiliza para prevenir un embarazo no planeado después de una relación sexual sin protección

¿Qué contiene?

- Acetato de ulipristal: 1 comprimido de 30 mg.



¿Cómo se usa?

- se toma por vía oral y se recomienda tomarla lo antes posible después de tener relaciones sexuales sin protección

# Pastilla anticonceptiva de emergencia

## efectividad

- menos de 1 embarazo por cada 100 mujeres que tuvieron relaciones sexuales no protegidas durante la segunda o tercera semana del ciclo menstrual

## Efectos secundarios

- Cambios en los patrones de sangrado
- náuseas, dolor abdominal, fatiga, dolores de cabeza,
- sensibilidad en los senos, mareo, vómitos



## contraindicaciones

- embarazo o sospecha de embarazo, Lactancia, Hipersensibilidad al levonorgestrel
- Cáncer de mama, Sangrado vaginal de origen desconocido, Tumores hepáticos
- Enfermedades trombóticas, Migraña
- Antecedentes de embarazo ectópico
- Porfiria aguda activa o enfermedad hepática grave

# Referencia bibliografica

<https://www.salud.cdmx.gob.mx/storage/app/uploads/public/62e/d55/612/62ed55612aa1b145827553.pdf>