



**Mi Universidad**

# **Manual**

**Abril Amairany Ramírez Medina**

**Métodos anticonceptivos**

**4to parcial**

**Clínica de ginecología y obstetricia**

**Dr. Miguel De Jesús García Castillo**

**Medicina humana**

**7mo semestre Grupo C**

**Comitán de Domínguez, Chiapas. 18 de diciembre de 2024**

# Índice

1. Condón o preservativo femenino y masculino
2. DIU de cobre y medicado (Mirena)
3. Implante subdérmico
4. Hormonales combinados orales
5. Hormonales intramusculares (mensuales y bimensuales)
6. Parches hormonales
7. Pastilla de anticoncepción de emergencia

## Condón femenino

Es una funda transparente, blanda y resistente de látex, nitrilo o poliuretano, con dos anillos de plástico (uno en cada extremo) y contiene lubricante.

El anillo del extremo cerrado se usa para facilitar la inserción y mantener el condón adherido al cuello uterino, el del extremo abierto es más ancho y permanece fuera de la vagina cubriéndola.

## Indicaciones



Prevención de ITS  
Prevención de embarazo  
Mujeres y hombres con vida sexual activa

## Contraindicaciones

Irritación vaginal, del pene o perianal luego del uso.  
Alergia al látex se presenta como prurito, enrojecimiento.  
Inflamación de los genitales.  
Manejo de mujer con miconazol o econazol vía vagina

## Efectos adversos

Irritación vaginal o del pene  
Alergia al látex  
Incomodidad

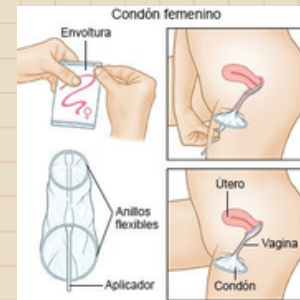
## Técnica de aplicación

Revisa que la fecha de caducidad esté vigente, que la envoltura contenga aire y no esté rota. El empaque debe abrirse con los dedos, nunca con los dientes, ni uñas.  
Para su colocación el anillo cerrado del condón se sostiene entre los dedos pulgar y medio, en forma de ocho.  
Se inserta lo más profundamente posible dentro de la vagina.

## Técnica de aplicación

El anillo externo queda fuera de la vagina para proteger los labios mayores y el periné.  
Asegúrate de que el condón cubra perfectamente la vagina antes y durante la relación sexual.  
Para facilitar la relación sexual aplica lubricante a base de agua en el pene si es necesario.  
Después de la relación sexual y antes de incorporarte, gira el anillo externo para asegurarte de que el semen permanezca en el interior, retira el condón jalando suavemente y envuélvelo en papel higiénico.

## Técnica de aplicación



Identificar el extremo cerrado y abierto  
Insertar el anillo interno profundamente en la vagina  
Asegurar que el anillo externo cubra la abertura vaginal  
Retirar cuidadosamente después del acto sexual

## Dosis



Uso único por cada acto sexual  
Su duración está limitada al tiempo de uso  
Utiliza un condón femenino en cada contacto sexual

## Condón masculino

Es una funda de látex que se coloca sobre el pene erecto antes de la relación sexual.

Este método te protege de un embarazo y además de infecciones de transmisión sexual, incluyendo el VIH/ SIDA.

## Indicaciones

Prevención de ITS  
Prevención de embarazo  
Hombres y mujeres con vida sexual activa

## Contraindicaciones

Irritación vaginal, del pene o perianal luego del uso  
Alergia al látex se presenta como prurito, enrojecimiento  
Inflamación de los genitales.  
Manejo de mujer con miconazol o econazol vía vagina  
Sensibilidad a los lubricantes

## Efectos adversos

Irritación vaginal o del pene  
Alergia al látex  
Incomodidad

## Técnica de aplicación

Revisión: verificar fecha de caducidad y envoltorio en buen estado

Apertura: abrir con cuidado sin objetos cortantes

Colocación: con el pene erecto, pellizcar la punta del condón, eliminar aire y desenrollarlo hasta la base

Retiro: retirar tras la eyaculación con el pene erecto, sujetando la base, y desechar en la basura

## Dosis



Uso único por cada acto sexual  
Su duración está limitada al tiempo de uso  
Utiliza un condón femenino en cada contacto sexual

## Colocación



Como ponerse un preservativo

## Es



Condón

## Dispositivo intrauterino DIU de cobre

Los dispositivos intrauterinos (DIU's) son artefactos que se colocan dentro de la cavidad uterina con la finalidad de proporcionar anticoncepción reversible de acción prolongada (ARAP). Pueden tener diferentes formas y tamaños y contener cantidades variables de hormonas, cobre u otros metales que se liberan de manera gradual a lo largo de varios años.

Dispositivo en forma de T revestido de cobre que se inserta en el útero para prevenir el embarazo, libera iones de cobre.

## Indicaciones

Pacientes >20 años  
CA de mama  
TVP  
Dismenorrea  
Lactancia  
Endometriosis  
Prevención de embarazo  
Mujeres en edad fértil con vida sexual activa

## Contraindicaciones

Embarazo  
Posparto <48hrs  
Riesgo de ITS  
Mola  
CA ovario  
Sepsis puerperal  
TB pélvica  
VIH estadio 3 o 4 OMS  
EPI  
Post aborto séptico  
Sangrado vaginal de etiología desconocida  
Cavidad uterina distorsionada

## Efectos adversos

Aumento de la cantidad y duración del sangrado  
Sangrado menstrual abundante  
Dolor pélvico  
Riesgo de infección

## Técnica de aplicación

La mujer se pone en posición ginecológica con las piernas ligeramente abiertas  
Se introduce a través del cuello uterino  
Se fija en el fondo del útero  
Se retira el aplicador

## Dosis

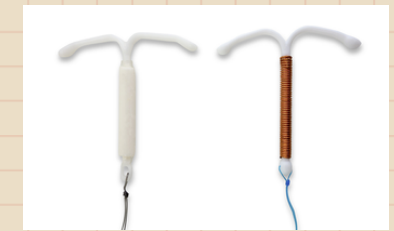
Colocación única con revisiones periódicas

## Es



DIU de cobre

## Es



DIU de cobre

## Dispositivo intrauterino DIU de levonorgestrel (Mirena)

Dispositivo intrauterino en forma de T que libera levonorgestrel para prevenir el embarazo.

## Indicaciones

Insertar dentro de los primeros 7 días del ciclo menstrual  
Certeza de no embarazo  
Sangrado vaginal de etiología desconocida  
Mujeres en edad fértil con vida sexual activa

## Contraindicaciones

ETG  
TVP  
Migraña con aura  
SIDA  
TB pélvica  
EPI  
CA de mama pasado y actual  
Fibromas uterinos en cavidad uterina  
Distorsión de la cavidad uterina

## Efectos adversos

Sangrado irregular  
Cefalea  
Dolor abdominal / pélvico  
Aumento de la cantidad y duración del sangrado

## Técnica de aplicación



La mujer se pone en posición ginecológica con las piernas ligeramente abiertas  
Se introduce a través del cuello uterino  
Se fija en el fondo del útero  
Se retira el aplicador

## Dosis

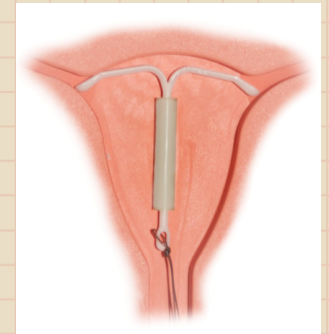
Colocación única con revisiones periódicas

## Es



DIU de levonorgestrel

## Es



DIU de levonorgestrel

## Implante subdérmico

Es una varilla flexible que se coloca bajo la piel. Contiene hormonas similares a las que produce el cuerpo de la mujer, inhibiendo la ovulación y cambiando las características del moco cervical.

## Indicaciones

Alteraciones menstruales  
CA cervicouterino  
CA de endometrio  
CA de ovario  
Dismenorrea y endometriosis  
TVP o TEP en tratamiento con anticoagulación  
Historia de cardiopatía isquémica o EVC  
LES con antifosfolípidos negativos  
Obesidad >30 kg

## Contraindicaciones

Disminución eficacia en usuarias >80 kg  
CA mamario  
Trombosis venosa profunda o TEP  
Cirrosis descompensada  
LES con anticuerpos antifosfolípidos positivos  
Adenoma hepatocelular

## Efectos adversos

Periodos menstruales irregulares en los primeros meses tras su colocación  
Aumento de peso  
No protege de las ETS

## Técnica de aplicación

Implanon: se inserta en 30 segundos gracias a un dispositivo especial y debe colocarse en los primeros 5 días del ciclo menstrual.  
Jadelle: requiere cirugía ambulatoria y debe colocarse en los primeros 7 días del ciclo menstrual.

## Dosis

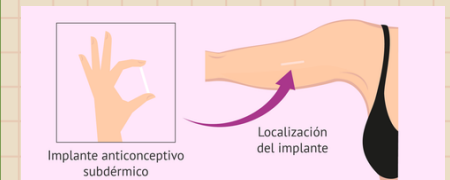
Colocación única con revisiones periódicas

## Es



Implante subdérmico

## Es



Implante subdérmico

## Hormonales combinados orales

Los anticonceptivos hormonales combinados orales son medicamentos que contienen una combinación de dos hormonas sintéticas: estrógeno y progestágeno. Su mecanismo de acción incluye: Inhibición de la ovulación, Alteración del moco cervical y Modificación del endometrio.

## Indicaciones

Alteraciones menstruales  
ETS incluyendo VIH  
CA de endometrio y cervicouterino en espera de tratamiento  
Migraña sin aura <35 años  
CA ovario  
Dismenorrea y endometriosis  
Obesidad  
Epilepsia  
LES con anticuerpos antifosfolípidos negativos  
Lactancia materna a partir de los primeros meses posparto

## Contraindicaciones

CA mamario  
Lactancia materna durante los primeros 6 meses posparto  
Puerperio sin lactancia durante los primeros 21 días posparto  
Tabaquismo y >35 años de edad  
LES con anticuerpos antifosfolípidos positivos  
Litiasis vesicular  
Administración simultánea con rifampicina o rifabutina y levotiroxina  
Anticonvulsivantes

## Efectos adversos

Náuseas  
Vómitos  
Cefalea  
Tensión mamaria  
Aumento de peso

## Técnica de aplicación

Inicio: comienza el primer día de la menstruación para anticoncepción inmediata. Si inicia entre los días 2 y 5, usar método de barrera 7 días.  
Administración: 1 tableta diaria por 21 días, seguidos de 7 días de descanso o placebo.

Presentaciones:

Monofásicos. Dosis fija de hormonas.

Bifásicos/Trifásicos. Dosis variable.

## Dosis

Estrógeno: 20-35 µg.  
Progestágeno: 0.1-0.3 mg.

## Es



Pastillas

## Es



Pastillas



## Hormonales intramusculares

son inyecciones de hormonas que se administran por vía intramuscular para prevenir el embarazo. Se caracterizan por la liberación continua de una hormona, que puede ser una progestina (como el medroxiprogesterona) o una combinación de progestina y estrógeno, dependiendo del tipo de inyección. Las formulaciones pueden ser de acción mensual o bimensual.

## Indicaciones

Primeros 7 días post aborto  
Alteraciones menstruales  
CA cervicouterino en espera de tratamiento  
CA de endometrio y CA de ovario  
Dismenorrea y endometriosis  
Embarazo ectópico previo  
Infecciones de transmisión sexual (incluyendo VIH)  
Tabaquismo a cualquier edad  
Migraña con o sin aura, a cualquier edad  
Neoplasia intraepitelial cervical  
TVP o TEP en tratamiento con anticoagulación  
Epilepsia  
Trastornos tiroideos  
LES con antifosfolípidos negativos

## Contraindicaciones

Puerperio antes de 6 semanas después de parto  
Cáncer mamario  
TVP y TEP  
Historia de cardiopatía isquémica o EVC  
Cirrosis descompensada  
Hipertensión arterial >160/100 mm/Hg, o con enfermedad vascular  
Diabetes mellitus con alguna complicación crónica  
LES con AAF positivos o desconocidos  
Adenoma o carcinoma hepatocelular

## Efectos adversos

Menstruación irregular  
Cefalea  
Náuseas  
Vómitos  
Sensibilidad en los senos  
Disminución de la libido

## Técnica de aplicación

La preparación de la inyección requiere que el médico ajuste la dosis adecuada y que la paciente esté en una posición cómoda, generalmente acostada o sentada. La inyección intramuscular profunda se realiza en el músculo glúteo o en la parte superior del muslo, aplicando el medicamento lentamente para evitar hematomas. Después del procedimiento, se recomienda evitar actividades físicas intensas y monitorear la zona de la inyección por posibles reacciones adversas.

## Dosis

La Medroxiprogesterona (Depot-Provera) se administra en dosis de 150 mg cada 4 semanas o 300 mg cada 8 semanas.  
El Enantato de estradiol y noretisterona se administra en 2 mg de enantato de estradiol y 1 mg de noretisterona mensualmente.

## Es



Inyecciones

## Es



Inyecciones

## Parches hormonales

Es un pequeño cuadrado de plástico flexible que va adherido día y noche en el cuerpo para evitar un embarazo. Libera hormonas similares a las que produce la mujer.

El parche anticonceptivo es un sistema transdérmico que libera diariamente hormonas (una combinación de estrógeno y progestina) que previenen la ovulación y modifican el ambiente del útero, dificultando la fertilización. Se utiliza en un ciclo mensual, con un parche por semana durante tres semanas seguidas, seguido de una semana sin parche.

## Indicaciones

Prevención de embarazos  
Uso para mujeres que no quieren utilizar píldoras anticonceptivas

## Contraindicaciones

Embarazo sospechado o confirmado  
Cáncer de mama  
Sangrado vaginal anormal de causa desconocida  
Hipersensibilidad a los componentes del parche (estrógeno o progestina)

## Efectos adversos

Cefalea  
Náuseas y vómitos  
Reacciones en la piel  
Riesgo incrementado de coágulos sanguíneos, especialmente en mujeres fumadoras o mayores de 35 años

## Técnica de aplicación

El parche anticonceptivo se coloca en una zona limpia, seca y sin vello, preferiblemente en el abdomen, espalda, parte superior del brazo o nalgas, evitando áreas con irritación. Se retira el plástico protector y se adhiere firmemente a la piel. El parche se cambia una vez a la semana durante tres semanas, con una pausa de 7 días en la cuarta semana para permitir la menstruación. Si el parche se despega o pierde, debe reemplazarse de inmediato y ajustarse el ciclo. Si ha estado fuera de la piel por más de 24 horas, se debe usar un anticonceptivo adicional durante 7 días.

## Dosis

El primer parche se coloca el primer día del ciclo menstrual o en cualquier día si no está embarazada. Se usa uno cada semana durante 3 semanas, con una pausa de 7 días en la cuarta semana. Si se olvida por más de 24 horas, se debe reemplazar y usar anticonceptivos adicionales por 7 días. Es importante monitorear los efectos secundarios y hacer revisiones médicas.

## Es



Parches

## Es



Parches

## Pastilla de anticoncepción de emergencia

Son pastillas anticonceptivas para prevenir embarazos no deseados después de haber tenido relaciones sexuales no planeadas y no protegidas. Existen dos tipos de presentaciones: de una y de dos pastillas.

Se puede utilizar en caso de:

- Una relación sexual forzada
- Ruptura del condón
- Olvido de la toma de la pastilla anticonceptiva
- No haber utilizado algún método anticonceptivo

## Indicaciones

Relaciones sexuales sin protección  
Violación sexual  
Retraso o fallo en otros métodos anticonceptivos

## Contraindicaciones

Embarazo sospechado o confirmado  
Trastornos hormonales graves  
Alergia o hipersensibilidad a un componente del medicamento

## Efectos adversos

Náuseas y vómitos (comunes después de la toma)  
Sangrado irregular o manchas (puede haber sangrados entre periodos menstruales o alteración del ciclo menstrual)  
Dolores abdominales o cólicos  
Fatiga, cefalea o mareos

## Técnica de aplicación

La anticoncepción de emergencia se presenta generalmente en forma de pastillas que se deben tomar por vía oral, preferentemente con agua. No es necesario tomarla con alimentos, aunque esto puede ayudar a reducir las náuseas.

## Dosis

Levonorgestrel: dosis única de 1.5 mg idealmente dentro de 72 horas (hasta 5 días).

Ulipristal acetato: dosis única de 30 mg dentro de 5 días.

Dosis múltiples: primera pastilla inmediatamente y otra 12 horas después.

Eficiencia: mayor efectividad al tomarse lo antes posible tras la relación sexual.

## Es



Pastilla

## Es



Pastilla

# Bibliografía

DOF, Diario Oficial de la Federación; Norma Oficial Mexicana NOM 005-SSA2-1993, De los servicios de planificación familiar

Lineamientos para la aplicación y prescripción de métodos anticonceptivos