



Mi Universidad

Manual de atención

Dulce Mirely Torres Narvaez

Manual de atención

Cuarto parcial

Clínica de ginecología y obstetricia

Dr. Miguel de Jesús García Castillo

Medicina Humana

7ºC

Comitán de Domínguez a 18 de diciembre del 2024

METODOS ANTICONCEPTIVOS



Condon Masculino

Definición

Es una bolsa de plástico (látex) que se aplica al pene en erección para evitar el paso de espermatozoides.

Algunos contienen además un espermicida (Nonoxinol-9).



Efectividad

protección anticonceptiva del 85 al 98%.



Contraindicaciones

- ✓ Alergia o hipersensibilidad al plástico (látex) o al espermicida.
- ✓ Disfunciones sexuales asociadas a la capacidad eréctil

Indicaciones

Es un método indicado para el hombre con vida sexual activa

- ✓ Como apoyo a otros métodos anticonceptivos.
- ✓ En personas con actividad sexual esporádica.
- ✓ Como apoyo durante las primeras 25 eyaculaciones posteriores a la realización de vasectomía.
- ✓ Cuando además hay riesgo de exposición a enfermedades de transmisión sexual, incluyendo al SIDA

Efectos adversos

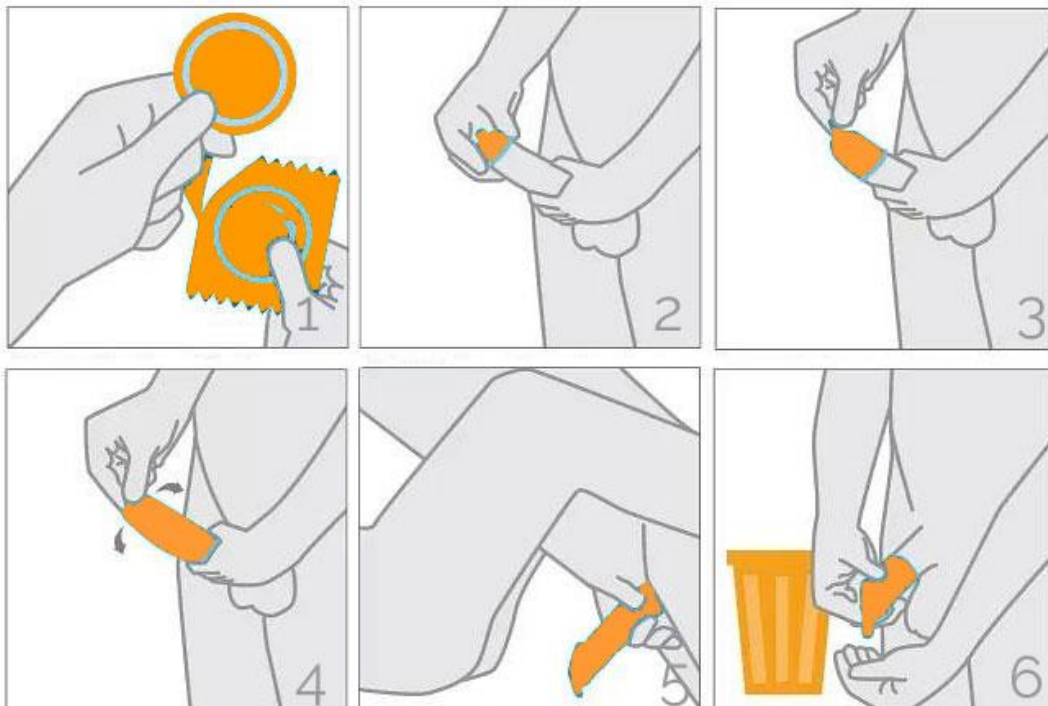
- ✓ Intolerancia al látex o al espermicida.



Condon Masculino

Técnica de uso

- ✓ Debe usarse un condón o preservativo nuevo en cada relación sexual y desde el inicio del coito.
- ✓ Cada condón puede usarse una sola vez.
- ✓ Debe verificarse la fecha de manufactura, la cual no deberá ser mayor a cinco años.
- ✓ Se coloca en la punta del pene cuando está en erección, desenrollándolo hasta llegar a la base del pene, debe evitarse la formación de burbujas de aire.
- ✓ Cuando el hombre no esté circuncidado debe retraer el prepucio hacia la base del pene antes de colocar el condón.
- ✓ Posterior a la eyaculación se debe retirar el pene de la vagina cuando aún esté erecto, sostener el condón por la base del pene para evitar que se derrame el semen o permanezca el condón en la cavidad vaginal.
- ✓ Se anudará el preservativo antes de su depósito final en un basurero, evitando derramar el semen.
- ✓ En caso necesario, se emplearán únicamente lubricantes solubles en agua, nunca en aceite, para evitar la pérdida de efectividad del preservativo.



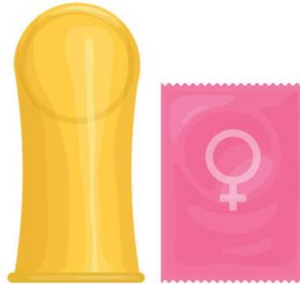
Condon Femenino

Definición

Es una bolsa de plástico (látex) que se coloca en interior de la vagina para evitar el paso de espermatozoides

Indicaciones

- ✓ Todas las mujeres pueden utilizar condones femeninos de plástico.
- ✓ No hay ninguna patología médica que contraindique el uso de este método



Técnica de uso

- ✓ El empaque debe abrirse con los dedos, nunca con los dientes, ni uñas.
- ✓ Para su colocación el anillo cerrado del condón se sostiene entre los dedos pulgar y medio, en forma de ocho. Se inserta lo más profundamente posible dentro de la vagina.
- ✓ El anillo externo queda fuera de la vagina para proteger los labios mayores y el periné.
- ✓ Asegúrate de que el condón cubra perfectamente la vagina antes y durante la relación sexual.
- ✓ Para facilitar la relación sexual aplica lubricante a base de agua en el pene si es necesario.
- ✓ Después de la relación sexual y antes de incorporarte, gira el anillo externo para asegurarte de que el semen permanezca en el interior, retira el condón jalando suavemente y envuélvelo en papel higiénico.

Efectividad

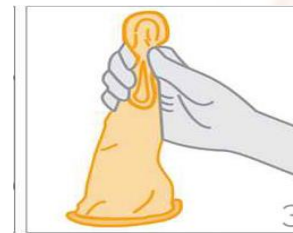
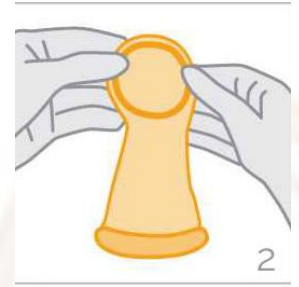
protección anticonceptiva del 79% - 95%.

Contraindicaciones

- ✓ Alergia o hipersensibilidad al plástico (látex) o al espermicida.

Efectos adversos

- ✓ Intolerancia al látex o al espermicida.



DIU de Cobre

Definición

Está elaborado de plástico flexible, tiene una rama vertical y una horizontal a manera de T. La rama vertical está rodeada de un alambre de cobre, que impide el paso de espermatozoides



Efectividad

Efectividad del DIU-Cu es de 99.4%

Indicaciones

- ✓ Indicada para mujeres en edad fértil con vida sexual activa
- ✓ Multigestas, nulíparas o multíparas
- ✓ Incluyendo adolescentes, que deseen un método anticonceptivo temporal de alta efectividad y seguridad



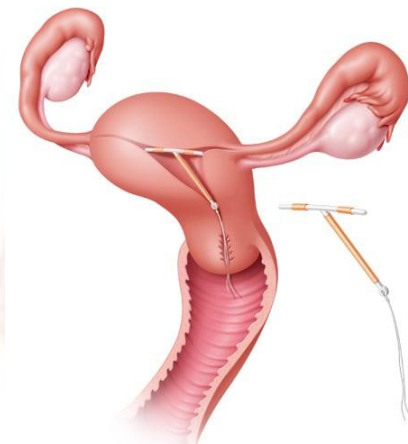
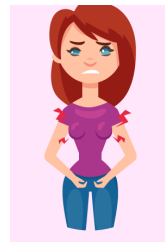
Contraindicaciones

- ✓ Embarazo o sospecha de embarazo.
- ✓ Útero con histerometría menor a 6 cms.
- ✓ Patología que deforme la cavidad uterina.
- ✓ Carcinoma del cérvix o del cuerpo uterino.-
- ✓ Enfermedad inflamatoria pélvica activa.
- ✓ Presencia de corioamnionitis

Efectos adversos

Son pocos frecuentes, limitados a los primeros meses posterior a la inserción.

- ✓ Dolor pélvico durante el periodo menstrual
- ✓ Aumento de la cantidad y duración del sangrado



© MAYO FOUNDATION FOR MEDICAL EDUCATION AND RESEARCH. ALL RIGHTS RESERVED.

DIU de Cobre

Técnica de aplicación

Con pinza

Esta técnica se realiza con dos pinzas de anillos (Forester). El procedimiento consiste en:

- 1) Después del alumbramiento se limpia la cavidad uterina y se coloca una pinza de Forester en el borde superior de la histerotomía.
- 2) El DIU se toma con una pinza de anillos en la forma que fue descrita para su inserción en posplacenta.
- 3) Con una mano se levanta la pinza que sostiene el borde superior de la histerotomía.
- 4) Con la otra mano se introduce la pinza que lleva el DIU hasta el fondo de la cavidad uterina.
- 5) Se suelta la pinza que sostiene el borde superior de la histerotomía y con esa mano, mediante la palpación en la parte superior del útero, se verifica que la pinza con el DIU se encuentre en el fondo de la cavidad.
- 6) Se libera el DIU y se retira la pinza con cuidado, para no jalar los hilos guía, dejando el extremo distal de éstos en el segmento uterino. No hay necesidad de sacar los hilos a la vagina a través del cérvix, ya que esto ocurre espontáneamente.
- 7) Se debe tener cuidado de no incluir los hilos guía del DIU al efectuar la histerorrafia.

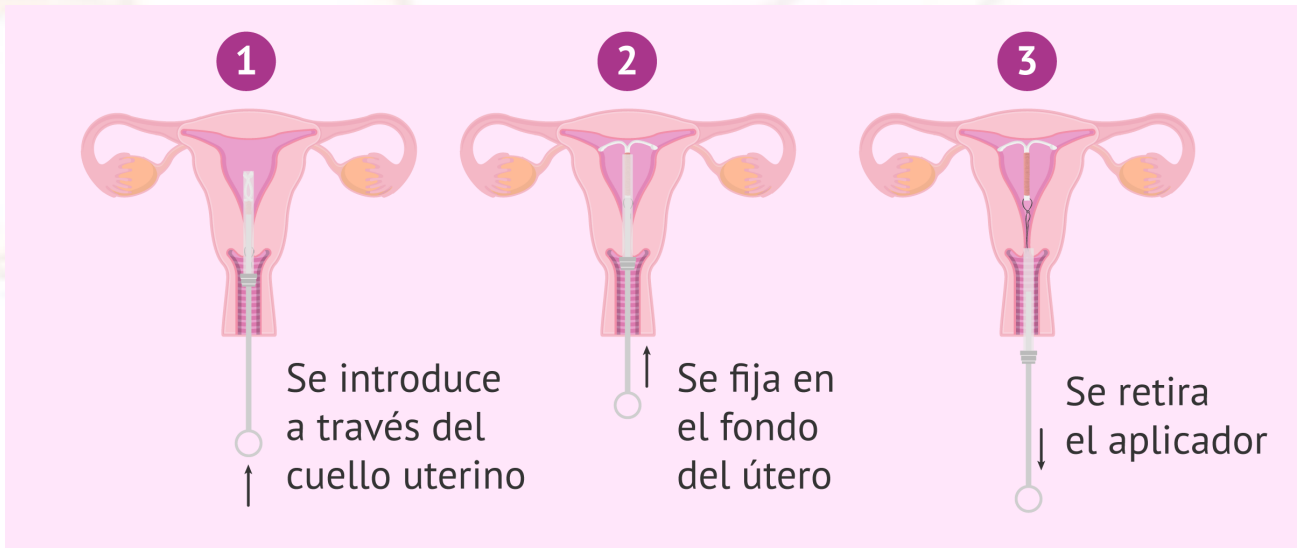


DIU de Cobre

Técnica de aplicación

Manual

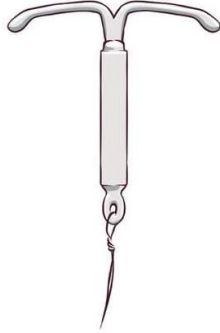
1. Se toma el DIU entre los dedos de la mano en la forma ya descrita, para su inserción en posplacenta.
2. La otra mano se coloca en la parte más alta del útero para verificar que el DIU llegue al fondo de la cavidad.
3. Se introduce la mano que lleva el DIU a través de la histerotomía, hasta el fondo de la cavidad uterina y se suelta éste.
4. Se retira la mano de la cavidad cuidando no jalar los hilos guía. El extremo distal de éstos se deja dentro del útero a nivel del segmento, ya que los hilos guía pasan espontáneamente a la vagina.



DIU Medicado (Mirena)

Definición

Dispositivo de plástico en forma de T que contiene 52 mg de levonorgestrel y libera 20 microgramos al día tras su inserción.



Indicaciones

- ✓ sangrado menstrual intenso.
- ✓ Calambres o dolor durante la menstruación.
- ✓ Endometriosis.
- ✓ Aumento anormal del revestimiento del útero, conocido como hiperplasia endometrial.
- ✓ Crecimiento inusual de tejido de revestimiento uterino en los músculos de la pared del útero, conocido como adenomiosis.
- ✓ Falta de suficientes glóbulos rojos sanos para transportar oxígeno por el organismo, lo que se denomina anemia.
- ✓ Crecimientos en el útero que no son cancerosos, conocidos como fibromas.



Efectividad

- ✓ La efectividad anticonceptiva es mayor al 99%
- ✓ El período de protección anticonceptiva es de 5 años

Contraindicaciones

- ✓ Cáncer de mama o si lo has tenido.
- ✓ Cáncer de útero o del cuello del útero.
- ✓ Enfermedad hepática.
- ✓ Afecciones uterinas, como fibromas, que pueden causar problemas para colocar mirena o mantenerlo en su lugar.
- ✓ Infección pélvica o una enfermedad inflamatoria pélvica actual.
- ✓ Sangrado vaginal sin causa conocida.
- ✓ Un útero que no está formado de forma típica.



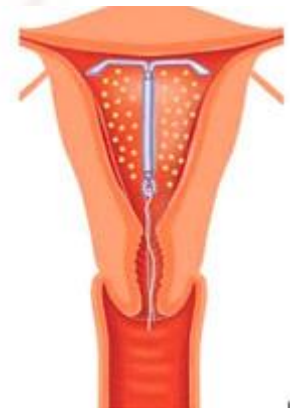
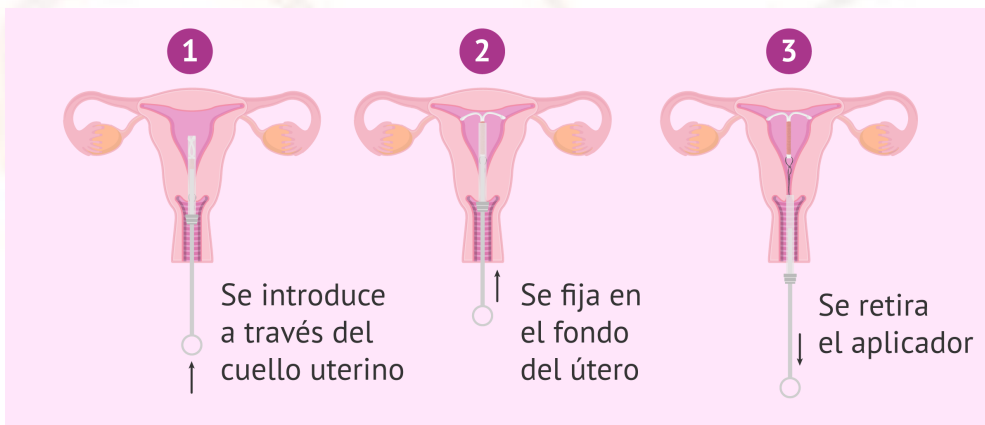
Efectos adversos

- ✓ Dolor de cabeza
- ✓ Acné.
- ✓ Dolor en las mamas.
- ✓ Sangrado irregular. Esto puede mejorar luego de tres meses de uso.
- ✓ Cambios del estado de ánimo.
- ✓ Calambres o dolor en la pelvis

DIU Medicado (Mirena)

Técnica de aplicación

- ✓ El médico inserta un espéculo en la vagina para visualizar el cuello uterino.
- ✓ Se mide la profundidad del útero para determinar el tamaño adecuado del DIU.
- ✓ El DIU se inserta en el aplicador y se coloca en el útero a través del cuello uterino.
- ✓ Se empuja el DIU en el útero con un émbolo en el tubo.
- ✓ Se extrae el tubo, dejando dos pequeños cordones que cuelgan fuera del cérvix dentro de la vagina.
- ✓ El médico comprueba que el DIU esté en su lugar correcto



Implante subdermico

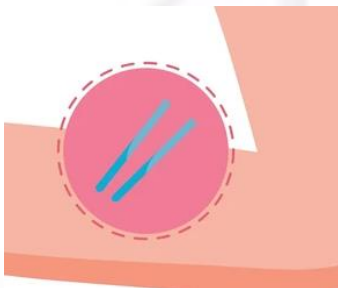
Definición

Es un método anticonceptivo temporal, de acción prolongada, que se inserta subdérmicamente y consiste en un sistema de liberación continua y gradual de una progestina sintética



Indicaciones

- ✓ mujeres en edad fértil con vida sexual activa
- ✓ nuligestas, nulíparas o multíparas, incluyendo adolescentes con patrón menstrual regular, que deseen un método anticonceptivo hormonal de larga acción
- ✓ Antes del primer embarazo, inclusive cuando el uso de estrógenos esté contraindicado.
- ✓ En el intervalo intergenésico, inclusive cuando el uso de estrógenos esté contraindicado.
- ✓ En el posparto o poscesárea, con o sin lactancia.
- ✓ En el posaborto inmediato.



Efectividad

protección anticonceptiva del 99%.

Contraindicaciones

- ✓ Embarazo o sospecha de embarazo.
- ✓ Tener o haber tenido cáncer mamario o del cérvix
- ✓ Tener o haber tenido tumores hepáticos benignos o malignos.
- ✓ Enfermedad hepática aguda o crónica activa.
- ✓ Durante la administración crónica de rifampicina o anticonvulsivantes

Efectos adversos

- ✓ irregularidades menstruales.
- ✓ Amenorrea.
- ✓ Cefalea.-Mastalgia.
- ✓ Aumento de peso

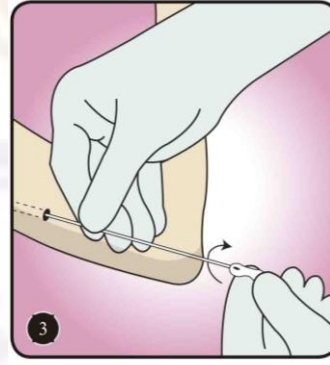
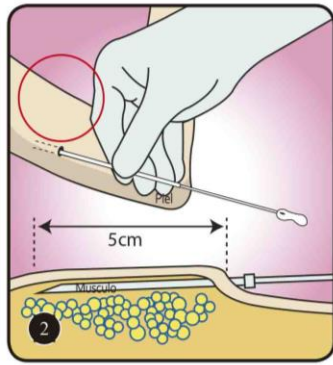
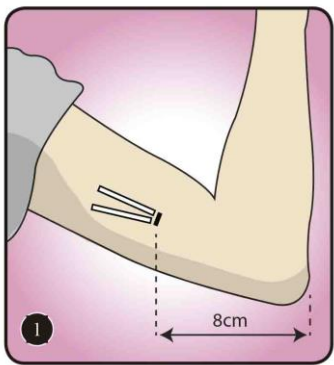


Implante subdermico

Técnica de aplicación

Inserción

- ✓ Se deben utilizar jeringas y agujas estériles que sean desechables, para aplicar la anestesia.
- ✓ Se debe utilizar trócar estéril.
- ✓ La mujer debe estar acostada cómodamente, boca arriba, mientras se insertan los implantes.
- ✓ Brazo seleccionado: Izquierdo si es diestra, derecho si es zurda.
- ✓ Sitio de la implantación: Las cápsulas pueden colocarse bajo una zona de piel sana en la cara interna del brazo.
- ✓ La piel se lava con agua y jabón, luego se pincela con un antiséptico.
- ✓ Se aplica anestesia local y se hace una incisión de 2 mm.
- ✓ Las cápsulas se introducen por la incisión en forma de abanico abierto bajo la piel a través de un trócar calibre 10, en dirección opuesta al codo.
- ✓ No se requiere sutura. Se aplica un vendotele. Los implantes primero y sexto deben quedar formando un ángulo de 75 grados entre ellos



Hormonales Combinados Orales

Definición

Contienen un estrógeno sintético: etinil estradiol (20-50 μg) o mestranol (50 - 100 μg). Las dosis diarias recomendables no deben exceder de 35 μg de etinil estradiol o de 50 μg de mestranol



Efectividad

protección anticonceptiva del 92-99%.

Contraindicaciones

- ✓ Lactancia en los primeros seis meses posparto.
- ✓ Embarazo o sospecha de embarazo.
- ✓ Tener o haber tenido enfermedad tromboembólica, incluyendo trombosis de venas profundas, embolia pulmonar, accidente cerebrovascular, insuficiencia cardíaca, cardiopatía isquémica, y cardiopatía reumática.
- ✓ Tener o haber tenido cáncer mamario o del cérvix.
- ✓ Tener o haber tenido tumores hepáticos benignos o malignos.
- ✓ Enfermedad hepática aguda o crónica activa.

Indicaciones

- ✓ Mujeres en edad fértil con vida sexual activa
- ✓ Nuligestas, nulíparas o multíparas
- ✓ Adolescentes, que deseen un método temporal de alta efectividad y seguridad y que acepten la responsabilidad de la ingesta diaria de las tabletas
- ✓ Antes del primer embarazo.
- ✓ En el intervalo intergenésico
- ✓ En el posparto inmediato
- ✓ En posparto o poscesárea, después de la tercera semana, si la mujer no está lactando

Efectos adversos

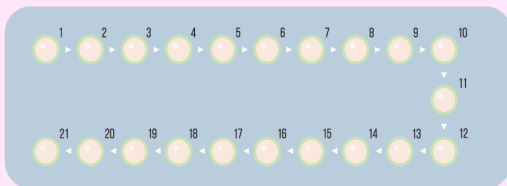
- ✓ Cefalea.
- ✓ Náusea.
- ✓ Vómito.
- ✓ Mareo.
- ✓ Mastalgia.
- ✓ Cloasma.
- ✓ Manchado intermenstrual



Hormonales Combinados Orales

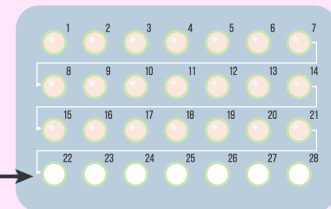
Forma de administración

- ✓ Los anticonceptivos hormonales combinados orales, en el primer ciclo de tratamiento, deben iniciarse preferentemente dentro de los primeros cinco días del ciclo menstrual.
- ✓ También pueden iniciarse al sexto o séptimo día. En este caso debe usarse simultáneamente un método de barrera durante los primeros siete días de la administración del método.
- ✓ En las presentaciones de 21 tabletas o grageas se ingiere una tableta o gragea diaria durante 21 días consecutivos, seguidos de siete días de descanso sin medicación. Los ciclos subsecuentes deben iniciarse al concluir los siete días de descanso del ciclo previo independientemente de cuando se presente el sangrado menstrual.
- ✓ En las presentaciones de 28 tabletas o grageas se ingiere una de éstas, que contienen hormonas, diariamente durante 21 días consecutivos, seguidos de siete días durante los cuales se ingiere diariamente una tableta o gragea que contiene hierro o lactosa.
- ✓ Los ciclos subsecuentes se inician al concluir el previo, independientemente de cuando se presente el sangrado menstrual.



Blíster de 21 pastillas

Comprimidos
placebo



Blíster de 28 pastillas

Hormonales combinados inyectables que contienen estrógeno y progestina

Definición

Los anticonceptivos hormonales inyectables son métodos temporales de larga acción



Efectividad

protección anticonceptiva mayor del 99%.



Indicaciones

- ✓ Mujeres en edad fértil con vida sexual activa
- ✓ Nuligestas, nulíparas o multíparas
- ✓ Adolescentes, que deseen un método temporal de alta efectividad y seguridad y que acepten la responsabilidad de la ingesta diaria de las tabletas
- ✓ Antes del primer embarazo.
- ✓ En el intervalo intergenésico
- ✓ En el posparto inmediato
- ✓ En posparto o poscesárea, después de la tercera semana, si la mujer no está lactando



Contraindicaciones

- ✓ Lactancia en los primeros seis meses posparto.
- ✓ Embarazo o sospecha de embarazo.
- ✓ Tener o haber tenido enfermedad tromboembólica, incluyendo trombosis de venas profundas, embolia pulmonar, accidente cerebrovascular, insuficiencia cardíaca, cardiopatía isquémica, y cardiopatía reumática.
- ✓ Tener o haber tenido cáncer mamario o del cérvix.
- ✓ Tener o haber tenido tumores hepáticos benignos o malignos.
- ✓ Enfermedad hepática aguda o crónica activa.

Efectos adversos

- ✓ Cefalea.
- ✓ Náusea.
- ✓ Vómito.
- ✓ Mareo.
- ✓ Mastalgia.
- ✓ Irregularidades menstrual
- ✓ incremento de peso corporal



Hormonales combinados inyectables que contienen estrógeno y progestina

Presentación

1. Cipionato de estradiol 5 mg + acetato de medroxiprogesterona 25 mg en 0.5 ml de suspensión acuosa microcristalina.
2. Valerianato de estradiol 5 mg + enantato de norestisterona 50 mg en 1 ml de solución oleosa.
3. Enantato de estradiol 5 mg + acetofénido de dihidroxiprogesterona 75 mg en 1 ml de suspensión acuosa.
4. Enantato de estradiol 10 mg + acetofénido de dihidroxiprogesterona 150 mg en 1 ml de suspensión acuosa.



Técnica de aplicación

- ✓ Los anticonceptivos hormonales combinados inyectables se aplican por vía intramuscular profunda en la región glútea.
- ✓ La primera aplicación debe hacerse en cualesquiera de los primeros cinco días después de iniciada la menstruación.
- ✓ Si el método se inicia después del quinto día del ciclo menstrual debe usarse simultáneamente un método de barrera durante los primeros siete días después de la inyección.
- ✓ Las inyecciones subsecuentes deben aplicarse cada 30 +/- 3 días, independientemente de cuando se presente el sangrado menstrual.
- ✓ En el posparto, o poscesárea cuando la mujer no efectúa lactancia, la administración del hormonal combinado inyectable se puede iniciar después de la tercera semana.
- ✓ Después de un aborto se puede iniciar la administración del hormonal combinado inyectable a las dos semanas.



Hormonales inyectables que solo contienen progestina

Definición

Contienen una progestina sintética esterificada derivada de la 19-nortestosterona, enantato de noretisterona (200 mg); o derivada de la 17-hidroxiprogesterona, acetato de medroxiprogesterona

Indicaciones

- ✓ Mujeres en edad fértil con vida sexual activa
- ✓ Nuligestas, nulíparas o multíparas
- ✓ Antes del primer embarazo, inclusive cuando el uso de estrógenos esté contraindicado.
- ✓ Mujeres en el posparto o poscesárea, con o sin lactancia y deseen un método inyectable.
- ✓ En el posaborto



Efectos adversos

- ✓ Cefalea.
- ✓ Amenorrea.
- ✓ Mastalgia.
- ✓ Irregularidades menstrual
- ✓ incremento de peso corporal



Efectividad

protección anticonceptiva mayor del 99%.



Contraindicaciones

- ✓ Embarazo o sospecha de embarazo
- ✓ Tener o haber tenido cáncer mamario o del cérvix.
- ✓ Tener o haber tenido tumores hepáticos benignos o malignos.
- ✓ Tener enfermedad hepática aguda o crónica activa.
- ✓ Durante la administración crónica de rifampicina o anticonvulsivantes

Hormonales inyectables que solo contienen progestina

Presentación

- ✓ Enantato de noretisterona 200 mg, en ampollita con 1 ml de solución oleosa.
- ✓ Acetato de medroxiprogesterona 150 mg, en ampollita con 3 ml de suspensión acuosa microcristalina.



Técnica de aplicación

- ✓ Los anticonceptivos hormonales inyectables que sólo contienen progestina se aplican por vía intramuscular profunda en la región glútea.
- ✓ La primera aplicación debe efectuarse en cualesquiera de los primeros siete días después del inicio del ciclo menstrual.
- ✓ Las inyecciones subsecuentes de DMPA deben aplicarse cada tres meses y las de NET-EN cada dos meses independientemente de cuando se presente el sangrado.
- ✓ En el posparto, cuando la mujer esté lactando, la aplicación de estos anticonceptivos inyectables debe efectuarse después de la sexta semana.
- ✓ En el posaborto la primera aplicación puede efectuarse inmediatamente



Parches Hormonales

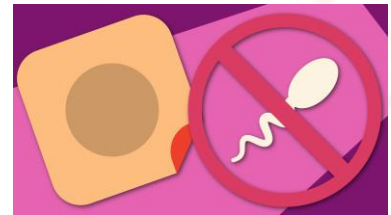
Definición

Es un parche de plástico delgado, cuadrado, el cual se pega a la piel y libera hormonas similares a las que produce la mujer, inhibiendo la ovulación y haciendo más espeso el moco del cuello del útero



Efectividad

protección anticonceptiva del 99.7%.



Indicaciones

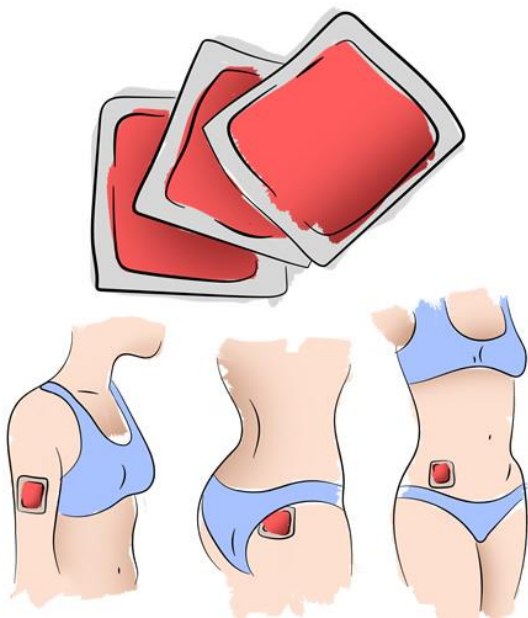
- ✓ La mujer debe ser sana y haber recibido una consulta previa.
- ✓ No debe tener cáncer de mama o de útero, enfermedad hepática o ciertos tipos de dolor de cabeza.
- ✓ No debe tener historia médica de coágulos sanguíneos, ataque cardíaco o derrame cerebral.
- ✓ Se debe descartar la presencia de hipertensión, niveles altos de colesterol, triglicéridos, diabetes, daño renal, problemas de coagulación, enfermedades vasculares y hepatopatías.

Contraindicaciones

- ✓ Cáncer de mama o de útero
- ✓ Enfermedad hepática
- ✓ Migrañas con aura
- ✓ Historia médica de coágulos sanguíneos, ataque cardíaco o derrame cerebral
- ✓ Diabetes con ciertos problemas
- ✓ Presión arterial alta severa
- ✓ Alergia a las hormonas
- ✓ Sangrado vaginal sin explicación

Efectos adversos

- ✓ Sangrado menstrual irregular y dolor
- ✓ Náuseas, dolor de cabeza, mareos y dolor en los pechos
- ✓ Cambios en el estado de ánimo
- ✓ Coágulos de sangre
- ✓ Reacciones cutáneas en el lugar donde se aplicó el parche
- ✓ Problemas con el uso de lentes de contacto, cambios en la vista o imposibilidad de usar lentes



Parches Hormonales

Técnica de aplicación

- ✓ Elegir un lugar limpio, seco, intacto y sano en la piel, como los glúteos, la espalda, el abdomen o la parte superior externa del brazo.
- ✓ Evita colocarlo en los senos, en zonas con roce o en piel enrojecida, irritada o cortada.
- ✓ Despegar la parte posterior del parche y pegarlo en la piel.
- ✓ Presionar el parche contra la piel durante unos 10-15 segundos para asegurarte de que está bien adherido.
- ✓ Aplicar un nuevo parche una vez a la semana, el mismo día de la semana, durante 3 semanas.
- ✓ Durante la cuarta semana, no uses el parche y espera a que te venga la menstruación.
- ✓ Al día siguiente de que termine la cuarta semana, aplica un nuevo parche para comenzar un nuevo ciclo de 4 semanas.



Sobre un glúteo



Parte superior del brazo



Sobre el abdomen



En la espalda

Pastilla de anticoncepción de emergencia

Definición

Se le conoce también como píldora del día siguiente. Es un método anticonceptivo que puedes utilizar sólo en casos de emergencia, para prevenir un embarazo no planeado, y se toma en los tres días siguientes de una relación sexual sin protección.



Indicaciones

Anticonceptivo de emergencia dentro de las 72 h siguientes a haber mantenido relaciones sexuales sin protección o al fallo de un método anticonceptivo.

Efectos adversos

- ✓ Sangrado no relacionado con menstruación
- ✓ Retraso en la menstruación de más de 7 días
- ✓ Hemorragia irregular y manchado
- ✓ Dolor uterino, mareos, cefalea
- ✓ Dolor epigástrico, náuseas, diarrea, vómitos fatiga
- ✓ Aumento de la sensibilidad mamaria
- ✓ Cansancio.



Efectividad

- ✓ Si se toma antes de 24 horas, la efectividad es alrededor del 90%.
- ✓ Transcurridas más de 72 horas, la efectividad disminuye al 75% (ya que estos compuestos no actúan después de que se ha efectuado la fertilización).



Contraindicaciones

- ✓ Embarazo o sospecha de embarazo
- ✓ Hipersensibilidad al levonorgestrel
- ✓ Cáncer de mama
- ✓ Sangrado vaginal de origen desconocido
- ✓ Tumores hepáticos
- ✓ Enfermedades trombóticas
- ✓ Migraña
- ✓ Lactancia
- ✓ Antecedentes de embarazo ectópico

Porfiria aguda activa o enfermedad hepática grave

Pastilla de anticoncepción de emergencia

Presentación

- ✓ Levonorgestrel se trata de una única pastilla que lleva una dosis de 1.5 mg de levonorgestrel. También existe el formato en dos dosis de 750 mg tomadas en un espacio de tiempo de 12 horas
- ✓ Yuzpe consiste en tomar dos pastillas con una dosis de 50 µg de etinilestradiol y 250 µg de levonorgestrel



Forma de administración

- ✓ Si es unidosis debe tomarse lo antes posible dentro de las primeras 72 horas después de la relación sexual no protegida.
- ✓ Si es de dos dosis: La primera pastilla debe tomarse lo antes posible dentro de las primeras 72 horas después de la relación sexual no protegida. La segunda dosis, 12 horas después de la primera pastilla.



Bibliografía

- de Salud., Q. D. E. U. M.-S. (s/f). *NORMA OFICIAL MEXICANA, NOM 005-SSA2-1993, De los Servicios de PPlanificación Familiar*. Org.mx. Recuperado el 6 de junio de 2024, de <https://www.cndh.org.mx/sites/default/files/doc/Programas/VIH/Leyes%20y%20normas%20y%20reglamentos/Norma%20Oficial%20Mexicana/NOM-005-SSA2-1993%20Planificaci%C3%B3n%20Familiar.pdf>