



*Joseph Eduardo Cordova Ramirez
4to Parcial*

*Dr. Miguel de Jesús García Castillo
Clínica de ginecología
Medicina Humana*

7mo Semestre

Grupo C

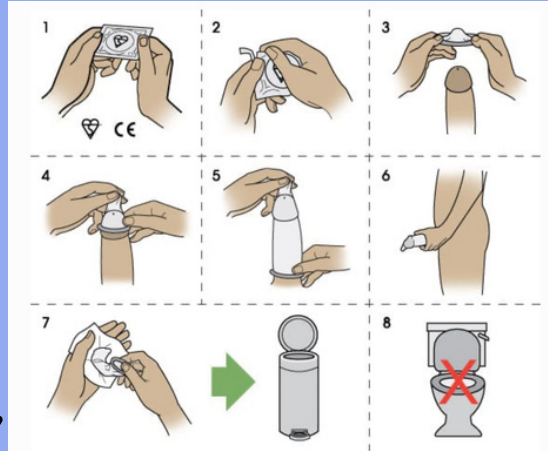
18 de diciembre del 2024 Comitán de Domínguez Chiapas

Manual de atención

Condon o preservativo Masculino



- El condon o preservativo masculino es una cubierta delgada de látex o poliuretano que se coloca sobre el pene erecto antes de la relación sexual y que lo cubre por completo.
- El condon masculino es un método anticonceptivo de barrera evitando que el semen entre en contacto con la vagina.
- Ayuda a prevenir el embarazo y reduce el riesgo de infección por transmisión sexual (entre ellos el VIH)



Indicaciones de uso

- Prevención del embarazo
- Protección contra enfermedades de transmisión sexual (ETS)
- Cuando existe riesgo de embarazo o ETS
- Parejas que deseen un método de control anticonceptivo no hormonal

Contraindicaciones

- Reacción alérgica en una persona con alergia a los condones de látex.
- irritación del pene debida a los espermicidas o lubricantes con los que se tratan algunos condones.

Técnica de aplicación

- Se debe de abrir y retirar el condón de su envoltura con cuidado.
- Colocar el condón en la cabeza del pene erecto y firme. Si está circuncidado, primero se debe retraer el prepucio.
- Se tiene que sacar el aire que se encuentre en la punta del condón.
- Debera desenrollar el condón hasta la base del pene.
- Al terminar las relaciones sexuales, se debe sostener el condón desde su base. Luego, retirarlo mientras se sostiene el condón en el lugar.
- Se debe retirar el condón cuidadosamente y tirarlo a la basura.



Efectos adversos

Reacciones alérgicas o irritación.

- Pueden provocar irritación, enrojecimiento, picazón e hinchazón en la piel o mucosas genitales
- Irritación o molestias durante el uso.
- Desgaze o ruptura, deslizamiento, dolor e incomodidad

Condon o preservativo Femenino

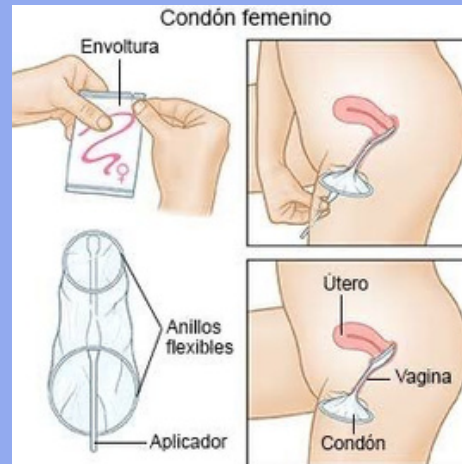
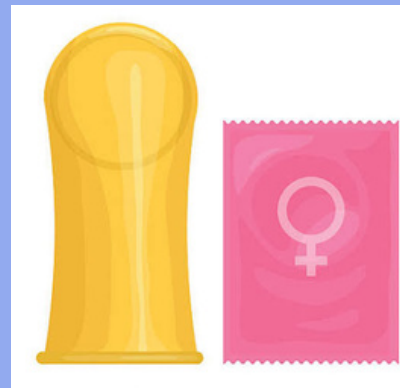


- Es una funda transparente, blanda y resistente de látex, nitrilo o poliuretano, con dos anillos de plástico (uno en cada extremo) y contiene lubricante.
- Actúa como una barrera que cubre el interior de la vagina e impide que el espermatozoide llegue al óvulo.
- Además protege de infecciones de transmisión sexual incluyendo VIH/SIDA.



Técnica de aplicación

- Identificar el extremo cerrado y abierto.
- Insertar el anillo interno profundamente en la vagina.
- Asegurar que el anillo externo cubra la abertura vaginal.
- Retirar cuidadosamente después del acto sexual.
- Desecharlo en el bote de basura.



Indicaciones de uso

- Prevención del embarazo
- Protección contra enfermedades de transmisión sexual (ETS)
- Alternativa cuando el condon masculino no es aceptable o adecuado
- Uso como método de respaldo

Contraindicaciones

- Es posible que se presente irritación y reacciones alérgicas.

Efectos adversos

- La fricción del condón puede disminuir la estimulación del clítoris y la lubricación.
- Esto puede hacer que se disfrute menos de la relación sexual o incluso que sea incómoda, aunque usar lubricante puede ayudar.

Dispositivo Intrauterino (DIU de cobre) ♀

- El dispositivo intrauterino es una estructura de plástico en forma de T que se inserta en el útero.
- El alambre de cobre enrollado alrededor del dispositivo produce una reacción inflamatoria que es tóxica para los espermatozoides y los óvulos, mediante lo cual se evita el embarazo.



Indicaciones de uso

- Postparto o Postaborto
- Mujeres que no planean tener hijos a corto plazo
- Prevención de embarazo a largo plazo
- Mujeres que no pueden usar métodos anticonceptivos hormonales

Contraindicaciones

- Embarazo o sospecha de embarazo
- Enfermedad inflamatoria pélvica
- Malformaciones uterinas
- Sangrado vaginal
- Cáncer cervical o de útero



Técnica de aplicación

- Se desliza un tubo plástico que contiene el DIU a través de la vagina y dentro del útero.
- Se debe de empujar el DIU en el útero con un émbolo en el tubo.
- Extraer el tubo, dejando dos pequeños cordones que cuelgan fuera del cérvix dentro de la vagina.



Efectos adversos

- Sangrado menstrual abundante
- Dolores menstruales intensos
- Cólicos
- Sangrado irregular

Dispositivo Intrauterino (DIU Mirena)



- Es un dispositivo de plástico en forma de T que contiene un sistema liberador de Levonorgestrel, lo cual evita un embarazo no planeado.



Técnica de aplicación

- Se desliza un tubo plástico que contiene el DIU a través de la vagina y dentro del útero.
- Se debe de empujar el DIU en el útero con un émbolo en el tubo.
- Extraer el tubo, dejando dos pequeños cordones que cuelgan fuera del cérvix dentro de la vagina.



Indicaciones de uso

- Prevención del embarazo (aproximadamente 5 años)
- Mujeres con menorragia
- Mujeres con endometriosis
- Uso como anticonceptivo en mujeres que no desean tomar anticonceptivos orales

Contraindicaciones

- Embarazo o sospecha de embarazo
- Anomalías uterinas graves
- Alergia a levonogestrel

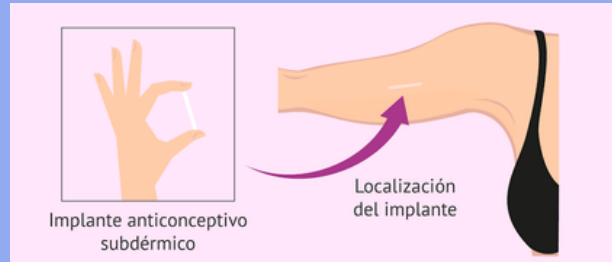
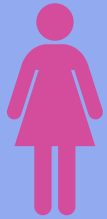
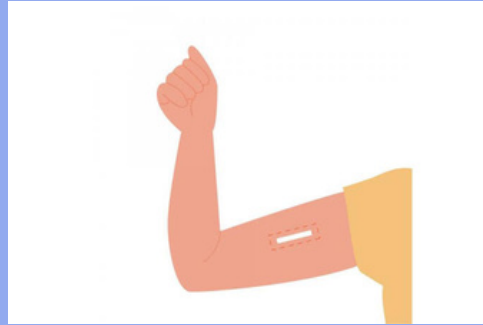
Efectos adversos

- Amenorrea
- Dolores menstruales y cólicos
- Aumento del flujo menstrual
- Cefaleas o migrañas

Implante subdermico



- Es una varilla flexible que se coloca bajo la piel.
- Contiene hormonas similares a las que produce el cuerpo de la mujer, inhibiendo la ovulación y cambiando las características del moco cervical.



Técnica de aplicación

- Implanon se inserta en 30 segundos gracias a un dispositivo especial y debe colocarse en los primeros 5 días del ciclo menstrual.
- Jadelle requiere cirugía ambulatoria y debe colocarse en los primeros 7 días del ciclo menstrual.



Indicaciones de uso

- Prevención del embarazo
- Mujeres que no desean usar métodos anticonceptivos estrogenicos
- Anticoncepción en adolescentes

Contraindicaciones

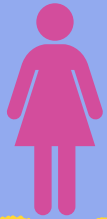
- Embarazo o sospecha de embarazo
- Enfermedades hepaticas graves
- Cancer de mama
- Alergia a los componentes del implante

Efectos adversos

- Dolor o molestia en los senos
- Acné
- Cambios en el estado de ánimo
- Ganancia de peso
- Cefaleas

Anticonceptivos hormonales combinados orales

- Las píldoras anticonceptivas combinadas, que también se conocen como la píldora, son anticonceptivos orales que contienen estrógeno y progestina. Los anticonceptivos orales son medicamentos que se utilizan para evitar el embarazo.



Dosis

- Estrógeno: 20-35 µg.
- Progestágeno: 0.1-0.3 mg.

Técnica de aplicación

- Inicio: Comienza el primer día de la menstruación para anticoncepción inmediata. Si inicia entre los días 2 y 5, usar método de barrera 7 días.
- Administración: 1 tableta diaria por 21 días, seguidos de 7 días de descanso o placebo.
- Presentaciones: Monofásicos: Dosis fija de hormonas.
- Bifásicos/Trifásicos: Dosis variable.



Indicaciones de uso

- Prevención del embarazo
- Regulación del ciclo menstrual
- Tratamiento de dismenorrea
- Tratamiento del SOP

Contraindicaciones

- Embarazo o sospecha de embarazo
- Trombosis venosa profunda
- Hipersensibilidad a los componentes del medicamento

Efectos adversos

- Migrañas
- Náuseas y vómitos
- Acne
- Ganancia de peso
- Sangrado irregular

Metodos anticonceptivos hormonales intramusculares (Mensuales y bimensuales)

- La inyección anticonceptiva es un método anticonceptivo inyectable que contiene hormonas, las cuales pueden variar según el tipo de inyección. Así, la inyección mensual está compuesta por estrógenos y progesterona, mientras que la inyección trimestral solo contiene progesterona.



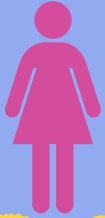
- La Medroxiprogesterona (Depot-Provera) se administra en dosis de 150 mg cada 4 semanas o 300 mg cada 8 semanas.
- El Enantato de estradiol y noretisterona se administra en 2 mg de enantato de estradiol y 1 mg de noretisterona mensualmente.

Indicaciones de uso

- Prevención del embarazo
- Mujeres que prefieren un método de uso mensual o trimestral
- Mujeres en periodo de lactancia
- Tratamiento de la endometriosis

Contraindicaciones

- Embarazo o sospecha de embarazo
- Enfermedad hepática grave
- Hipersensibilidad a los componentes de la inyección



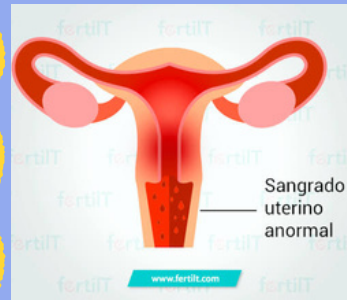
Técnica de aplicación

Anticonceptivos inyectables de aplicación mensual:

- La primera inyección se aplica entre el primer y quinto día de la menstruación
- Las siguientes inyecciones se aplican cada 30 días, sin dejar pasar más de 3 días para asegurar su eficacia

Anticonceptivos inyectables de aplicación trimestral:

- La primera inyección se aplica entre el primer y séptimo día de la menstruación
- Las siguientes inyecciones se aplican cada 90 días, sin dejar pasar más de 3 días para asegurar la eficacia anticonceptiva del método



Efectos adversos

- Migrañas
- Náuseas y vómitos
- Acne
- Ganancia de peso
- Sangrado irregular
- Disminución de la libido

Parches Hormonales

El parche anticonceptivo es un sistema transdérmico que libera diariamente hormonas (una combinación de estrógeno y progestina) que previenen la ovulación y modifican el ambiente del útero, dificultando la fertilización. Se utiliza en un ciclo mensual, con un parche por semana durante tres semanas seguidas, seguido de una semana sin parche.



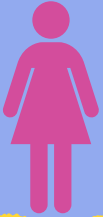
- El primer parche se coloca el primer día del ciclo menstrual o en cualquier día si no está embarazada. Se usa uno cada semana durante 3 semanas, con una pausa de 7 días en la cuarta semana.
- Si se olvida por más de 24 horas, se debe reemplazar y usar anticonceptivos adicionales por 7 días. Es importante monitorear los efectos secundarios y hacer revisiones médicas.

Indicaciones de uso

- Prevención del embarazo
- Mujeres que no pueden o prefieren no tomar píldoras orales
- Tratamiento de trastornos menstruales

Contraindicaciones

- Embarazo o sospecha de embarazo
- Hipersensibilidad a los componentes del parche (estrógeno o progestina)
- CA mama



Técnica de aplicación

- El parche anticonceptivo se coloca en una zona limpia, seca y sin vello, preferiblemente en el abdomen, espalda, parte superior del brazo o nalgas, evitando áreas con irritación.
- Se retira el plástico protector y se adhiere firmemente a la piel. El parche se cambia una vez a la semana durante tres semanas, con una pausa de 7 días en la cuarta semana para permitir la menstruación.
- Si el parche se despegó o pierde, debe reemplazarse de inmediato y ajustarse el ciclo. Si ha estado fuera de la piel por más de 24 horas, se debe usar un anticonceptivo adicional durante 7 días.



Efectos adversos

- Migrañas
- Náuseas y vómitos
- Ganancia de peso
- Alteración del estado de ánimo
- Reacciones en la piel

Pastilla de anticoncepción de emergencia

- Se le conoce también como píldora del día siguiente. Es un método anticonceptivo que puedes utilizar sólo en casos de emergencia, para prevenir un embarazo no planeado, y se toma en los tres días siguientes de una relación sexual sin protección.
- Las pastillas de anticoncepción de emergencia contienen hormonas que alteran el ambiente del útero y los ovarios para prevenir la fertilización o la implantación de un óvulo fertilizado.



- Levonorgestrel: Dosis única de 1.5 mg idealmente dentro de 72 horas (hasta 5 días).
- Ulipristal acetato: Dosis única de 30 mg dentro de 5 días.
- Dosis múltiples: Primera pastilla inmediatamente y otra 12 horas después.
- Eficiencia: Mayor efectividad al tomarse lo antes posible tras la relación sexual.
-

Indicaciones de uso

- Relación sexual sin protección
- Fallas del algún método anticonceptivo
- Violación o abuso sexual
- Relación sexual durante el periodo fértil

Contraindicaciones

- Embarazo o sospecha de embarazo
- Hipersensibilidad a los componentes de la pastilla
- Uso simultáneo con algunos medicamentos



Técnica de aplicación

- La anticoncepción de emergencia se presenta generalmente en forma de pastillas que se deben tomar por vía oral, preferentemente con agua.
- No es necesario tomarla con alimentos, aunque esto puede ayudar a reducir las náuseas.



Efectos adversos

- Náuseas
- Sangrado irregular
- Colicos
- Cefalea
- Alteración en el ciclo menstrual

Bibliografías

- **DOF, Diario Oficial de a Federación;
Norma Oficial Mexicana NOM 005-
SSA2-1993, De los servicios de
planificación familiar.**
- **Lineamientos para la aplicación y
prescripción de métodos
anticonceptivos**