

# ESCUELA UNIVERSIDAD DEL SURESTE

ASIGNATURA: Interculturalidad

NOMBRE:

Valles Morales Olga Isabel

PRIMER SEMESTRE GRUPO UNICO

TEMA:

CULTURA EN LOS MAYAS



# CULTURA EN LOS MAYAS

Se conoce como cultura maya o civilización maya a un conjunto de poblaciones indígenas que habitaron parte de Mesoamérica, concretamente el sur de México (la península de Yucatán y partes de Chiapas y Tabasco) y el norte de América Central. La civilización maya se desarrolló desde el período Preclásico (2000 a. C.-250 d. C.) hasta el período Posclásico (900-1524 d. C.), cuando se inició la conquista española de la región. Su época de esplendor fue durante el período Clásico (250-900 d. C.). inventaron el único sistema completo de escritura de América precolombina, que permitía pasar por escrito todo su lenguaje hablado, y desarrollaron un conocimiento sofisticado en arte, arquitectura, matemática y astronomía. Entre otras cosas, se les atribuye la invención del cero. También practicaban la guerra y el sacrificio humano.

La cultura maya se desarrolló en Mesoamérica y tuvo su auge entre los años 250 y 900.



¿Qué aportaron los mayas a la medicina?

Además de plantas, en la medicina maya se encuentra ampliamente difundido el uso de animales, hongos, aguas y diversas piedras y minerales, tanto de manera ritual como en forma de instrumentos y elementos curativos.



La medicina tradicional maya se enfoca en prevenir la enfermedad y mantener la salud a través de la alimentación adecuada, el ejercicio físico, la higiene personal y el uso de plantas medicinales.

elaborar numerosos medicamentos y aplicar tratamientos a diversos males, con lo cual la medicina de los mayas sirvió como una herramienta de mucha utilidad para tratar sus padecimientos.



La medicina de los mayas - Cultura Maya

La medicina maya se practica en cada región de una forma particular, sin embargo, a pesar de las diferencias que puedan presentarse, comparten aspectos que en cierto modo hacen similares estas prácticas en aspectos como el origen de las enfermedades, las causas y su tratamiento.

Para los mayas, el origen de los males y las enfermedades estaba íntimamente relacionado con los aspectos morales y religiosos. La principal creencia era que éstas provenían del enojo de los dioses, sin embargo, también se contemplaba la presencia de "malo" que se usaba para las enfermedades más mortales.

El médico maya era considerado al mismo tiempo curador y profeta de enfermedades. Eran muy cuidadosos con la salud pública y el uso adecuado del agua y el aseo personal. Tenían lugares específicos para tirar los desechos evitaban las aguas estancadas y la ciudad tenía un perfecto sistema de drenaje y de acueductos.

La fortaleza de los tratamientos de las enfermedades residía principalmente en el uso de las hierbas, sin embargo, también empleaban métodos complementarios tales como el sangrado mediante el uso de sanguijuelas o utilizando colmillos secos de víbora de cascabel, el punzado con espinas de puerco espín, pescado o maguey, al igual que los apretones y masajes para curar ciertas dolencias.

El modelo de la medicina tradicional maya es un modelo "relacional y holístico", donde la enfermedad es el producto del comportamiento de los seres humanos con su entorno (familiar y social) y por lo tanto la etiología de la enfermedad traspasa lo biológico.



creían que el sacrificio humano era necesario para mantener el equilibrio del cosmos. Creen que los dioses necesitaban la sangre de los mortales para mantenerse fuertes y poderosos. Los mayas pensaban que, al ofrecer la sangre de un ser humano, estarían ayudando a los dioses a mantener el orden en el universo.

El proceso de curación constituía todo un ritual que podía incluir infusiones, cataplasmas, sangrías, oraciones, ofrendas, baños purificatorios de vapor a base de hierbas, sacrificios e, incluso, el uso de psicotrópicos.



Las fiestas y ceremonias mayas eran eventos comunitarios que involucraban a toda la población. Se celebraban en fechas específicas del calendario maya y estaban llenas de rituales, música, danzas y ofrendas. Estos eventos eran organizados por los sacerdotes y líderes religiosos, quienes desempeñaban un papel crucial en la sociedad maya. Otra festividad importante es el Ch'a Chaak, que es una ceremonia de agradecimiento a Chaak, el dios de la lluvia. Los mayas dependían de las lluvias para sus cosechas, por lo que esa ceremonia era crucial para su sustento.

Fuente: La medicina de los mayas



## REFERENCIAS

: <https://concepto.de/cultura-maya/#ixzz8lZQ3niKP>

: <https://concepto.de/cultura-maya/#ixzz8lZQOXOVQ>

: <https://concepto.de/cultura-maya/#ixzz8lZQvuGuo>

[www.culturamaya.org/medicina-de-los-mayas](http://www.culturamaya.org/medicina-de-los-mayas)

<https://www.bing.com/search?q=CULTURA+EN+LOS+MAYAS+por+que+sacrificaban&FORM=HDRSC1>

<https://www.culturamaya.org/medicina-de-los-mayas>